

## Allgemeine Hinweise

Anmeldungen zu den Lehrgängen richten Sie bitte an:

Leichtathletik-Verband Rheinland,  
Geschäftsstelle  
Postfach 20 13 54, 56013 Koblenz  
Tel.: 0261/135123, Fax: 0261/9144103  
E-Mail: [info@LVRheinland.de](mailto:info@LVRheinland.de)  
Internet: [www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de)

Sowohl im Bereich Breitensport als auch im Leistungssport sind weitere Lehrgänge geplant. Weitere Informationen unter [www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de).

## Zentrale Fortbildung Wettkampfsport (15 UE)

- Thema:** Aus der Praxis für die Praxis – Wurf/Stoß im Aufbautraining in Theorie und Praxis.
- Zielgruppe:** Lizenzierte Übungsleiter, die an der Schnittstelle Grundlagentraining/Aufbautraining im Bereich Wurf arbeiten. Pro Trainer kann ein Athlet zur Fortbildung mitgebracht werden.
- Ort:** Koblenz, Sporthalle Oberwerth
- Termin:** **Samstag, 10.11.2007 (09.00 - 18.00 Uhr)**  
**Sonntag, 11.11.2007 (09.00 - 13.00 Uhr)**
- Lehrgangsltg.:** Klaus Ermert
- Referenten:** Namhafte Referenten werden noch benannt.
- Gebühr** 35,00 EUR für Personen aus Mitgliedsvereinen, 70,00 EUR für Personen aus Vereinen, die nicht Mitglied im LVR sind. 10,00 EUR für die teilnehmenden Athleten.
- Meldeschluss:** 01.10.2007
- Sonstiges:** Maximale Teilnehmerzahl 40 Personen, maximale Athletenzahl 20 Personen. Der Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band 5 (Wurf) kann vor Ort einmal zum Sonderpreis von 10,00 EUR erworben werden (Normalpreis 15,00 EUR). Jedes weitere Buch kann zu einem Betrag von 13,00 EUR gekauft werden. Die Zahlung der Bücher muss vor Ort erfolgen. Eine Rechnungsstellung ist nicht möglich. Eine Quittung kann ausgestellt werden.