

# Westdeutsche Hallen-Meisterschaften

**Termin:** Samstag/Sonntag, 27./28. Januar 2007  
**Ort:** Dortmund (Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee)  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.  
**Meldungen an:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz  
 Fax: 0261/9144103  
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 09. Januar 2007 (Posteingang)

## Wettbewerbe und Mindestleistungen

Disziplin	Männer	Frauen	MJA	WJA
60m (100m)	7,20 (11,00)	8,10 (12,60)	7,40 (11,50)	8,30 (12,80)
200m	22,60	26,30	23,60	26,60
400m	50,20	60,70	52,70	61,70
800m	1:55,00	2:20,20	2:01,20	2:23,20
1500m	4:02,00	4:58,00	4:13,00	5:00,00
3000m	8:35,00	–	9:30,00	–
60m Hü	8,80	9,30	9,10	9,50
100/110m Hü	15,80	15,90	16,40(A)/15,90(B)	16,40(A)/15,90(B)
3000m/5000m Gehen	ohne	ohne	ohne	ohne
4x200m	ohne	ohne	ohne	ohne
4x400m	ohne	–	–	–
3x1000m	ohne	–	–	–
Hoch	1,95	1,64	1,90	1,62
Stab	4,50	3,00	4,00	3,00
Weit	7,00	5,65	6,50	5,50
Drei	13,50	10,80	12,80	10,50
Kugel	14,30	11,20	13,00 MJB 13,50 (5 kg)	10,80

**Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.**  
**Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!**

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer:	1,85 m, Steigerung bis 2,00 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm
MJA:	1,80 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,49 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhochsprung

Männer:	4,10 m, Steigerung bis 4,50 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
MJA:	3,60 m, Steigerung bis 4,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJA:	2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

**Hinweise:** Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden.

**Wettkampfstätten:** Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag. Spikes dürfen nur mit Hallendornen von max. 6 mm Länge benutzt werden. Für die Dreisprung-Wettbewerbe stehen drei Balken (9, 11 und 13 m) zur Verfügung. Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Männer, männliche Jugend: 11 oder 13 m  
Frauen, weibliche Jugend: 9 oder 11 m

**Wettkampfunterlagen/Stellplatz:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11.45 Uhr und am Sonntag ab 8.00 Uhr. Jeweils am Halleneingang der Strobelallee.

**Umkleidemöglichkeiten:** In der Halle.

**Stellplatz und Wettkampfbüro:** In der Halle.

## Vorkämpfe und Entscheidungen

Die Endlaufteilnehmer werden durch Vor- und Zwischenläufe ermittelt. Zwischenläufe und (Zeit)-Endläufe werden nach den IWR-Regeln 166 und 214 gesetzt.

Über 200, 400 und 4 x 200 Meter wird die Endlaufregelung für den Fall, dass zwei Endläufe erforderlich sind, wie folgt getroffen:

<b>Vorlauf</b>	<b>Zeitendlauf</b>		<b>Vorlauf</b>	<b>Zeitendlauf</b>	
Vorlauf 1.	1. Zeitendlauf	Bahn 3	Vorlauf 5.	1. Zeitendlauf	Bahn 2
Vorlauf 2.	1. Zeitendlauf	Bahn 4	Vorlauf 6.	2. Zeitendlauf	Bahn 2
Vorlauf 3.	2. Zeitendlauf	Bahn 3	Vorlauf 7.	1. Zeitendlauf	Bahn 1
Vorlauf 4.	2. Zeitendlauf	Bahn 4	Vorlauf 8.	2. Zeitendlauf	Bahn 1

## Zeitplan

### Samstag

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJA</b>	<b>WJA</b>
14.00	Weit VE			200m VL
				Stab VE
14.20		200m VL		
14.40			200m VL	
15.00	200m VL	Hoch VE		
15.15			Weit VE	
15.20				60m Hü VL
15.35		60m Hü VL		
15.50			60m Hü VL	
16.05	60m Hü VL			
16.20		400m VL		
16.30	Drei VE	Stab VE		Hoch VE
16.35	400mVL			
17.05				400m ZE
17.15			400m ZE	
17.30	3x1000m ZE			
17.45			Drei VE	60m Hü E
17.50		60m Hü E		
17.55			60m Hü E	
18.00	60m Hü E			
18.10				200m E
18.15		200m E		
18.20			200m E	
18.25	200m E			
18.30				800m ZE
18.40		800m ZE		
18.50			800m ZE	
19.00	800m ZE			

## Sonntag

Zeit	Männer	Frauen	MJA	WJA
10.15	5000m Gehen	3000m Gehen	5000m Gehen	3000m Gehen
11.00			Stab VE Kugel VE	60m VL
11.15		60m VL		
11.30	Hoch VE		60m VL	Weit VE
11.45	60m VL			
12.00				60m ZL
12.10		60m ZL		
12.20			60m ZL	
12.30	60m ZL Kugel VE			
12.40	4x400m ZE			
12.50				1500m ZE
13.00		1500m ZE Weit VE	Hoch VE	
13.10			1500m ZE	
13.20	1500m ZE			
13.30				60m E Kugel VE
13.35		60m E		
13.40			60m E	
13.45	60m E Stab VE			Drei VE
13.55		400m E		
14.05	400m E			
14.15			3000m ZE	
14.30	3000m ZE			
15.00		Kugel VE Drei VE		4x200m ZE
15.25		4x200m ZE		
15.45			4x200m ZE	
16.15	4x200m ZE			

**Anreisehinweise:** Innerhalb Dortmunds der Ausschilderung „Westfalenhalle/Westfalenstadion“ folgen.

**Anmerkung:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0231/1204394.