Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften Fr/Mä

(mit Rheinland-Meisterschaften)

Termin:	Samstag, 20. Januar 2007
Ort:	Ludwigshafen (Leichtathletikhalle am Südwest-Stadion)
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband Pfalz
Meldungen an:	Leichtathletik-Verband-Pfalz, Geschäftsstelle Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern Fax: 0631/3403459, E-Mail: LV-Pfalz@t-online.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	09. Januar 2007 (Poststempel)

Meldegebühren

Einzeldisziplin:	4,00 EUR
Staffel:	5,00 EUR

Auszeichnungen: Die Sieger der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Hallenmeister/in 2007“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

Wettbewerbe

Männer: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, 60m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 11 m), Kugel

Frauen: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, 60m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel

Sprunghöhen

Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochprung

Männer:	3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,20 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Mindestleistungen

Weitsprung

Männer: 6,00 m
Frauen: 5,00 m

Stellplatz: Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (z.B. Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die vier Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe: Alle Vor- und Zwischenläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h., nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Bestzeit eingeteilt. Die Endplatzierungen werden durch die im Wettkampf erzielten Leistungen festgestellt.

Zeitplan

Zeit	Sprint/Lauf	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel
13.00	60m Hü Fr ZE				Fr VE	Mä VE
13.10	60m Hü Mä ZE					
13.30	400m Fr ZE					
13.40	400m Mä ZE		Fr VE			
14.00	60m Fr VL				Mä VE	Fr VE
14.25	60m Mä VL					
15.00	800m Fr ZE	Mä VE		Fr VE		
15.10	800m Mä ZE					
15.30	60m Mä E					
15.40	60m Fr E		Mä VE			
15.50	1500m Fr E					
16.00	1500m Mä E			Mä VE		
16.15		Fr VE				
16.20	200m Fr ZE					
16.40	200m Mä ZE					
17.00	3000m Mä E					
17.15	3000m Fr E					
17.30	4x200m Fr ZE					
17.45	4x200m Mä ZE					

Änderungen vorbehalten!