

Samstag,
21. Juli 2007

1. Arzfelder Kirmeslauf



Wettbewerb:	Lauf	Start	Distanz
	1. Mini-Lauf	15.00 Uhr	400 m
	2. Jedermann-Lauf	15.30 Uhr	5 000 m
	3. Walking	15.30 Uhr	5 000 m
	4. Staffel-Lauf für Firmen und Vereine	16.45 Uhr	4 x 2 500 m
	5. Hauptlauf	18.15 Uhr	10 000 m

Start und Ziel:

Kirmesplatz

Laufstrecke:

Läufe 1 – 4: Rundkurs durch Arzfeld

Hauptlauf:

teilweise durch Arzfeld, befestigte Waldwege
sowie neu angelegten Radweg

Anmeldung:

Guido Gierenz,
Im Quobach 38,
54687 Arzfeld
Tel.: 0 65 50 / 3 74
E-Mail: guido_gierenz@web.de

**L
V
R**

Leichtathletik
Verband
Rheinland

Lassen Sie sich vom
Leichtathletik-Verband Rheinland
zum **Nordic-Walking Trainer** ausbilden!

Termine und Infos: www.LVRheinland.de