



Die LG Laacher See e.V.
lädt ein zum
31. Int. Volkslauf
„Rund um den Laacher See“
und dem
2. PSD Bank-Cup



Sonntag,
17.09.2006
in Mendig

der PSD Bank Koblenz eG vorm. Post-Spar und Dahrlehnsverein

- Veranstalter:** Laufgemeinschaft Laacher See e.V. - Mendig
- Start und Ziel:** Parkplatz am Campingplatz Laacher See
- Wettbewerbe:**
- | | |
|---|----------|
| 1000 m Schüler/innen A/B/C Jahrgang 91-96 | 9.00 Uhr |
| 500 m Schüler/innen D/E, Jahrgang 97-00 | 9.10 Uhr |
| 200 m Bambini, Jahrgang 2001 und jünger | 9.15 Uhr |
| 2500 m Jedermann M/W nach LAO | 9.20 Uhr |
| 8200 m Hauptlauf M/W nach LAO | 9.45 Uhr |
| 8200 m Walking | 9.50 Uhr |
| 8200 m Nordic-Walking | 9.55 Uhr |
- Startgeld:** 8200 Meter 3,50 Euro; 2500 Meter 3,00 Euro; Nordic-Walking und Walking 3,00 Euro, Schüler/innen 1,00 Euro Bambini STARTGELDFREI
- Ergebnisliste:** Per Nachsendung 2,30 Euro oder im Internet: www.lglaachersee.de
- Nachmeldungen:** Sind bis 30 Min. vor dem Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,00 Euro möglich. Nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung (unverbindlich) und sparen Sie die Nachmeldegebühr.
- Voranmeldung:** bis zum 16.09.
Ingrid Wagner, Keltenstr. 14, 56743 Mendig, Tel./Fax: 02652/25 70
- Urkunden:** Müssen nach der Siegerehrung abgeholt werden.
Die ersten Drei jeder Klasse beim 8200 m Lauf, sowie die drei schnellsten Frauen und Männer erhalten beim Jedermannslauf eine Urkunde.
Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch. Keine Nachsendung!
- Siegerehrung:** Sonderpreis für Klassensieger. Die größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen (Laufen und Walking) erhalten einen Sonderpreis.
Die ersten drei Frauen und Männer beim 2500 m Lauf erhalten einen Sachpreis.
- Sonstiges:** TÖNNISSTEINER-Getränke auf der Strecke und im Ziel.
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten auf dem Campingplatz gegenüber.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.



Beim Hauptlauf erhält
der Sieger und die Siegerin
den Sonderpreis der PSD Bank Koblenz



Der optimale **LIGHTWEIGHTTRAINER**


von **newbalance** für jede Distanz

M901 125,- €

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz
Tel.: 0261-36566 Fax 0261-36569

