

TuS Duchroth	Turn- und Sportverein Duchroth 1910 e.V. 17. Lemberg-Berglauf	Samstag, 27.10.2007 Duchroth
-------------------------	--	---

- Veranstalter:** TuS Duchroth
Termin: Samstag, 27.10.2007
Wettbewerb: Berglauf über 6,7 km, Höhenunterschied: 278 m
Start: Hallgartener Straße in Oberhausen
Ziel: Lemberg (Lemberghütte)
Startzeit: 15.00 Uhr für alle Klassen Jugend, Frauen, Männer
in Altersklassenwertung nach LAO.
15.45 Uhr Jedermanns-Cross über 1.900 m
Meldungen: Heinrich Schubert, Auf dem Stiel 17, 55585 Oberhausen
Telefon 0 67 55/7 86 Fax 0 67 55/96 20 67
e-mail: Heinrich_Schubert@web.de
Startgeld: Jugend 3,- Euro, Erwachsene 4,50 Euro.
Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer, Pokale für die 3 schnellsten Männer
und Frauen, weitere Ehrenpreise und Präsente werden verlost.
Hinweise: Umkleide- und Duscmöglichkeiten: Turnhalle Duchroth
Kleidertransport: möglich bis 10 Minuten vor dem Start
ab Oberhausen
Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Vorkommnisse übernehmen
Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.

PILZ
der Laufexperte

- Beratung, die man braucht.
- Schuhe, die passen.
- Textilien, die begeistern.

www.laufsport-pilz.de

Römerstr. 18-20 | 55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671-45063 | Fax: 0671-9212140



DAS ERSTE INTEGRIERTE TRAININGSSYSTEM DER WELT*

adidas und Polar haben zusammen etwas Revolutionäres geschaffen: das erste, vollständig integrierte Trainingssystem der Welt. Es verfolgt jeden Herzschlag und jeden Schritt, während Sie es kaum spüren. Ein Teil des Systems ist der Polar Laufcomputer RS800cx**. Er informiert Sie über Ihre Laufgeschwindigkeit und Kilometer sowie weitere Einzelheiten Ihrer Leistung während des Laufens. Mit neuester Technik ermöglicht er Ihnen einen Blick in Ihren Körper, um somit Ihre Leistung zu steigern.

*Das erste integrierte Trainingssystem dieser Art, das Herzfrequenz-Messung, Schritt- und Spurtenergieleistung integrierend. **Das RS800cx ist ein Laufcomputer mit GPS-Funktion, der die Laufgeschwindigkeit, die Distanz und die Herzfrequenz misst und über ein Display zeigt.

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY