



16. Internationaler Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf

Sonntag,
18.03.2007
Bad
Kreuznach

- Veranstalter/**
Ausrichter DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach
- Austragungsort:** Salinental Bad Kreuznach
Start u. Ziel, Umkleideräume, Duschgelegenheit im Stadion Salinental
- Strecke:** Asphaltierte ebene Spazierwege. Spikes können nicht benutzt werden.
- Anmeldungen:** Siegmar Kaminski; Mühestraße 17
55413 Weiler b. Bingen
Tel. / Fax: 06721 / 34061
Internet: <http://www.sk-cross.de>
E-Mail: info@sk-cross.de
Bei Anmeldung unbedingt Geburtsjahr nicht vergessen.
- Meldescluß:** 17. März 2007 (Posteingang)
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr
- Meldegebühr:** Männer u. Frauen 7.- Euro / Schüler und Jugend 2,50 Euro / Bambini frei
- Nachmeldungen:** am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr **Nachmeldegebühr** 2,00 Euro
- Wettbewerbe:**
- | | | |
|------------------------------------|--------------|-----------|
| Bambini (Jahrgang 2000 und jünger) | 200m | 9:15 Uhr |
| M8/W8 bis M15/W15 | 1300m | 9:30 Uhr |
| M8/W8 bis M80/W80 | Walking 5 km | 9:47 Uhr |
| M8/W8 bis M80/W80 | 5 km | 9:45 Uhr |
| M10/W10 bis M80/W80 | 10 km | 10:00 Uhr |
| M/F bis M80/W80 | Halbmarathon | 10:05 Uhr |
- Wettkampfklassen: Gemäß DLO.
- Mannschaftswertung:** Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer sowie die ersten drei der Mannschaftswertung erhalten eine Urkunde.
Die Altersklassen Bambini bis Jugend und die Siegermannschaft der 5 km + 10 km, sowie der Halbmarathon-Strecke erhalten ein Präsent. Urkunden werden **nur** am Wettkampftag ausgegeben.
- Ergebnislisten:** **Die Ergebnisliste / Urkunde kann zum Unkostenbeitrag von 2,50 Euro nachgesandt werden.**
Bitte fragen Sie nach den Listen.
- Haftungsausschluss:** Es gelten die Haftungsbedingungen, wie auf dem Anmeldeformular (Papierform) aufgeführt.
- Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen sportlichen Erfolg.**
Ihre DJK Adler Bad Kreuznach



Solartechnik
Kachelöfen
Kaminöfen
Heizkamine
Gasinstallation
Pelletheizungen

Inh. Günter Meurer
Elbinger Straße 23
55543 Bad Kreuznach
Telefon 06 71 - 89 89 89 0
www.ofenfreund.de