

**Samstag,
24.03.2007
Gimmigen**

**Die LG Gimmigen
lädt ein zum
23. Int. Volkslauf um den Cup
der Kreissparkasse Ahrweiler
1. Lauf „Rund um die Landskrone“**



ACHTUNG: Neuer Termin / Neue Laufstrecken

Start und Ziel:	Gimmiger Bürgerhaus	
Strecke:	Mittelschwere Strecke	
Nachmeldungen:	Bis 30 Minuten vor Start. Keine Nachmeldegebühr.	
Wettbewerbe und Startzeiten:	200 m	Bambini 14.00 Uhr
	500 m	Kinder 14.10 Uhr
	1000 m	Schüler D, C, B, A 14.20 Uhr
	1000 m	Schülerinnen D, C, B, A 14.30 Uhr
	5000 m	Hobbylauf 14.45 Uhr
	5000 m	Walking (mit Zeitnahme, o. Klasseneinteilung) 14.45 Uhr
	6000 m	Brezellauf (mit Zeitnahme, o. Klasseneinteilung) 14.50 Uhr
	484 Höhenmeter gesamt auf 6 Kilometer	
	3 heftige Steigungen mit über 19%	
	Streckencharakter: sauschwer	
	Kleidertransport zum Ziel, Shuttledienst.	
	für Finisher Brezel & Bier.	
	Dieser Lauf wird erstmals durchgeführt, daher gibt es eine Teilnehmerbeschränkung auf 25 Starter.	
	Anmeldung nur übers Internet!	
	10000 m	Hauptlauf 15.15 Uhr
	10000 m	Walking (mit Zeitnahme, o. Klasseneinteilung) 15.15 Uhr
Wertung:	Nach LAO alle 5 Jahre	
Startgeld:	2,00 Euro	Bambini, Kinder und Schülerläufe
	6,50 Euro	Landskrone Brezellauf
	4,00 Euro	Walking, Hobby- und Hauptlauf.
Sonstiges:	Getränke - Verpflegung auf der Strecke u. im Ziel.	
Auszeichnungen:	Die Ersten einer jeden Klasse erhalten Ehrenpreise. Die 3 größten vorangemeldeten Gruppen erhalten Ehrenpreise.	
Haftung:	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.	
Auskunft/ Vor Anmeldung:	Bis 23. März bei Reimund Felsch, Kapellenstr. 20, 53474 Gimmigen Telefon 0 26 41/66 36, Fax: 0 26 41 /7 96 86 Internet: www.LG-Gimmigen.de	

**Ab Montag, den 26.03.2007 können die Ergebnisse
im Internet nachgelesen werden!**