

Samstag,
19.05.2007
Bad Ems

Das Running Team Bad Ems
lädt ein zum
14. Lahntal-Volkslauf
4. Veranstaltung zur Walking-Tour 2007



Veranstalter: Running Team Bad Ems e.V.

Termin: Samstag, 19. Mai 2007

Wettbewerbe:	Disziplin	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
	250 m-Lauf	Bambini	15.30 Uhr	ohne
	1 km-Lauf	Grundschulen	15.40 Uhr	2,00 Euro
	1 km-Lauf	Schülerinnen A-D	15.50 Uhr	2,00 Euro
	1 km-Lauf	Schüler A-D	16.00 Uhr	2,00 Euro
	5 km-Lauf	Schüler A/B	16.10 Uhr	3,00 Euro
	5 km-Fitness-Lauf	Mä/Fr	16.10 Uhr	3,00 Euro
	5 km-Walking	Mä/Fr	16.11 Uhr	3,00 Euro
	10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/Jgd A/B	17.10 Uhr	4,50 Euro
	10 km-Walking	Mä/Fr	17.11 Uhr	4,50 Euro



Start/Ziel: Jahnstraße, Sportplatz Hasenkümpel

Strecke: Entlang der Lahn durch die Kurstadt Bad Ems nach Dausenau, fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Vermesser Josef Hoß vermessen.

Meldungen: bis 17. Mai 2007 an Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz, eMail: meldung@rt-bad-ems.de - Internet: <http://www.rt-bad-ems.de> Fax: 0721/151514389 Infotelefon 02 61 / 5 65 18 (nur bis 20.00 Uhr)

Nachmeldungen: bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, keine Gebühr.

Duschen: Sporthalle Hasenkümpel

Auszeichnungen: Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf, in den anderen Läufen/Walking Urkunden für alle Teilnehmer. Weitere Urkunden nur im Nachversand gegen Portoerstattung erhältlich. Sachpreise für Gesamtsieger der Damen und Herren. Jeder Teilnehmer erhält ein Los für die Tombola.

Anmerkung: Beim Fitness-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Die Urkunden können nach dem Lauf/Walking bei der Tombola abgeholt werden. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme, jeder erhält eine Teilnahmeurkunde.

Alle Schüler/Bambinis erhalten eine kleine Überraschung.

Ergebnislisten: sind im Nachversand gegen Portoerstattung oder per e-mail erhältlich. Die Ergebnisse sind auch ab 19.05.2007 im Internet abrufbar.

Haftung: Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Für den Läufer unentbehrlich.

POLAR RS100

109,95 €

- 100 Zwischenzeiten
- Stoppuhr
- Codierter Textilsender
- Einstellbare Ober- und Untergrenze
- Alarm
- Wasserdicht
- Einfache Bedienung



Wir beraten Sie gerne!
Ihr  Team