

Zeitplan Werfer- Läuferabend

Klasse	W5 - 7	W8/W9	W10/W11	W12/W13	W14/W15	W16/17	W18/19	Frauen &	M5 - 7	M8/M9	M10/M11	M12/M13	M14/M15	M16/17	M18/19	Männer &	Klasse	
Jahrgang	Bambini	D	C	B	A	W JB	W JA	Sen.	Bambini	D	C	B	A	MJB	MJA	Sen.	Jahrgang	
Zeit																	Zeit	
15:00	50m								50m								15:00	
15:40		50m															15:40	
15:50										50m							15:50	
16:00			50m	Kugel 2	Kugel 2							Kugel 1	Kugel 1				16:00	
16:10											50m						16:10	
16:20				75m													16:20	
16:30												75m					16:30	
16:30					Speer	Speer	Speer										16:30	
16:40					100m												16:40	
16:50													100m				16:50	
17:00		800m	800m														17:00	
17:15				800m	800m	Kugel 1	Kugel 1								Kugel 2	Kugel 2	17:15	
17:30										1000m	1000m						17:30	
17:45												1000m	1000m				17:45	
18:00						100m	100m	100m									18:00	
18:00													Speer	Speer	Speer		18:00	
18:10														100m	100m	100m	18:10	
18:20						800m	800m	800m									18:20	
18:40														1000m	1000m	1000m	18:40	
19:00						200m	200m	200m									19:00	
19:00								Kugel 2								Kugel 2	19:00	
19:15														200m	200m	200m	19:15	
19:30					3000m	3000m											19:30	
19:30								Speer								Speer	19:30	
19:50													3000m	3000m			19:50	
20:10							3000m	3000m								3000m	3000m	20:10
20:30																		20:30

Hinweis: Bei dem Speerwurf sind eigene Speere mitzubringen! Die Waage zur Ermittlung der Wettkampfulässigkeit ist vorhanden.
Zeitplanänderungen sind vorbehalten, werden frühzeitig ausgegangen !!!!!!!!!!!!!

Zeitplan Werfer- Läuferabend

Zeitplan Werfer- Läuferabend

