

	<b>21. Int. Volkslauf Über den Rheinsteig „Rund um Rommersdorf“ Abschlussveranstaltung Walking-Tour 2006</b>	<b>Samstag, 05.08.2006 Heimbach- Weis</b>
---	--	---

- Start und Ziel:** Sportplatz Heimbach-Weis
- Startzeiten:** 17.00 Uhr Schüler/-innen 1997 u. jünger 500 m  
17.10 Uhr Schüler/-innen 1991-1996 4800 m  
17.20 Uhr Frauen/Männer/Jugend 4000 m  
17.21 Uhr Walking 4000 m +10000 m  
18.00 Uhr Frauen/Männer/Jugend 10000 m
- Startgeld:** Läufer 4,00 Euro, Walker 3,50 Euro, Jugend und Schüler 2,00 Euro
- Klasseneinteilung:** Schülerläufe nach Jahrgängen  
4000 m ohne Klasseneinteilung  
10000 m Frauen/ Männer/ Jugend  
Walking (mit Zeitnahme, ohne Klasseneinteilung)
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer, Preise für Klassensieger Tombola für alle, Sonderverlosung unter den Walkern
- Voranmeldung:** Voranmeldungen bis Freitag 04.08.2006 möglich.  
Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied  
Tel. 02622/8 27 56 Fax 02631/35 26 64  
Elmar Blum, Am Borngaben 7, 56566 Neuwied, Tel. 02622/81504  
Internet: www.karlfred.de
- Nachmeldung:** bis kurz vor dem jeweiligen Start möglich
- Mannschaftspreise:** Die größten **vorangemeldeten** Gruppen erhalten Sonderpreise u. a. von der **Nette-Brauerei**.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstahl
- Strecken:** 500 m + 800 m Runden auf dem Sportplatz, 4000 m flache Wendepunktstrecke, 10000 m Wald- und Feldwege (mittelschwer). Die Strecke führt teilweise über den Wanderweg „Rheinsteig“.
- Sonstiges:** Parkplätze am Schul- und Sportzentrum, Anfahrtsweg ist ausgeschildert, Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden, Lampionfest mit Lifemusik
- Vorlauf:** Mittwoch, 02.08.06, 19.00 Uhr.

## **Gel Kayano XII**

**Das Flaggschiff** in der Kategorie Stabilität, für Läufer, die den höchsten Maßstab in jeder Hinsicht wollen.



**159,95 €**

