

 <p>Welterbe-Berglauf-Trophy</p>	<b>2. Limeslauf</b> <b>6,0 Kilometer</b> <b>Höhenunterschied 480 m</b> <b>Lauf zur Welterbe-Berglauf-Trophy</b>	<b>Freitag,</b> <b>31.08.2007</b> <b>Bad Ems</b>
---	--	--

- Veranstalter:** wus-media / Running Team Bad Ems
- Streckenbeschreibung:** Der Limeslauf führt von Häcker's Kurhotel am Kurpark auf zumeist Naturwegen über den Pfahlgraben mit selektiven Anstiegen und erholsame Zwischenpassagen entlang zum Limesturm an der „Schönen Aussicht“ in Kemmenau über 6,0 km und 480 Höhenmeter. Die Schülerläufe finden auf flachem Terrain im Kurpark statt..
- Termin:** Freitag, 31. August 2007
- Startzeiten/**
- Meldegebühren:** Bambinilauf, 17.00 Uhr, kostenlos (Anmeldung am Lauftag)  
Schülerlauf, 17.30 Uhr, 4 EUR Berglauf / Walk, 18.30 Uhr, 8 EUR
- Anmeldeschluss:** 27. August 2007  
Nachmeldungen sind zzgl. 2,50 EUR am Veranstaltungstag bis 18:00 Uhr möglich
- Welterbe-Berglauf-Trophy:** Der Limeslauf gehört gemeinsam mit der Loreley-Challenge (01.09.) zur „Welterbe-Berglauf-Trophy“. Wer beide Läufe absolviert, nimmt automatisch an der Trophy-Wertung teil (durch Addition der Zeiten beider Einzelläufe). Die Startgebühr für die Trophy (beide Läufe) beträgt 14 EUR für Läufer/Walker und 6 EUR für Schüler.
- Startnummernausgabe:** ab 15.00 Uhr unter den Arkaden / Kurpark
- Zeitmessung:** ChampionChip®  
Ein Leihchip liegt den Startunterlagen bei. Eigene Chips können verwendet werden
- Auszeichnungen:** Die Erstplatzierten erhalten Sachpreise, prämiert werden die Gesamteinlaufbesten. Sonderpreise erhalten die teilnehmerstärksten Vereine/Schulen (ab 20 Teilnehmer, gilt nur für die Trophy-Wertung). Die Siegerehrung der Trophy-Wertung findet nach der Einzellauf-Siegerehrung in St. Goarshausen statt.
- Anmeldung und Info:** wus-media  
Wilfried Raatz  
Am Gernböhl I  
64405 Niedernhausen  
Tel. 06166-60216  
Fax 06166-60218  
info@wus-media.de  
www.berglauf.info