

**Sonntag,
9.12.2007
Alflen**

**30. Nikolaus-Cross-Lauf
SV Schwarz-Weiß Alflen e.V.
1927**



Ort	Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B 259 zwischen Alflen und Auderath	
Zeitplan und Wettbewerbe	13.00 Uhr	ca. 100 m Babylauf (Jahrgänge bis 2003)
	13.05 Uhr	ca. 300 m Bambinilauf (Jahrgänge 2002-2000)
	13.10 Uhr	ca. 800 m Schülerinnen C+D
	13.20 Uhr	ca. 800 m Schüler C+D
	13.30 Uhr	ca. 1.600 m Schüler/innen B+A
	13.45 Uhr	ca. 3.500 m weibl./männl. Jugend B/A, Frauen und Männer ohne Altersklassen
	14.15 Uhr	ca. 5.000 m Walking für Jedermann (ohne Zeitnahme)
	14.30 Uhr	ca. 7.000 m Hauptlauf, Frauen ohne Altersklassen und Männer mit Altersklassenwertung
Streckenführung	Es handelt sich um zwei Rundkurse, die durch den Wald führen. Die kleine Runde ist ca. 800 m lang und bis auf eine kleine Steigung eben. Die große Runde ist ca. 1.750 m lang und enthält eine starke Steigung, aber auch Gefälle. Beide Strecken können uneingeschränkt mit Spikes gelaufen werden.	
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer im Ziel erhält eine Urkunde, den traditionellen Nikolausweck und kostenlos Tee. Die drei Erstplatzierten der Baby-, Bambini- und Schülerläufe erhalten Medaillen. Die drei schnellsten Frauen und Männer des Hauptlaufes erhalten Sachpreise. Siegerehrung ca. 30 min. nach jedem Wettbewerb. Änderungen im Zeitplan bleiben vorbehalten	
Startgebühren	Schüler/Jugendliche	2,00 Euro
	Erwachsene	3,00 Euro
	Walking	2,00 Euro
	Nachmeldung	2,00 Euro
Auskunft und Meldungen	Nicole Latter, Zum Höstchen 4, 56864 Bad Bertrich, Tel. 02674/1204, E-Mail info@sportverein-alflen.de bis 05.12.2007	
Nachmeldungen	bis 30 min. vor dem jeweiligen Start Alle nach dem 05.12.2007 eingehenden Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.	
Verpflegung	Für die Verpflegung von Teilnehmern und Zuschauern zu günstigen Preisen ist bestens gesorgt.	
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmer bzw. Vereine.	
Duschen/Umkleiden	Duschen und Umkleidekabinen stehen am Sportplatz zur Verfügung.	

**Gasthaus
Stüffje**

**Kapellenstraße 15
Telefon: 02678 / 910444**

**56828 ALFLEN
w www.stueffje.de**