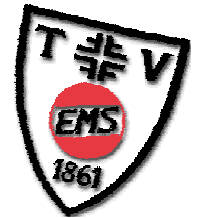




*Einladung und Ausschreibung 2007
TV 1861 Bad Ems
Abt. Leichtathletik*



*„Rund um die Insel“ am 14.01.2007
im Stadion Silberau in Bad Ems*

11:00 Uhr	5 Runden	9000 m	Männer/ Frauen/ Senioren/innen
11:10 Uhr	¼ Runde	450 m	Bambini Jahrgang 00-04
12:00 Uhr	2 Runden	3600 m	WJA+B/ MJA+B
12:30 Uhr	1 Runde	1800 m	Schüler/Innen A+B+C
12:45 Uhr	½ Runde	900 m	Schüler/innen D
13:00 Uhr	3 Runden	5400 m	Männer/ Frauen/Senioren/innen/ Nordic-Walking/ Walking

Start und Ziel: Stadion Silberau

Umkleide und Dusche: Silberauhalle

*Meldungen an: Ellen Mesloh
Gartenstraße 9
56377 Schweighausen*

*Tel. 02604-7395
Fax. 02604-951621
Mail. Ellen@mesloh.de*



*Einladung und Ausschreibung 2007
TV 1861 Bad Ems
Abt. Leichtathletik*



*Hallensportfest am 28.01.2007
in der Silberauhalle in Bad Ems*

Wettbewerbe: Kugel, Hoch und 2 x 30 m Sprint

Beginn 14:00 Uhr

ab B-Schüler/innen bis Senioren

*Meldungen an: Ellen Mesloh
Gartenstraße 9
56377 Schweighausen*

*Tel. 02604-7395
Fax. 02604-951621
Mail. Ellen@mesloh.de*

Zeitplan Hallensportfest am 28.01.2007		
Hoch	Kugel ab 15:00	Sprint, ab 14:00
ab 1,00 m, 14:00 Uhr	Schüler/innen A/B,	Schüler/innen A/B
	Männer	Männer
ab 1,40 m, 16:00 Uhr	WJA+B, Frauen, AK	WJA+B, Frauen,