

TV 09 Morbach	6. Morbacher Crossduathlon und 3. Nordic Walking	Sonntag, 15.10.2006 Morbach
--------------------------	---	--

- Veranstalter:** TV 09 Morbach e.V.
Termin: Sonntag, 15.10.2006
Austragungsort: Erholungswald Ortelsbruch (an der Straße Morbach-Bruchweiler)
Strecken/Startzeiten: 09.00 Uhr Nordic Walking 10 km (auch ohne Stöcke möglich)
 (Änderungen vorbehalten) (Ohne Zeitnahme) Mit Urkunde + Präsent im Ziel!
- | | |
|-----------|--|
| 11.00 Uhr | 200 m Minis |
| 11.10 Uhr | Duathlon 2 km Laufen, 10 km Radfahren, 2 km Laufen (Einzel +Staffel) |
| 12.20 Uhr | Crosslauf 780 m Schüler/innen C/D |
| 12.40 Uhr | Duathlon 4 km Laufen, 20 km Radfahren,
4 km Laufen (Einzel + Staffel) |
- Achtung: Teilnehmerlimit! 180 Fahrräder!**
 15.30 Uhr Siegerehrung Duathlon 4-20-4
- Startgebühren:**
- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 200 m Minis | kostenlos! |
| 780 m Schüler/innen C/D | 2,50 |
| 10 km Nordic Walking | 5,00 |
| Einzel-Duathlon 2-10-2 km | 9,00 (bis 30.9. nur 8,00) |
| Einzel-Duathlon 4-20-4 km | 14,00 (bis 30.9. nur 12,50) |
| Staffel-Duathlon 2-10-2 km | 13,50 (bis 30.9. nur 12,00) |
| Staffel-Duathlon 4-20-4 km | 19,00 (bis 30.9. nur 17,00) |
- Radstrecke:** Neu! Veränderte Radstrecke!
 Die Strecke führt über befestigte Waldwege. Mountainbike oder stabiles Tourenrad wird empfohlen. Das Tragen eines Radhelmes ist Pflicht!
- Duathlon-Staffel:** Eine Staffel besteht aus zwei Athleten.
Auszeichnungen: Sachpreise oder Gutscheine für Erstplatzierte in den Altersklassen und 1.-3. im Gesamteinlauf Duathlon Damen und Herren. Die Duathlon-Urkunden sind über Internet verfügbar! Die Erstplatzierten erhalten Urkunden vor Ort.
- Informationen:** Keller & Koch, Ausdauersport · Tel. 06533 / 95 75 90
 e-mail: koch@ausdauer.net
- Internet:** www.crossduathlon.de mit Online-Anmeldung
Anmeldeschluss: 08.10., Frühbucherpreis bis 30.9.2005. Anmeldungen sind nur in Verbindung mit Überweisung der Startgebühr gültig! Konto: TV Morbach Duathlon Kto.-Nr. 10403566, BLZ 58751230 Sparkasse Mittelmosel-EMH
- Nachmeldungen:** Wir bitten um Ihr Verständnis, dass am Wettkampftag keine Nachmeldungen angenommen werden. Ausgenommen 200m, 780m, Nordic Walking
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.



Keller & Koch

Ausdauersport

Inh.: Delfef Keller u. Thomas Koch

Haben Sie Probleme beim Laufen oder Walking?
Finden Sie mit uns den für Sie optimalen Schuh! Für Ihre Gesundheit!
 Lauf- und Walkingschuhe
 Video-Laufbandanalyse
 Nordic Walking Polar-Pulsuhren
 Schwimmbrillen Sportkleidung
Profitieren Sie von erfahrenen Läufern u. einem Sportlehrer!



Birkenfelderstr. 72 • 54497 Morbach • Tel. 0 65 33 / 95 75 90 • Fax 95 75 91
 Mo-Fr 13.30 - 18.00 Uhr
 Sa 09.00 - 13.00 Uhr

www.ausdauerteam.de