



1. Lauf des Rhein-Hunsrück Lauf-Cup
und des Rhein-Hunsrück Schüler-Cup
1. Veranstaltung der 2. AOK Hunsrück-Walking-Tour
9. X-SPORT CUP
des Dynamic Sport e.V. Team Mörsdorf

**Samstag,
31.03.2007
Mörsdorf**

Startzeiten/Lauf/ Jhg/Strecke/ Startgeld:	14.30 Uhr	Bambinilauf	2000 u. jünger	100 m	frei
	14.40 Uhr	Schülerinnen C-D	1996 u. jünger	1.100 m	2,50 Euro
	14.55 Uhr	Schüler C-D	1996 u. jünger	1.100 m	2,50 Euro
	15.10 Uhr	Schüler/innen A-B	1992 bis 1995	2.200 m	2,50 Euro
	15.30 Uhr	Mörsdorf-Run		5.000 m	3,50 Euro
	15.31 Uhr	Walking (auch Nordic)		5.000 m	3,00 Euro
	16.15 Uhr	X-SPORT Cup	bis 1991	10.000 m	4,50 Euro

**Anmeldung/
Auskunft:** www.dynamicsport.de • info@dynamicsport.de
X-SPORT Kastellaun, Spesenrother Weg 49, 56288 Kastellaun
Telefon: 0 67 62 / 40 15 86 - Fax: 0 67 62 / 40 15 87
Das Startgeld wird am Veranstaltungstag erhoben.

**Der teilnehmerstärkste Verein beim X-SPORT CUP erhält
einen Einkaufsgutschein von X-SPORT KASTELLAUN im
Wert von 100 Euro.**

Nachmeldung: Nachmeldungen sind bis 45 min. vor dem Start ohne zus. Gebühr möglich.

**Ergebnisliste/
Urkunde:** Wird gegen eine Kostenpauschale von 2,00 Euro zugesandt.

Start und Ziel: Gemeindehaus Mörsdorf

Streckenführung: Relativ flache und landschaftlich reizvolle Strecke über Feldwege und Straßen um und durch Mörsdorf. Der Rundkurs wird bei dem Mörsdorf-Run einmal und beim X-SPORT CUP zweimal durchlaufen. Pro Runde sind ca. 20 Höhenmeter zu bewältigen.

Auszeichnungen: **Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Portion Pasta kostenlos.** Kleine Preise für alle Bambini-Teilnehmer. Preise für die schnellste Läuferin und den schnellsten Läufer beim Schülerlauf, Mörsdorf-Run und X-SPORT CUP. Beim X-SPORT CUP erhalten auch alle Klassensieger Preise sowie das zeitschnellste Team einen Wanderpokal.

Umkleide/Dusche: Im Gemeindehaus bedingt vorhanden.

Pasta-Party: Ab 16:00 Uhr große Pasta-Party für alle Teilnehmer und Zuschauer im Gemeindehaus Mörsdorf.



56288 Kastellaun • Spesenrotherweg 49

**Der ultimative
Sport & Adventure-
Ausstatter
im Vorderhunsrück**

**RUNNING
SKATING
BIKING
OUTDOOR
FUNSPORT**

www.x-sport-online.de