

Westdeutsche Meisterschaften Junioren/Juniorinnen

- Termin:** Samstag, 05. August 2006
Ort: Bielefeld (Stadion Rußheide)
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 18. Juli 2006 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	Junioren	Juniorinnen
100m	11,30	13,10
200m	23,00	26,60
400m	51,20	61,20
800m	1:57,20	2:25,20
1000/1500m	4:06,20	5:20,70
3000/2000m		ohne
5000m	15:50,20	
80/100/110 Hü	16,60	16,30
400m Hü	58,70	70,20
3000m Hi	ohne	
4x100m	45,20	52,20
4x400m	ohne	ohne
Hoch	1,94	1,52
Stab	4,00	2,80
Weit	6,70	5,30
Drei	13,20	10,50
Kugel	13,00	11,30
Diskus	40,00	33,00
Hammer	40,00	36,00
Speer	50,00	36,00

Sprunghöhen Hochsprung

- Junioren: 1,84 m, Steigerung bis 1,94 m je 5 cm, dann 3 cm
Juniorinnen: 1,42 m, Steigerung bis 1,52 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Junioren: 3,80 m, Steigerung bis 4,50 m je 20 cm, dann 10 cm

Juniorinnen: 2,00 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Teilnahmeberechtigung: Schüler/innen W/M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

Dreisprungbalken

Juniorinnen: 9 oder 11 m

Junioren: 11 oder 13 m

Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird.

Startunterlagen: Im Stadion.

Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion, Hinweisschild beachten.

Stellplatz/Wettkampfbüro: Im Jugendraum, Stadioneingang rechts.

Anreisehinweise: Autobahn A2 Oberhausen/Hannover, Abfahrt Bielefeld-Zentrum. Richtung Stadtmitte bis Kreuzung Otto-Brenner-Straße. Rechts bis zur Fußgängerampel „Spindelstraße“. Links und dann die Hinweisschilder „Stadion Rußheide“ beachten.

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0521/512917 zur Verfügung.



WDM Junioren

Zeitplan

Zeit	Junioren	Juniorinnen
10.00	Hoch VE	Hammer VE
10.10	110m Hü VL	
10.30		100m Hü VL
11.00	110m Hü E	
11.20		100m Hü E
11.30	Diskus VE	
11.45	100m VL	
12.00	Hammer VE	
12.10		100m VL
12.25		Weit VE
12.30	100m E	
12.55		100m E
13.00		Diskus VE
13.30	4x100m ZE	
13.45	Weit VE	
13.50		4x100m ZE
14.00	Stab VE	
	Kugel VE	
	Speer VE	
14.30		400m Hü ZE
14.45	400m Hü ZE	
15.00		Drei VE
15.30		Stab VE
		400m ZE
15.50	400m ZE	
16.00		Speer VE
		Kugel VE
		Hoch VE
16.25		200m Z
16.30	Drei VE	
16.55	200m ZE	
17.25	1500m ZE	
17.40		1500m ZE
18.00		800m ZE
18.10	800m ZE	
18.20		4x400m ZE
18.30	4x400m ZE	
18.40		3000m E
18.55	5000m E	

