

Rheinland-Meisterschaften

WJA/MJA, W/M14/15

Termin:	Samstag, 19. Mai 2007
Ort:	Trier
Ausrichter:	Post Telekom Trier
Meldungen an:	Günter Heidle, Gartenstr. 42, 54317 Gusterath Fon: 06588/2636, Fax: 06588/992733 E-Mail: Guenterheidle@t-online.de
Meldeschluss:	09. Mai 2007 (Poststempel)

Wettbewerbe

MJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

WJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

M14: 100m, 1000m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

W15: 100m, 300m, 800m, 2000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

W14: 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Hinweis: Im Dreisprung sowie über 300m und 300m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M15 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (300m, 300m Hü, 800m, 1000m, 2000m, 3000m) laufen. In den Klassen W/M14 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (800m, 1000m, 2000m, 3000m) laufen. In den Klassen W/M14/15 dürfen die Schüler/innen für höchstens vier Einzel-Wettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Sie dürfen auch höchstens an den vier Einzel-Wettbewerben plus Staffel starten.

RM A-Jugend/A-Schüler

Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Anfangshöhen

Stabhochsprung

MJA: 2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm

WJA: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

M14/15: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

W14/15: 1,90 m, Steigerung je 10 cm

Hochsprung

MJA: 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm

WJA: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

M14: 1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

W14: 1,25 m, Steigerung bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

Zeitplan

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
10.45		Stab VE				
	Kugel VE	Diskus VE				
	Drei VE	Drei VE				
11.00	100m VL	Hoch VE				
11.15		100m VL				
11.35	400m ZE					
11.45		400m ZE				
	Weit VE	Kugel VE				
12.00	800m ZE					
	Diskus VE					
12.10		800m ZE				
12.20	100m E					
	Hoch VE					
12.25		100m E				
12.35	3000m E	3000 m E				
12.50		110m Hü ZE				
13.00	100m Hü ZE		Drei VE		Drei VE	
13.10		Speer VE			80m Hü ZE	Kugel VE
13.20						80m Hü ZE
13.30			80m Hü ZE			

RM A-Jugend/A-Schüler

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
13.30	Stab VE				Stab VE	Stab VE
13.40				80m Hü ZE		
14.00				Hoch VE	100m VL	
14.15	Speer VE	Weit VE				100m VL
14.20					Kugel VE	
14.30				100m VL		
14.45			100m VL			
15.00	4x100m ZE				Speer VE	Diskus VE
15.10		4x100m ZE		Kugel VE		
15.25		400m Hü ZE	Hoch VE			
15.35	400m Hü ZE					
15.45			Stab VE	Stab VE	300m H ZE	
16.00			300m H ZE	Diskus VE		
			Weit VE 1	Weit VE 2		
16.15		200m ZE	Speer VE			
16.25	200m ZE		Kugel VE			
16.40			100m E			
16.45				100m E		
16.50					100m E	
16.55						100 m E
17.05			800m E	800m E	Hoch VE	
					Diskus VE	
17.20			2000m E	2000m E		Speer VE
17.35					1000m E	1000m E
					Weit VE 1	Weit VE 2
17.50					3000m E	3000m E
18.00			Diskus VE			
18.10			4x100m ZE			
18.20					4x100m ZE	
				Speer VE		Hoch VE
18.35			300m ZE			
18.45					300m ZE	

