

**Sonntag,
17.09.2006
Heimweiler**

32. Herbst-Lauf



**Zeitplan und
Wettbewerbe:**

Bambini	W 6 u. J.	ca. 200 m	9.30 Uhr
Bambini	M 6 u. J.	ca. 200 m	9.35 Uhr
Kinderlauf	W 7 / M 7	ca. 400 m	9.40 Uhr
Schülerinnen D	W 9 / W 8	ca. 400 m	9.45 Uhr
Schüler D	M 9 / M 8	ca. 400 m	9.50 Uhr
Schülerinnen C	W 10 / W 11	ca. 800 m	10.00 Uhr
Schüler C	M 10 / W 11	ca. 800 m	10.10 Uhr
Schülerinnen B	W 12 / W 13	ca. 1200 m	10.20 Uhr
Schülerinnen A	W 14 / W 15	ca. 1200 m	10.20 Uhr
Schüler B	M 12 / W 13	ca. 1200 m	10.20 Uhr
Schüler A	M 14 / W 15	ca. 1200 m	10.20 Uhr
Jugendklassen	Mittelstrecke	ca. 5300 m	10.35 Uhr
Gesamtwertung	Mittelstrecke	ca. 5300 m	10.35 Uhr
ab Jugendklassen	Langstrecke	ca. 10000 m	10.35 Uhr

Schüler dürfen maximal eine Altersklasse höher starten.

Start und Ziel:

ist auf dem Sportplatz gegenüber dem Dorfgemeinschaftshaus in Heimweiler

Startgeld:

Erwachsene 4,00 Euro, Jugendliche 2,50 Euro, Schüler 2,00 Euro

Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, Medaillen bzw. Sachpreise für die ersten 3 Plätze. Mannschaftspokal 10000 m.

Meldungen:

Hartmut Weschenfelder
Im Oberdorf 10
55606 Heimweiler
Tel.: 06757/4 42, Fax: 06757/93 01
e-mail: sportwart@tus-heimweiler.de
www.tus-heimweiler.de

Meldeschluss:

Donnerstag, 14. September 2006

PILZ
der Laufexperte

- Beratung, die man braucht.
- Schuhe, die passen.
- Textilien, die begeistern

www.laufsport-pilz.de

Römerstraße 18-20
55543 Bad Kreuznach
Telefon: 06 71-4 5063
Telefax: 06 71-921 2140

Revolution in der Bewegungskontrolle

Integrierte Stabilisierung im Fersenbereich zur Fixierung des Fersenbeins direkt nach dem Auftreffen auf den Boden

Mediales Zuggurtsystem zur Fixierung des Mittelfußes



Control at Origin-Zone im Fersenbereich vermindert den Aufprall und reduziert somit die Pronationsrate



Nike

CESIUM