


|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Sonntag,<br/>11.02.2007<br/>Sinzig</b> | <b>Das BIKE-IN-TEAM Sinzig e.V.<br/>lädt ein zum<br/>12. BIKE IN Volkslauf<br/>um den Sparkassen-Cup</b> |  |
|---|--|--|

- Veranstalter:** BIKE IN TEAM Sinzig e.V.  
**Termin:** Sonntag 11.02.2007  
**Start und Ziel:** Sinzig / Rhein-Ahr-Stadion / Grüner Weg  
**Anreise:** A61 Abfahrt Sinzig oder B 9 Abfahrt Sinzig, ab dann ausgeschildert  
**Parkplätze:** Sind in unmittelbarem Bereich des Rhein/Ahr Stadion zahlreich vorhanden  
**Streckenverlauf:** Genau vermessene, flache Strecke über asphaltierte Wirtschaftswege entlang der Ahr. Diese Strecke eignet sich für jeden sehr gut als erster Testlauf für das Jahr 2007, und als gute Vorbereitung für den Bonn Marathon.
- Startzeiten:**  
 9.45 Uhr: 400 m Bambinilauf (auf der Bahn)  
 9.50 Uhr: 1 km Schülerlauf (auf der Bahn)  
 10.10 Uhr: 5 km Jedermannslauf (ohne AK-Wertung)  
 10.20 Uhr: 10 km
- Startgeld:**  
 10 km Erwachsene: 5,- EURO      Jugend 3,- EURO  
 5 km Erwachsene: 3,- EURO      Jugend 2,- EURO  
 1 km Schüler: 2,- EURO  
 Bambini: (kein Startgeld)
- Urkunden/ Ergebnislisten:** Beides zusammen 3,50 EURO, nur Ergebnisliste 2 EURO, nur Urkunde 2 EURO. Ergebnisliste: [www.kp7-laufen.de](http://www.kp7-laufen.de)  
**Nachmeldung:** gebührenfrei, bis 30 Minuten vor dem Start  
**Siegerehrung:** ab 12 Uhr Start/Ziel Bereich (im Zelt)  
**Auszeichnungen:** **Sachpreise für die Plätze 1– 3 in jeder Alterklasse des 10 km-Llaufes; Kostenlose Urkunden und Sachpreise für alle Schüler und Bambini. Sachpreise für die erste Frau und den ersten Mann beim 5 km Lauf.**
- Duschen:** Umkleideräume und Duschen im Rhein-Ahr-Stadion  
**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl für Aktive und Zuschauer ist jederzeit gesorgt. Alle Läuferinnen und Läufer erhalten im Ziel (wie jedes Jahr) Bananen, Orangen, Zitronentee (warm) und Mineralwasser. Dies wird alles vom Lebensmittelgeschäft **EDEKA Schütte** aus Sinzig zur Verfügung gestellt.
- Information/ Anmeldung:** Ralph Retterath, Hauptstr. 176, 53913 Morenhoven, Tel.: 02226/90 95 79, e-mail: [info@rrgoldschmiede.de](mailto:info@rrgoldschmiede.de)  
 KP7 Kirchplatz 7, 53489 Sinzig, Tel.: 02642/996959, [www.kp7-laufen.de](http://www.kp7-laufen.de)  
 e-mail: [info@kp7-laufen.de](mailto:info@kp7-laufen.de)
- Voranmeldungen:** bis spätestens 08.02.2007 (Eingang!) per Fax, e-mail oder Brief unter Angabe von: Name und Vorname; Geburtsjahr; Strecke; Verein oder Wohnort
- Haftung:** der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Der passende Schuh für jeden Läufer!**









**KP**  
Laufsport am Kirchplatz

Kirchplatz 7 · 53489 Sinzig · Fon 0 26 42 - 99 69 59 · [info@kp7-laufen.de](mailto:info@kp7-laufen.de) · [www.kp7-laufen.de](http://www.kp7-laufen.de)