

# Westdeutsche Meisterschaften Langstrecke

- Termin:** Samstag, 28. April 2007  
**Ort:** Oberhausen (Stadion Niederrhein)  
**Ausrichter:** Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.  
**Örtl. Ausrichter:** Spvgg. SterkradeNord e.V. in der LAV Oberhausen  
**Meldungen an:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 10. April 2007 (Posteingang)

## Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Mindestleistung
13.20	WJB	3000m	11:15,00
13.35	MJB	3000m	9:45,00
13.50	WJA	5000m	ohne
14.15	MJA	5000m	17:45,00
14.40	W30 - W60 u.ä.	5000m	ohne
15.10	Frauen	10000m	45:00,00
15.55	Männer	10000m	33:00,00
15.55	M30 - M40	10000m	ohne
16.40	M45 - M50	10000m	ohne
17.25	M55 - M70 u.ä.	10000m	ohne

**Wettkampfunterlagen:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt ab 10.30 Uhr im Stadion. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Anreisehinweise

**Aus Richtung Dortmund:** Bundesautobahn A42, Ausfahrt Oberhausen Richtung OB-Zentrum, danach sofort rechts in die Lindner Straße einbiegen, nach ca. 300 m ist das Stadion Niederrhein erreicht. **Aus Richtung Duisburg:** Bundesautobahn A42, Ausfahrt Oberhausen Zentrum, siehe wie oben. **Aus Richtung Wesel:** Bundesautobahn A516, Emscher überqueren und rechts in die Lindner Straße einbiegen.

**Anmerkung:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0175/8758408.