

Samstag,
30.06.2007
Nickenich
am
Laacher See

Spvvg Nickenich
25. Internationalen Volkslauf
„Nickenicher Meilen“
8. Veranstaltung der Walking Tour 2007
Jubiläumslauf



Veranstalter:	Spvvg Nickenich – Abteilung Laufen – www.spvvg-nickenich.de		
Wettbewerbe und Startzeiten:	15.30 Uhr	Walking/Nordic-Walking	10,6 km
	16.00 Uhr	Jedermannlauf ohne Klasseneint.	5000 m
	16.00 Uhr	Walking/Nordic-Walking	5000 m
	16.00 Uhr	W/M Jugend A+B	5000 m
	16.05 Uhr	Bambini	200 m
	16.05 Uhr	Schüler/innen C/D	500 m
	17.00 Uhr	Volkslauf	10,6 / 15,8 km
	17.10 Uhr	Schüler/innen A/B	1000 m



Jubiläumsverlosung
1. Preis: Fahrt im
Heißluftballon

- Voranmeldung:** Schriftlich oder per Fax bis zum 28. Juni 2007
Thomas Mosen, Hauptstr. 107, 56645 Nickenich, Fax 02632/988091
Ausschreibung und Online-Anmeldung: www.spvvg-nickenich.de
- Nachmeldung:** Am Veranstaltungstag bis eine dreiviertel Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. **Keine Nachmeldegebühr!**
- Meldeklassen:** Nach DLO alle 5 Jahre, Jgd. A/B, Schüler/innen A/B/C/D
- Startgeld:** 4,00 Euro Hauptläufe, 3,00 Euro Jedermannlauf, Walking
1,00 Euro Jugendliche, Schüler und Bambinis
- Start und Ziel:** Waldsportanlage in Nickenich, dort auch Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
- Mannschaftswertung:** Einen Mannschafts-Wanderpokal erhält die schnellste Männermannschaft auf der 15,8 km-Strecke und die schnellste Frauenmannschaft auf der 10,6 km-Strecke. Auch auf der 1000 m-Schüler-Strecke wird ein Mannschaftspokal für die schnellste Schülermannschaft vergeben. (Wertung bei allen Mannschaftswettbewerben jeweils 3 Läufer/Läuferinnen).
- Auszeichnung:** Alle Klassensieger erhalten eine Auszeichnung; Urkunden für die ersten drei jeder Klasse; weitere Urkunden auf Bestellung. Die/der älteste Teilnehmer/in erhält einen Sonderpreis. Gratisurkunden für alle Jedermänner, Walker, Jugend, Schüler und Bambinis (Ausgabe am Veranstaltungstag).
- Ergebnislisten/
Urkunden:** Werden gegen eine Gebühr von 2,00 Euro nachgesandt; bitte füllen Sie dazu am Veranstaltungstag einen Adressaufkleber aus. Urkunden auch Online ausdrückbar. Ergebnisliste auch im Internet.
- Streckenführung:** 95 % Waldwege, mittlere Steigungen, teilweise mit sehr schönem Ausblick auf den Laacher See.
- Sonstiges:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Hunde können am Volkslauf nicht teilnehmen. Eine Teilnahme mit „Babyjogger“ (Kinderwagen) ist nicht möglich.



VR Bank Rhein-Mosel eG
www.vr-bank-rhein-mosel.de