

<b>TV 09 Morbach</b>	<b>7. Morbacher Crossduathlon und 4. Nordic Walking</b>	<b>Sonntag, 14.10.2007 Morbach</b>
--------------------------	---	--

<b>Veranstalter:</b>	TV 09 Morbach e.V.
<b>Termin:</b>	Sonntag, 14.10.2007
<b>Austragungsort:</b>	Erholungswald Ortelsbruch (an der Straße Morbach-Bruchweiler)
<b>Strecken/Startzeiten:</b>	09.00 Uhr Nordic Walking 10 km (auch ohne Stöcke möglich) (Änderungen vorbehalten) (Ohne Zeitnahme) Mit Präsent im Ziel!
	11.00 Uhr 200 m Minis
	11.10 Uhr Duathlon 2 km Laufen, 10 km Radfahren, 2 km Laufen (Einzel +Staffel)
	12.20 Uhr Crosslauf 700 m, Schüler/innen C/D
	12.40 Uhr Duathlon 4,7 km Laufen, 20 km Radfahren, und nochmal 4 km Laufen (Einzel + Staffel)
	<b>Achtung: Teilnehmerlimit! 180 Fahrräder!</b>
	15.30 Uhr Siegerehrung Duathlon 4,7-20-4
<b>Startgebühren:</b>	200 m Minis kostenlos!
	700 m Schüler/innen C/D 2,50
	10 km Nordic Walking 3,00
	Einzel-Duathlon 2-10-2 km 9,00 (bis 30.9. nur 8,00)
	Einzel-Duathlon 4,7-20-4 km 14,00 (bis 30.9. nur 12,50)
	Staffel-Duathlon 2-10-2 km 13,50 (bis 30.9. nur 12,00)
	Staffel-Duathlon 4,7-20-4 km 19,00 (bis 30.9. nur 17,00)
<b>Radstrecke:</b>	Neu! Seit 2006 veränderte Radstrecke! Die Strecke führt über befestigte Waldwege. Mountainbike oder stabiles Tourenrad wird empfohlen. Das Tragen eines Radhelmes ist Pflicht!
<b>Duathlon-Staffel:</b>	Eine Staffel besteht aus zwei Athleten.
<b>Auszeichnungen:</b>	Sachpreise oder Gutscheine für Erstplatzierte in den Altersklassen und 1.-3. im Gesamteinlauf Duathlon Damen und Herren. Die Duathlon-Urkunden sind über Internet verfügbar!
<b>Informationen:</b>	Koch, Ausdauersport · Tel. 06533 / 95 75 90 e-mail: koch@ausdauer.net
<b>Internet:</b>	www.crossduathlon.de mit Online-Anmeldung
<b>Anmeldeschluss:</b>	07.10., Frühbuchepreis bis 30.9.2007. Anmeldungen sind nur in Verbindung mit Überweisung der Startgebühr gültig! Konto: TV Morbach Duathlon Kto.-Nr. 10403566, BLZ 58751230 Sparkasse Mittelmosel-EMH
<b>Nachmeldungen:</b>	Wir bitten um Ihr Verständnis, dass am Wettkampftag keine Nachmeldungen angenommen werden. Ausgenommen 200m, 700m, 10 km Nordic Walking
<b>Haftung:</b>	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.



# Koch Ausdauersport

Ihr Spezialist für Laufen, Nordic Walking,  
Duathlon und Triathlon!

Laufschuhe, Walkingschuhe, Vereinskleidung,  
Video-Laufbandanalyse, Triathlonzubehör

Mo.-Fr. 13.30 bis 18.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr  
Ihr Berater: **Thomas Koch**  
Staatl. gepr. Sportlehrer, Läufer u. Triathlet

Birkenfelderstr. 72 • 54497 Morbach • Tel. 0 65 33 / 95 75 90 • Fax 95 75 91

[www.ausdauerteam.de](http://www.ausdauerteam.de)

**Veranstaltungstipp:**  
4. Swim & Run  
am 07.07.2007