



8. City-Sport Walking- /Nordic-Walking- Cup 2007 „Walk mal wieder“



Mit schnellen Schritten zu mehr Gesundheit

Walking ist der optimale gelenkschonende Ausdauersport mit positiver Einflussnahme auf das Herz-Kreislaufsystem, die Muskulatur, den Stoffwechsel, das Immunsystem, die psychische Gesundheit, das Wohlbefinden und die körperliche und geistige Fitness.

Veranstalter, Sponsor und LVR laden ein zum 8. City-Sport Walking-/Nordic-Walking-Cup 2007 (Teilnahme für Jedermann).

Wertungsveranstaltungen sind:

1. 05.05.2007	Mertesdorf	7,5 km
2. 12.05.2007	Schillingen	5,0 km
3. 19.05.2007	Ellscheid	4,8 km
4. 03.08.2007	Platten	5,0 km
5. 11.08.2007	Waldrach	10,0 km
6. 25.08.2007	Klüsserath	5,5 km

Es werden keine Plazierungen vorgenommen. Die Walker und Ihre Walking-Zeiten werden in alphabetischer Reihenfolge in der Ergebnisliste des Volkslaufs aufgenommen. Die Zeitnahme erfolgt zur persönlichen Orientierung. Jeder Walker erhält eine Urkunde für jede Veranstaltung.

Eine Teilnahme am Vorwalken mit einer Wertung für diesen Walking-Cup ist nur noch für die Mitglieder des eigenen veranstaltenden Sportvereins möglich. Alle anderen Personen können am Vorwalken teilnehmen, jedoch ohne Wertung für die Walking-Cup. Maßgebend ist die vom Veranstalter zu erstellende Ergebnisliste, in der die Vorwalker besonders zu kennzeichnen sind.

Jeder Walker, der an mindestens 4 der 6 Walking-Veranstaltungen teilgenommen hat, erhält als Super-Walker im Rahmen der Abschlussveranstaltung eine Urkunde und ein Funktionsshirt von City-Sport.

Unter diesen Super-Walkern werden noch attraktive Preise verlost. Darüber hinaus erhalten die 3 größten Gruppen (Anzahl der Teilnahmen) einen Einkaufsgutschein für den Verein.

1. Platz: 200,- EUR - 2. Platz: 150,00 EUR - 3. Platz: 100,00 EUR.

Ansprechpartner: Heinz Thielen, Mittelstr. 30 in 54340 Klüsserrath
Tel./Fax: 06507/4621

