Rheinland-Crossmeisterschaften

Termin 04. März 2007
Ort: Hettenrodt bei Idar-Oberstein
Ausrichter: TV Hettenrodt
Meldungen: Hans-Günter Müller, Im Sirling 4, 55758 Hettenrodt
Fon: 06781/3272 oder 06781/901508, Fax: 06781/35195
E-Mail: MuellerHG@web.de
Meldeschluss: 24. Februar 2007 (Poststempel)

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Runden
11.00	M50 - M85 u.ä.	ca. 5000m	2 gr. Runden
11.30	Männer Mittelstrecke	ca. 4000m	1 mittl. +1 gr. Runde
	Junioren - MJA	ca. 4000m	1 mittl. +1 gr. Runde
11.55	MJB	ca. 3500m	1 kl. + 1 gr. Runde
12.25	W12/13 (Rahmen-Wettbewerb)	ca. 1500m	1 mittl. Runde
12.35	M12/13 (Rahmen-Wettbewerb)	ca. 1500m	1 mittl. Runde
12.45	M14/15	ca. 2500m	1 gr. Runde
13.00	W14/15 - WJB	ca. 2500m	1 gr. Runde
13.15	W30 - W75 u. ä.	ca. 3000m	2 mittl. Runden
13.40	Frauen - WJA	ca. 3000m	2 mittl. Runden
	Juniorinnen	ca. 3000m	2 mittl. Runden
14.00	M30 - M35	ca. 7500m	3 gr. Runden
	Männer Langstrecke	ca. 7500m	3 gr. Runden
14.45	M40 - M45	ca. 5000m	2 gr. Runden

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Hinweis: Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein/e Teilnehmer/in nur in einer Klasse gewertet werden. Schüler/innen und Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M12/13 sind Rahmenwettbewerbe. Die Klassen W/M11 sind nicht startberechtigt! Startpässe werden für alle Starter/innen (auch W/M12/13) benötigt.

Ausgabe der Startunterlagen: Ab 10.00 an der Grillhütte „Sandkaul“, Nähe Start.

Umkleiden und Duschen: Im neuen Sportlerheim am Sportplatz (ca. 1 km von der Strecke entfernt). Zusätzlich ist ein Zelt an der Strecke zum Umkleiden aufgebaut.

Siegerehrung: Etwa 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbes im neuen Bürgerhaus (ca. 1 km von der Strecke entfernt, Beschilderung vorhanden). Für Kaffee, Kuchen sowie andere Speisen und Getränke ist gesorgt.

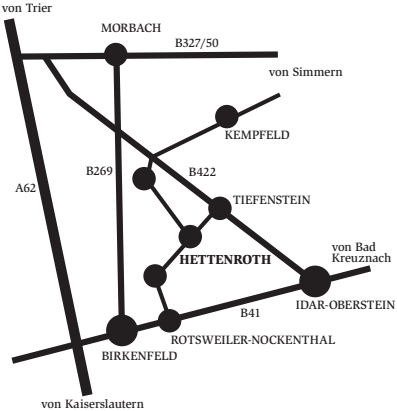
Wertung

Schülerklassen: In der Einzelwertung wird jede Jahrgangsklasse für sich gewertet.
Mannschaftswertung: In den Klassen W12/13, M12/13, W14/15, M14/15, WJB, MJB, WJA, MJA, Juniorinnen, Junioren, Frauen, Männer, W30/35, M30/35, W40/45, M40/45, W50 u. älter, M50/55, M60 u. älter.
Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus drei Teilnehmern.

Strecke: Start und Ziel befinden sich an der Grillhütte (zwischen Hettenrodt und Mackenrodt) an der K20. Die Laufstrecken sind befestigte Feld- und Waldwege. Spikes sind bei normalen Wetter nicht zu empfehlen.

Rundenlänge

Kleine Runde: ca. 1000 m
Mittlere Runde: ca. 1500 m
Große Runde: ca. 2500 m

Parken: An der Strecke, im Ort selbst, am neuen Sportlerheim und am neuen Bürgerhaus (ca. 1 km von der Strecke entfernt). Hinweisschilder im Ort vorhanden.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Ausrichter/Veranstalter keine Haftung.