



33. Herbst-Lauf

Sonntag,
16.09.2007
Heimweiler

Zeitplan und Wettbewerbe:	Bambini	W 6 u. J.	ca. 200 m	9.30 Uhr
	Bambini	M 6 u. J.	ca. 200 m	9.35 Uhr
	Kinderlauf	W 7 / M 7	ca. 400 m	9.40 Uhr
	Schülerinnen D	W 9 / W 8	ca. 400 m	9.45 Uhr
	Schüler D	M 9 / M 8	ca. 400 m	9.50 Uhr
	Schülerinnen C	W 10 / W 11	ca. 800 m	10.00 Uhr
	Schüler C	M 10 / W 11	ca. 800 m	10.10 Uhr
	Schülerinnen B	W 12 / W 13	ca. 1200 m	10.20 Uhr
	Schülerinnen A	W 14 / W 15	ca. 1200 m	10.20 Uhr
	Schüler B	M 12 / W 13	ca. 1200 m	10.20 Uhr
	Schüler A	M 14 / W 15	ca. 1200 m	10.20 Uhr
	Jugendklassen Mittelstrecke		ca. 5300 m	10.35 Uhr
	Gesamtwertung Mittelstrecke		ca. 5300 m	10.35 Uhr
	ab Jugendklassen Langstrecke		ca. 10000 m	10.35 Uhr

Schüler dürfen maximal eine Altersklasse höher starten.

Start und Ziel: ist auf dem Sportplatz gegenüber dem Dorfgemeinschaftshaus in Heimweiler

Startgeld: Erwachsene 4,00 Euro, Jugendliche 2,50 Euro, Schüler 2,00 Euro

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, Medaillen bzw. Sachpreise für die ersten 3 Plätze. Mannschaftspokal 10000 m.

Meldungen: Hartmut Weschenfelder
Im Oberdorf 10
55606 Heimweiler
Tel.: 06757/4 42, Fax: 06757/93 01
e-mail: sportwart@tus-heimweiler.de
www.tus-heimweiler.de

Meldeschuß: Donnerstag, 13. September 2007

PILZ

der Laufexperte

- Beratung, die man braucht.
- Schuhe, die passen.
- Textilien, die begeistern.

www.laufsport-pilz.de

Römerstr. 18-20 | 55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671-45063 | Fax: 0671-9212140

DIE NATUR HAT KEIN PROBLEM MIT PRONATION, UND WIR AUCH NICHT.

RUN NATURAL

Pronation ist absolut natürlich. Wenn sie durch Schalen, Er oder Leder über die Schuhe setzen, so können die natürliche Bewegung dieses organische, kann kein einzige Stück. Es das auch und vorwiegend so die laufen. Um genau so sein. Diese Pronationsgeschwindigkeit wieder Pronationsgeschwindigkeit kann viel auf ein natürliches Maß. Pronation ist zu hoch werden. Der Zorn der Equator. keine Schande. In der Höhe nicht, wenn von Natur nicht. dieses Fähr so zu werden.

übernatürlich

RUN