



22. Int. Volkslauf
Über den Rheinsteig
„Rund um Rommersdorf“
11. Veranstaltung zur Walking-Tour 2007

Samstag,
04.08.2007
Heimbach-
Weis



- Start und Ziel:** Sportplatz Heimbach-Weis
- Startzeiten:** 17.00 Uhr Schüler/-innen 1996 u. jünger 500 m
17.10 Uhr Schüler/-innen 1992-1997 800 m
17.20 Uhr Frauen/Männer/Jugend 4000 m
17.21 Uhr Walking 4000 m +10000 m
18.00 Uhr Frauen/Männer/Jugend 10000 m
- Startgeld:** Läufer 4,00 Euro, Walker 3,50 Euro, Jugend und Schüler 2,00 Euro
- Klasseneinteilung:** Schülerläufe nach Jahrgängen
4000 m ohne Klasseneinteilung
10000 m Frauen/ Männer/ Jugend
Walking (mit Zeitnahme, ohne Klasseneinteilung)
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer, Preise für Klassensieger Tombola für alle, Sonderverlosung unter den Walkern
- Voranmeldung:** Voranmeldungen bis Freitag 03.08.2007 möglich.
Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied
Tel. 02622/8 27 56 Fax 02631/35 26 64
Elmar Blum, Am Borngaben 7, 56566 Neuwied, Tel. 02622/81504
Internet: www.lt-heimbach-weis.de
- Nachmeldung:** bis kurz vor dem jeweiligen Start möglich
- Mannschaftspreise:** Die größten **vorangemeldeten** Gruppen erhalten Sonderpreise u. a. von der **Nette-Brauerei**.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstahl
- Strecken:** 500 m + 800 m Runden auf dem Sportplatz, 4000 m flache Wendepunktstrecke, 10000 m Wald- und Feldwege (mittelschwer). Die Strecke führt teilweise über den Wanderweg „Rheinsteig“.
- Sonstiges:** Parkplätze am Schul- und Sportzentrum, Anfahrtsweg ist ausgeschildert, Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden, Lampionfest mit Lifemusik
- Vorlauf:** Mittwoch, 01.08.07, 19.00 Uhr.

Geschenk
Gut von Meddy's
scheine Sportreisen **Schön** wenn man sich's selbst aussuchen kann!

Verschenken Sie einen Reise- Gutschein!
Wir machen Ihnen die Bestellung eines Geschenk-
Gutscheins ganz einfach.

**Jetzt zum selber ausdrucken
auf unserer Internetseite:
www.meddys-sportreisen.de**



Einfach
Ihre Wünsche erfüllen!