

Samstag, 15.07.2006 Dreikirchen (Westerwald)	10. Dreikirchener Volks- Triathlon/Duathlon	10. Dreikirchener Staffel-Triathlon/ Duathlon
---	--	--

- Veranstalter:** SC Alemannia Dreikirchen e.V.
- Termin:** Samstag, den 15.07.2006
- Triathlon/
Duathlon** 300 m Schwimmen * - 23 km Fahrradfahren - 5 km Laufen*
alternativ: 1000 m Laufen
- Staffel-Triathlon/
Duathlon:** eine(r) schwimmt* - eine(r) radelt - eine(r) läuft*
alternativ: 1000 m Laufen
- Startzeiten:** Triathlon/Duathlon ca. 14.00 Uhr bzw. 15.00 Uhr
Staffel-Triathlon/Duathlon ca 14.30 Uhr
Bitte ab Freitag im Internet zu entnehmen
- Start:** Hundsangen im Schwimmbad
- Startgeld:**
- | | | |
|------------|-----------------------|--------------------------|
| Wettbewerb | Startgeld | Startzeit |
| Einzel | 10,00 Euro | ca. 14.00 bzw. 15.00 Uhr |
| Team | 30,00 Euro (pro Team) | ca. 14.30 Uhr |
- Einzelstarter erhalten Urkunden mit pers. Bestzeit
Team erhalten eine Urkunden für jedes Team
kostenlose Getränke an Versorgungsständen
Jeder Teilnehmer erhält ein Finisher T-Shirt.
- Anmeldung
und Info:** bis 10. Juli 2006 Cornelia Meurer, Alte Kirchstr. 3, 56414 Dreikirchen
Tel.: 06435 - 8264, E-Mail: sport@sc-dreikirchen.de
oder direkt im Internet: www.sc-dreikirchen.de
- Bitte zu beachten:** Staffel-Triathlon/Duathlon:
Mannschaft muss aus 3 Personen bestehen
Jugendmannschaften erlaubt
- Allgemeines:** **Schwimmen:** 300m in Hundsangen (Schwimmbad)
Radfahren: Die Radstrecke verläuft ab Hundsangen 23 km durch die
Verbandsgemeinde Wallmerod bis zur Wechselzone in Dreikirchen
(Mehrzweckhalle)
Laufen: 5 km durch Dreikirchen auf asphaltierter Strecke.
Für Pendelverkehr Dreikirchen - Hundsangen ist gesorgt.
Ärztliche Betreuung für den gesamten Wettkampf ist vorhanden.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschaden
jeder Art.
Die Teilnehmer sind verpflichtet die StVO einzuhalten.
Den Sicherheits-Helfern ist unbedingt Folge zu leisten.
Hilfspflicht!