

# 4. Bit-Silvesterlauf-Stadionmeeting unter Flutlicht am Dienstag, 19. September 2006

## mit Langstrecken-Bezirksmeisterschaften und Rheinland-Meisterschaft 10.000 Meter

Ort: Moselstadion in Trier

Info und Meldungen: BIT-Silvesterlauf e.V., Postfach 3532, 54225 Trier  
Telefon 06542/961132, E-Mail: meeting@bit-silvesterlauf.de

Voranmeldeschluss: 10. September 2006 (Eingang)

Startgeld: Frauen/Männer 4,25 Euro

Schüler/Jugend 2,- Euro

Nachmeldegebühr 2,- Euro (LVR-Meisterschaft siehe LVR-Ausschreibungsheft!)

### Zeitplan:

18.30 Uhr 1000 Meter - Schüler C/D, Jahrgänge 1993 und jünger, keine Meisterschaft

18.40 Uhr 800 Meter - Schülerinnen C/D, Jahrgänge 1993 und jünger, keine Meisterschaft

18.50 Uhr 2000 Meter - Schülerinnen und Schüler A/B, Jahrgänge 1989-92

### **Bezirksmeisterschaften WSA/B und MSA/B**

19.00 Uhr 5000 Meter - Frauen, weibliche und männliche Jugend A/B,

### **Bezirksmeisterschaften**

(Altersklassen-Wertung ab WHK nach LAO ab Jahrgang 1984 und älter),

19.30 Uhr 10.000 Meter - Frauen/Männer - **Bezirksmeisterschaften Männer**

(Altersklassen-Wertung nach LAO ab MHK, Jahrgänge 1984 und älter),

evt. A- und B-Lauf (ca. 20:15 Uhr)

*Zeitplanänderungen möglich! Bitte Durchsagen und Aushänge beachten!!!*

### Auszeichnungen:

- Urkunden für alle.

- Die/der Schnellste über 5000 Meter der Frauen (inkl. weibliche Jugend und Altersklassen ab W30 nach LAO) und 10.000 Meter der Männer (mit AK ab M30 nach DLO) erhält den Titel

**Bezirksmeister/in** (evt. in der entsprechenden Altersklasse) mit besonderer Urkunde.

Wir bemühen uns, die Siegerehrungen für die ersten drei des Gesamteinlaufs ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbs durchzuführen. Bitte bereit halten!

Qualifikationschance: Alle Frauen, die unter 41:00,00 Minuten (10.000 Meter) bzw. 20:00,00 Minuten (5000 Meter), und alle Männer, die unter 36:00,00 Minuten (10.000 Meter) bleiben, starten beim 15. Bit-Silvesterlauf am 31.12.2004 in den entsprechenden Eliteläufen kostenlos. Gleiches gilt für alle Jugendlichen, die im 3000-Meter-Lauf unter 12:00,00 Minuten (Mädchen) bzw. 10:00,00 Minuten (Jungen) bleiben.

**Außerdem letzte Gelegenheit auf einer Bahnlangstrecke eine Leistung für die Bestenlisten nachzuweisen!**