

1. Rheinland-Gala

Ab dem Jahr 2006 führt der Leichtathletik-Verband Rheinland für seine besten Athleten/innen eine Rheinland-Gala durch. Diese Veranstaltung soll eine Wettkampflücke für die Sportler/innen schließen, die nach den Landesmeisterschaften entsteht.

Für viele Athleten/innen ergeben sich nach den Sommerferien kaum noch Gelegenheiten für Wettkampfstarts. Mit diesem Einladungssportfest soll dieser Zustand etwas abgemildert werden.

Termin: Samstag, 02. September 2006
Ort: Mayen, Nettetal-Stadion
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Örtl. Ausrichter: LA TuS Mayen

Wettbewerbe

Männer: 100m, 400m, 1500m, Weit, Kugel, Diskus

Frauen: 200m, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Preise

1. Platz: 100,00 EUR Gutschein adidas-Pool

2. Platz: 75,00 EUR Gutschein adidas-Pool

3. Platz: 50,00 EUR Gutschein adidas-Pool

Da es sich bei der Rheinland-Gala um ein **Einladungssportfest** handelt, werden vom Leichtathletik-Verband Rheinland in den ausgeschriebenen Disziplinen die acht besten Athletinnen und Athleten eingeladen.

Grundlage für die Einladung ist die aktuelle Rheinland-Bestenliste des Jahres 2006 der Klassen Frauen, Männer, WJA, MJA eine Woche nach den Rheinland-Pfalz Meisterschaften der WJA/MJA. B-Jugendliche sind gemäß DLO nur mit Sondergenehmigung startberechtigt.

Teilnahmebegrenzung: Jede/r Athlet/in wird für höchstens zwei Disziplinen eingeladen.

Vor der Veranstaltung findet eine Auslosung statt, welche Athleten/innen im Vorkampf gegeneinander antreten. Bei den Wurf-, Stoßdisziplinen müssen die Leistungen mit dem Frauen- bzw. Männergerät erzielt werden.

I. Rheinland-Gala

Durchführung der Wettkämpfe

Bei den Läufen bis einschließlich 400 Meter finden zwei Vorläufe mit je vier Sportlerinnen bzw. Sportlern statt. Zur Qualifikation für das 400-Meter-Finale werden zwei Vorläufe über 100 Meter ausgetragen. Die Teilnehmer/innen der einzelnen Vorläufe werden vor Beginn der Veranstaltung ausgelost. Aus beiden Vorläufen kommen die Sieger und bis zu vier weitere zeitschnellste in den Endlauf.

Die 400-Meter-Läufer bestreiten als Ausscheidung zwei Vorläufe mit je vier Teilnehmern über 100 Meter. In den 400-Meter-Endlauf gelangen die beiden 100-Meter-Vorlaufsieger und bis zu vier weitere Zeitschnellste.

In den Läufen von 800 bis 1500 Meter findet gleich der Endlauf statt.

Hochsprung

Im Hochsprung hat jede Teilnehmerin sechs Versuche. Die Anfangshöhe beträgt 1,40 Meter. Steigerungshöhe immer 4 Zentimeter. Ist nur noch eine Teilnehmerin im Wettkampf, kann diese die Steigerungshöhe selbst bestimmen. Jede Teilnehmerin kann ihre Sprunghöhen ab 1,40 Meter selbst festlegen. Nach sechs Versuchen ist der Wettkampf für die einzelnen Teilnehmerinnen beendet. Nach drei hintereinander folgenden Fehlversuchen scheidet die Sportlerin aus.

Weitsprung/Kugelstoßen/Diskuswurf/Speerwurf

In jeder Disziplin finden vier Vorkämpfe mit je zwei Teilnehmerinnen bzw. zwei Teilnehmern statt. Vor Beginn der Veranstaltung werden die Paarungen für die Vorkämpfe ausgelost. Im Vorkampf hat jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer zwei Versuche.

Der beste Versuch entscheidet über die Reihenfolge. Die vier Vorkämpfe finden zur gleichen Zeit statt. In den Endkampf gelangen die vier Sieger der Vorkämpfe und der beste Zweite.

Der Endkampf erfolgt dann sofort im Anschluss an die Vorkämpfe. Im Endkampf haben dann alle Teilnehmer/innen wieder zwei Versuche.

Die Vorkampf-Ergebnisse zählen für den Endkampf.

Beim Kugelstoßen, Diskuswerfen und Speerwerfen müssen die Qualifikationsleistungen mit den Frauen- bzw. Männer-Geräten erzielt worden sein.

Anreisekosten: Die Reisekosten müssen von den Vereinen übernommen werden.

I. Rheinland-Gala

Zeitplan

| Zeit | Lauf | Sprung | Wurf/Stoß |
|-------------|-----------------------|---------------|------------------|
| 14.00 | | Weit Fr | Diskus Mä |
| 14.30 | | Hoch Fr | |
| 14.50 | | Weit Mä | |
| 15.00 | 200m Fr VL | | Speer Fr |
| 15.15 | 100m Mä VL | | Kugel Mä |
| 15.30 | 100m Mä VL (für 400m) | | |
| 16.00 | 800m Fr E | | Kugel Fr |
| 16.10 | 1500m Mä E | | |
| 16.20 | 100m Mä E | | |
| 16.30 | 400m Mä E | | |
| 16.40 | 200m Fr E | | |



Nettetal-Stadion Mayen.