

<b>Sonntag, 03.12.2006 Ochtendung I. Lauf</b>	<b>Die DJK Ochtendung lädt ein zur 20. Winterlaufserie „Rund um den Haugnisberg“</b>	 <small>Ochtendung 1920 e.V.</small>
---	--	--

- Veranstalter:** DJK Ochtendung 1920 e.V.
- Termine:** Sonntag, 03.12.2006; Sonntag, 07.01.2007;  
Sonntag, 04.02.2007; Sonntag, 04.03.2007
- Start/Ziel:** Stadion Ochtendung
- |           |                              |                      |
|-----------|------------------------------|----------------------|
| Start:    | Klassen:                     | Streckenlänge ca.:   |
| 11.00 Uhr | alle Schüler                 | 1 kl. Runde 1.450 m  |
| 11.05 Uhr | alle Schülerinnen            | 1 kl. Runde 1.450 m  |
| 9.30 Uhr  | Männer/Frauen, Mittelstrecke | 1 gr. Runde 4.000 m  |
| 9.30 Uhr  | männl. und weibl. Jugend     | 1 gr. Runde 4.000 m  |
| 9.32 Uhr  | Walking für Jedermann        | 1 gr. Runde 4.000 m  |
| 10.10 Uhr | Männer/Frauen, Langstrecke   | 2 gr. Runden 8.100 m |
- Jeder Jahrgang der Schüler- und Jugendklasse hat eine eigene Wertung, ebenso jede Wettkampfklasse( 5 JahreMänner/Frauen).
- Umkleide/Duschen:** Stadion Ochtendung
- Wertung:** Wer den 1. Lauf im Dezember verpasst hat, kann noch in die Serie einsteigen, denn **3 von 4 Läufen kommen in die Wertung.** Einzelstarter werden in der Tagesliste mit ihrer Zeit, aber der Platzierung „99“ geführt, somit kein Punktverlust für die Serienläufer.
- Auszeichnung:** Siegerehrung nach dem letzten Lauf. Urkunden und Gesamtergebnisliste für alle Teilnehmer, die 3 Läufe beendet haben. Pokale für die beste Mannschaftsleistung der Schüler-, Jugend- und Erwachsenenklasse. Ehrenpreise in allen Klassen.
- Startgeld:**
- |                  |           |               |           |
|------------------|-----------|---------------|-----------|
| Serie Erwachsene | 6,00 Euro | Serie Schüler | 2,50 Euro |
| Serie Jugend     | 4,00 Euro | Einzellauf    | 2,50 Euro |
- Auskunft/  
Anmeldung:** Horst Fuhrmann, Polcher Str. 40, 56299 Ochtendung,  
Tel. 02625/61 31, Fax 02625/95 44 28, e-Mail: a-h-fuhrmann@online.de  
Bärbel Meid, Lessingstr. 13, 56299 Ochtendung, Tel.: 02625/46 40
- Nachmeldung:** An jedem Wettkampftag möglich, **keine Nachmeldegebühr!**

Jedes Herz schlägt anders.  
Jeder Tag ist anders.  
Jedes Ziel anders.

**Garantiert richtig trainiert mit  
der OwnZone von **POLAR**.**



*Meddy's Laufladen*  
Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz  
www.meddys-laufladen.de

