



Die LG Laacher See e.V.  
lädt ein zum  
32. Int. Volkslauf  
„Rund um den Laacher See“  
und dem  
3. PSD Bank-Cup  
der PSD Bank Koblenz eG vorm. Post-Spar und Darlehnsverein  
13. Veranstaltung zur Walking-Tour 2007

Sonntag,  
16.09.2007  
in Mendig

**Veranstalter:**  
**Start und Ziel:**  
**Wettbewerbe:**

Laufgemeinschaft Laacher See e.V. - Mendig

Parkplatz am Campingplatz Laacher See

1000 m Schüler/innen A/B/C Jahrgang 92-97  
500 m Schüler/innen D/E, Jahrgang 98-01  
200 m Bambini, Jahrgang 2002 und jünger  
2500 m Jedermann M/W nach LAO  
8200 m Hauptlauf M/W nach LAO  
8200 m Walking  
8200 m Nordic-Walking

9.00 Uhr  
9.10 Uhr  
9.20 Uhr  
9.30 Uhr  
10.00 Uhr  
10.10 Uhr  
10.20 Uhr



**Startgeld:**  
**Ergebnisliste:**  
**Nachmeldungen:**

8200 Meter 4,00 Euro; 2500 Meter 3,50 Euro; Nordic-Walking  
und Walking 3,50 Euro, Schüler/innen 1,00 Euro Bambini STARTGELDFREI

Per Nachsendung 2,30 Euro oder im Internet: [www.lglaachersee.de](http://www.lglaachersee.de)

Sind bis 30 Min. vor dem Start gegen eine zusätzliche Gebühr  
von 1,00 Euro möglich. Nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung  
(unverbindlich) und sparen Sie die Nachmeldegebühr.

**Voranmeldung:**

bis zum 14.09.

Ingrid Wagner, Keltenstr.14, 56743 Mendig, Tel.: 02652/25 70, Fax: 02652/59 90 42

**Urkunden:**

Müssen nach der Siegerehrung abgeholt werden.

Die ersten Drei jeder Klasse beim 8200 m Lauf, sowie die drei  
schnellsten Frauen und Männer erhalten beim Jedermannlauf  
eine Urkunde.

Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch. Keine Nachsendung!

**Siegerehrung:**

Sonderpreis für Klassensieger. Die größten vorangemeldeten  
Teilnehmergruppen (Laufen und Walking) erhalten einen Sonderpreis.  
Die ersten drei Frauen und Männer beim 2500 m Lauf erhalten einen Sachpreis.

**Sonstiges:**

TÖNNISSTEINER-Getränke auf der Strecke und im Ziel.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten auf dem Campingplatz gegen Gebühr.

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.

Alle Starter/innen erhalten eine kleine Aufmerksamkeit im Ziel.

Verlosung für vorangemeldete Läufer/innen und Sonderverlosung für

vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

Preiswerte und gute Verpflegung.

31erfolgreiche Veranstaltungen mit Gegenbesucher befreundeter Vereine

Landschaftlich, waldreiche, schöne Lauf- und Walkingstrecke.



Beim Hauptlauf erhält  
der Sieger und die Siegerin  
den Sonderpreis der PSD Bank Koblenz



Der optimale LIGHTWEIGHTTRAINER

von  new balance für jede Distanz

M902 130,- €

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz  
Tel.: 0261-36566 Fax 0261-36569

