

<b>SG Sieg</b> - <b>VfL Hamm</b>	 <b>4.</b> <b>Raiffeisenlauf</b> 	<b>Samstag,</b> <b>19.05.2007</b> <b>Hamm (Sieg)</b>
--	--	--

- Veranstalter:** Sportgemeinschaft Sieg i.V.m. VfL Hamm (Sieg) und Werbegemeinschaft Hamm (Sieg)
- Wettbewerbe:**
- |                  |   |            |
|------------------|---|------------|
| <b>15:00 Uhr</b> | <b>Bambini – Lauf</b>                                       | = 600 m    |
| <b>15:45 Uhr</b> | <b>Schüler/innen C – A</b>                                  | = 1.000 m  |
| <b>16:30 Uhr</b> | <b>Jedermannslauf, Nordic-/Walking</b>                      | = 4.000 m  |
| <b>17:30 Uhr</b> | <b>Hauptlauf (alle Klassen)</b>                             | = 10.000 m |
| <b>18:45 Uhr</b> | <b>Staffellauf für Vereine, Betriebe d. VG. = 3 x 600 m</b> |            |
- ab 19:00 Uhr** **Straßenfest der Hammer Werbegemeinschaft**
- Meldungen:** Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht – Wickhausen  
Tel.: 02682-62 09; Fax: 02682-67 03 75;  
Mail: pefu@online.de  
(Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Start möglich ohne zusätzliche Gebühr)
- Startgeld:** Bambini = frei; Schüler = 1,- Euro; Hauptlauf = 5,- Euro;  
Jedermannslauf u. Nordic-/Walking = 3,- Euro; Staffel = 6,- Euro
- Start und Ziel:** Kreissparkasse / Synagogenplatz im Ortszentrum von Hamm
- Parken/Umkleide/ Duschen:** Parken ist an mehreren ausgewiesenen Stellen im Ortszentrum möglich  
Umkleide- und Duschmöglichkeiten bestehen im Bereich von Start/Ziel bzw. in der Großsporthalle beim Schulzentrum.
- Preise:** **Die Sieger im 10 km- Hauptlauf (Gesamtwertung) erhalten einen Pokal sowie Preisgeld i.H.v. 100 EUR / 50 EUR / 25 EUR. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.**
- Weitere Info's:** Homepage [www.raiffeisenlauf.de](http://www.raiffeisenlauf.de) und [www.hamm-sieg.de](http://www.hamm-sieg.de)
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden.

<p><b>Besuchen Sie Hamm an der Sieg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Gute Verkehrsverbindungen aus allen Richtungen</li> <li>◆ Herrlich gelegene, gekennzeichnete Wanderwege</li> <li>◆ Beliebte Ausflugsziele in der Umgebung</li> <li>◆ Wallfahrtsort Marienthal</li> </ul>		<p><b>Geburtsort Friedrich Wilhelm Raiffeisens</b></p> <p>Tourist-Information · 57577Hamm/Sieg · Lindenallee 2 Tel. 0 26 82 / 95 22 - 35 · Fax 0 26 82 / 95 22 - 76 E-Mail: <a href="mailto:hamm@westerwald.info">hamm@westerwald.info</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Raiffeisen-Museum</li> <li>◆ Gepflegte Gasthöfe, Hotels und Pensionen</li> <li>◆ Größtes Naturfreibad des Westerwaldes</li> <li>◆ Moderne Sportanlagen mit Großsporthalle und Tennisplätzen</li> </ul>	
---	---	--	---



**Erst  
checken,  
dann  
starten!**

» Fitness-Check

» Bewegungsanalyse

» Leistungsdiagnostik

» Nordic Walking Kurse

**Ihr Profi im  
Gesundheitssport**

**INTERSPORT®  
HAMMER**

» Kölner Str. 9 » 57610 Altenkirchen » Tel. 02681/3641 » [www.intersport-hammer.de](http://www.intersport-hammer.de)