

**Samstag,
12.05.2007
Schillingen**

**12. Spiridon Volkslauf
mit Walking
Der Lauf von Läufern für Läufer**

**Spiridon
Hochwald e.V.**



2. Veranstaltung im City-Sport Walking-/Nordic-Walking-Cup 2007

Wettbewerbe:	250m - IKK Bambini Lauf, Jg. 2002 u. jünger	15:00 Uhr
	1000m - IKK Schülerlauf D, Mädchen	ab 15:15 Uhr
	1000m - IKK Schülerlauf D, Jungen	15:30 Uhr
	1000m - IKK Schülerlauf C, Mädchen u. Jungen	15:45 Uhr
	2000m - IKK Schülerlauf A/B, Jg. 92-95	16:00 Uhr
	5000m - Lauf für Jedermann, ab Jugend A/B	16:30 Uhr
	5000m - City-Sport-Walking-Cup	16:30 Uhr
	10000m - City-Sport-Volkslauf, AK nach LAO	17:30 Uhr

Start und Ziel: Mehrzweckhalle in Schillingen

Startgebühr:	Bambini Lauf	kostenlos
	Schüler/innen	2,50 Euro
	Jugend, Walking, 5 km Jedermann	3,00 Euro
	10 km Hauptlauf	5,00 Euro

Strecke: vermessener Rundkurs zwischen Schillingen und Heddert, asphaltierte Wirtschaftswege und Landstraßen

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer im Ziel
 Schülerläufe: Auszeichnungen für die ersten 3 jeder Altersklasse (bis Schüler A/B)
 Jugendlauf: Sachpreise für die Sieger der Altersklassen
 Jedermannlauf: Die ersten 3 Frauen u. Männer erhalten einen Sachpreis
 Walking: Verlosung von Sachpreisen unter den Teilnehmern
 10 km: wertvolle Sachpreise für die Gesamtsieger Frauen/Männer
 Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder AK

Besonderes: **Spendenaktion:** von jedem gelaufenen Kilometer werden 0,10 Euro dem Hospizlauf gespendet (www.hospiz-lauf.de). Jeder Kilometer zählt!
Wanderpokal für die Schule mit den meisten Kindern im Ziel
Ehepaar-Cup-Wertung im 10 km Lauf: Sachpreise für Platz 1-3
Zug- und Bremsläufer unter 40, 50 und 60 Minuten
 Geldpreise für die **teilnehmerstärksten Gruppen** im Ziel
 Sonderpreis für die schnellste Läuferin und den schnellsten Läufer aus Schillingen bzw. Heddert im 10 Km Lauf. Neu: Live-Musik und Sambatrommler auf der Strecke!
 Unter den Teilnehmer des Hauptlaufs wird ein Gutschein des Reisebüros „Reisen-vom-Hahn“ verlost!

Verlosung:

Meldungen: bis 11. Mai 2007 an:
 Roswitha Werner, Zum Wadelborn 30, 54429 Schillingen
 Tel.: 06589/12 37, Fax: 0 65 89/98 84 38
 e-mail: www.spiridon-hochwald.de
 Startgeldzahlung bei Startnummerausgabe
 Nachmeldungen sind bis 30 min. vor dem jeweiligen Start gegen eine Gebühr von 1 Euro möglich





**Perfekte Lauf-
und Walkingschuhe
vom Experten!**

Trier - Nähe Basilika
Konstantinstraße 20 - Tel. 06 51/94 79 97 - www.citysport-trier.de