



Der Lauftreff des SV Heiligenroth lädt ein zum 6. Stundenpaar-Crosslauf

**Freitag,
18.05.2007
Heiligenroth**

- Veranstalter:** SV Heiligenroth e.V. - Lauftreff
Termin: Freitag, 18.05.07
Start: 18.00 Uhr am Sportlerheim Heiligenroth
Teilnehmer: Männer, Frauen, Mixed I (Mann + Frau), Mixed II (Erw. + Kind)
 Jugendliche, Kinder
Ablauf: Der Rundkurs führt über asphaltierte und Feld- u. Wiesenwege (ca. 570 m). Von jedem Paar darf sich immer nur ein Partner auf der Strecke befinden.
 Nach jeder gelaufenen Runde wird ein Bierdeckel an die Läufer ausgegeben. Die Anzahl der gesammelten Deckel ergibt nach einer Stunde Laufzeit die zurückgelegten Meter.
Voranmeldungen: bis 13. Mai an Tamara Neuburger, Neptunstr. 6, 56410 Montabaur
 Tel. 02602/8387080, e-mail: tazio@gmx.de
Nachmeldungen: Bis 60 Minuten vor dem Start, Nachmeldegebühr 2 Euro
Startgeld: 6 Euro pro Paar
Dusche/Umkleide: Vogelsanghalle Heiligenroth
Siegerehrung: Im Anschluss an den Lauf im Sportlerheim Heiligenroth
 Pokale für die Klassensieger
Achtung: Die Teilnehmerzahl wird auf 70 Teams begrenzt

