

**100m - Senioren**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1969	Dombrowski	Ralf	TV Bad Ems	12,7 sec
2.	M35	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	12,8 sec
1.	M45	1958	Becker	Dieter	LG Lahn-Aar-Esterau	13,1 sec
1.	M55	1949	Schiebel	Edwin	LG Lahn-Aar-Esterau	14,4 sec
1.	M65	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	14,7 sec
1.	M70	1933	Offermann	Toni	BSG Sparkasse Koblenz	15,1 sec

**200m - Senioren**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	27,2 sec
1.	M45	1958	Becker	Dieter	LG Lahn-Aar-Esterau	28,1 sec
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	29,2 sec
1.	M60	1942	Bosch	Ronald	LG Hochtaunus/TSG Oberursel	33,6 sec

**1000m - Senioren**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1968	Heinz	Ralf	TV Bad Ems	3:14,7 min
1.	M40	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	3:12,4 min
1.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	4:11,9 min
1.	M70	1934	Schmidt	Oswald	LG Lahn-Aar-Esterau	4:31,7 min

**5000m - Senioren**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1967	Nuhn	Andreas	TuS Niederneisen	22:20,7 min
1.	M40	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	20:33,1 min
1.	M45	1960	Preußner	Lutz	LG Lahn-Aar-Esterau	19:13,8 min
1.	M50	1955	Tink	Wayne	TV 1860 Nassau	20:25,4 min
1.	M55	1947	Reinelt	Werner	TV Braubach	23:04,0 min
1.	M65	1938	Lotz	Gerhard	TV Niederlahnstein	24:44,4 min

**Weitsprung - Senioren**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	5,20 m
1.	M45	1958	Becker	Dieter	LG Lahn-Aar-Esterau	4,88 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	4,58 m
1.	M55	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	3,74 m
1.	M65	1941	Herberholz	Siegfried	LAG Siegen	4,01 m
2.	M65	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	3,83 m
1.	M70	1933	Offermann	Toni	BSG Sparkasse Koblenz	4,12 m
1.	M80	1925	Höht	Ernst	LG Main-Taunus-West	3,64 m

**Hochsprung - Senioren**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	1,56 m
1.	M40	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	1,48 m
1.	M45	1959	Utermark	Birk	TV Bad Ems	1,36 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	1,36 m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	1,46 m
1.	M55	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	1,30 m
1.	M60	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	1,46 m

1.	M65	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	1,26 m
1.	M70	1935	Krupp	Herbert	Turnerschaft Bendorf e.V.	1,14 m
1.	M75	1927	Dick	August	Diezer TSK Oranien	0,98 m
1.	M80	1925	Höht	Ernst	LG Main-Taunus-West	1,14 m

### Kugel - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M30	1972	Heibel	Markus	LG Lahn-Aar-Esterau	10,36 m
2.	M30	1975	Breuninger	Heiko	LG Einrich	9,98 m
1.	M35	1969	Dombrowski	Ralf	TV Bad Ems	10,43 m
2.	M35	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	10,34 m
3.	M35	1968	Schestag	Michael	TuS Niederneisen	10,26 m
4.	M35	1968	Schmittel	Markus	LG Einrich	9,80 m
1.	M40	1964	Hergarten	Thomas	LAZ Giessen	10,51 m
2.	M40	1963	Krüger	Stefan	LG Lahn-Aar-Esterau	10,35 m
1.	M45	1959	Utermark	Birk	TV Bad Ems	11,08 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	8,10 m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	11,41 m
2.	M50	1955	Zeidler	Wolfgang	TuS Niederneisen	11,06 m
1.	M55	1949	Schiebel	Edwin	LG Lahn-Aar-Esterau	9,10 m
2.	M55	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	7,98 m
3.	M55	1948	Wöll	Rainer	TuS Niederneisen	7,61 m
1.	M60	1946	Weitz	Hans-Josef	LAV Bayer Uerdingen Dormagen	12,94 m
2.	M60	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	10,65 m
3.	M60	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	10,45 m
1.	M65	1941	Herberholz	Siegfried	LAG Siegen	8,42 m
1.	M70	1935	Ziegelmeier	Joseph	LG Rhein-Wied	11,45 m
2.	M70	1936	Rückeshäuser	Leander	TSG Heidesheim	10,53 m
3.	M70	1933	Offermann	Toni	BSG Sparkasse Koblenz	9,70 m
1.	M75	1931	Dietrich	Karl	Diezer TSK Oranien	9,51 m
2.	M75	1929	Schmiedel	Richard	LG Lahn-Aar-Esterau	9,16 m
3.	M75	1927	Dick	August	Diezer TSK Oranien	7,10 m

## Diskus - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	34,80 m
2.	M35	1968	Schestag	Michael	TuS Niederneisen	34,09 m
3.	M35	1969	Dombrowski	Ralf	TV Bad Ems	30,56 m
1.	M40	1964	Hergarten	Thomas	LAZ Giessen	32,20 m
2.	M40	1963	Krüger	Stefan	LG Lahn-Aar-Esterau	31,54 m
1.	M45	1959	Utermark	Birk	TV Bad Ems	29,15 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	23,20 m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	38,40 m
	M50	1955	Zeidler	Wolfgang	TuS Niederneisen	o.g.V.
1.	M55	1949	Schiebel	Edwin	LG Lahn-Aar-Esterau	25,84 m
2.	M55	1948	Wöll	Rainer	TuS Niederneisen	23,85 m
3.	M55	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	20,70 m
1.	M60	1946	Weitz	Hans-Josef	LAV Bayer Uerdingen Dormagen	40,07 m
2.	M60	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	39,80 m
3.	M60	1942	Bosch	Ronald	LG Hochtanus/TSG Oberursel	37,49 m
4.	M60	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	33,49 m
1.	M65	1941	Knaus	Erwin	TuS Niederneisen	31,01 m
2.	M65	1941	Herberholz	Siegfried	LAG Siegen	28,48 m
3.	M65	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	25,70 m
4.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	21,60 m
1.	M70	1935	Ziegelmeier	Joseph	LG Rhein-Wied	33,49 m
2.	M70	1936	Rückeshäuser	Leander	TSG Heidesheim	31,65 m
3.	M70	1935	Krupp	Herbert	Turnerschaft Bendorf e.V.	27,60 m
4.	M70	1933	Kryzeminski	Ralf	DJK Marienstatt	26,56 m
1.	M75	1927	Vieweg	Horst	Wiesbadener LV	28,80 m
2.	M75	1931	Dietrich	Karl	Diezer TSK Oranien	27,16 m
3.	M75	1927	Dick	August	Diezer TSK Oranien	21,47 m
1.	M80	1925	Höht	Ernst	LG Main-Taunus-West	28,70 m

## Speer - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M30	1972	Heibel	Markus	LG Lahn-Aar-Esterau	39,80 m
1.	M35	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	43,82 m
2.	M35	1968	Schestag	Michael	TuS Niederneisen	37,13 m
1.	M40	1964	Hergarten	Thomas	LAZ Giessen	34,70 m
2.	M40	1966	Wüst	Stefan	LG Lahn-Aar-Esterau	32,29 m

1.	M45	1958	Künzler	Dieter	LG Lahn-Aar-Esterau	40,60	m
2.	M45	1959	Utermark	Birk	TV Bad Ems	40,21	m
3.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	32,28	m
4.	M45	1958	Stillger	Walter	LG Lahn-Aar-Esterau	27,88	m
1.	M50	1955	Zeidler	Wolfgang	TuS Niederneisen	21,97	m
1.	M55	1948	Wöll	Rainer	TuS Niederneisen	25,60	m
2.	M55	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	20,97	m
1.	M60	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	33,18	m
2.	M60	1942	Bosch	Ronald	LG Hochtaunus/TSG Oberursel	27,40	m
1.	M65	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	24,89	m
1.	M70	1933	Kryzeminski	Ralf	DJK Marienstatt	30,35	m
2.	M70	1936	Rückeshäuser	Leander	TSG Heidesheim	30,04	m
1.	M75	1931	Dietrich	Karl	Diezer TSK Oranien	28,87	m
2.	M75	1927	Dick	August	Diezer TSK Oranien	17,94	m

### Schleuderball - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M30	1975	Breuninger	Heiko	LG Einrich	48,31	m
1.	M35	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	44,26	m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	53,13	m
1.	M60	1942	Bosch	Ronald	LG Hochtaunus/TSG Oberursel	41,25	m
1.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	34,65	m
1.	M70	1935	Ziegelmeier	Joseph	LG Rhein-Wied	50,23	m
2.	M70	1935	Krupp	Herbert	Turnerschaft Bendorf e.V.	36,13	m
1.	M75	1931	Dietrich	Karl	Diezer TSK Oranien	39,01	m

**100m - Seniorinnen**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W30	1973	Schestag	Ulrike	TuS Niederneisen	14,3 sec
1.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	13,8 sec

**Weitsprung - Seniorinnen**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	4,63 m
1.	W55	1951	Schmitt	Karin	USC Mainz	3,89 m

**Hochsprung - Seniorinnen**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	1,48 m
2.	W35	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	1,21 m
1.	W40	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	1,45 m
1.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	1,36 m
1.	W65	1941	Meier	Edith	TuS Niederneisen	1,06 m

**Kugel - Seniorinnen**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W30	1973	Schestag	Ulrike	TuS Niederneisen	9,22 m
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	10,35 m
2.	W35	1968	Becker	Marion	LG Lahn-Aar-Esterau	9,22 m
3.	W35	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	8,93 m
4.	W35	1967	Rautenkranz	Antonia	TuS Niederneisen	7,75 m
5.	W35	1969	Wüst	Silvia	LG Lahn-Aar-Esterau	6,98 m
1.	W40	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	11,35 m
1.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	7,37 m
1.	W55	1951	Schmitt	Karin	USC Mainz	10,84 m
1.	W65	1941	Meier	Edith	TuS Niederneisen	8,06 m
1.	W70	1936	Heymann	Liesel	LG Lahn-Aar-Esterau	6,65 m

**Diskus - Seniorinnen**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W30	1973	Schestag	Ulrike	TuS Niederneisen	22,10 m
1.	W35	1968	Becker	Marion	LG Lahn-Aar-Esterau	31,48 m
2.	W35	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	25,33 m
3.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	22,80 m
4.	W35	1967	Rautenkranz	Antonia	TuS Niederneisen	18,55 m
5.	W35	1969	Wüst	Silvia	LG Lahn-Aar-Esterau	17,95 m
1.	W40	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	33,50 m
1.	W55	1951	Schmitt	Karin	USC Mainz	25,45 m
1.	W65	1941	Meier	Edith	TuS Niederneisen	20,20 m

**Speer - Seniorinnen**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W30	1973	Schestag	Ulrike	TuS Niederneisen	32,80 m
1.	W35	1967	Rautenkranz	Antonia	TuS Niederneisen	30,66 m
2.	W35	1969	Wüst	Silvia	LG Lahn-Aar-Esterau	24,00 m
3.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	20,76 m
1.	W40	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	28,64 m
1.	W65	1941	Meier	Edith	TuS Niederneisen	20,08 m

**Schleuderball - Seniorinnen**

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W70	1936	Heymann	Liesel	LG Lahn-Aar-Esterau	22,90 m