

Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf

Vierkampf W/M14/15, Bestenkämpfe Einzel W/M12/13

Termin: Samstag/Sonntag, 02./03. Juni 2007
Ort: Dierdorf (Stadion im Schulzentrum)
Örtl. Ausrichter: TuS Dierdorf
Meldungen an: Walburga Rudolph, Eichenstr. 4, 56305 Puderbach
Fon: 02684/1034
E-Mail: rudolph-puderbach@t-online.de
Meldeschluss: 22. Mai 2007 (Poststempel)

Wettbewerbe

Samstag

W/M12/13 Bestenkämpfe (Einzel)
W14/15: Siebenkampf, 1. Tag
WJB, WJA, Fr: Siebenkampf, 1. Tag
WJB, WJA: Vierkampf
M14/15: Achtkampf, 1. Tag
MJB, MJA, Mä: Zehnkampf, 1. Tag
MJB, MJA: Fünfkampf

Sonntag

W14/15: Siebenkampf, 2. Tag
WJB, WJA, Fr: Siebenkampf, 2. Tag
M14/15: Achtkampf, 2. Tag
MJB, MJA, Mä: Zehnkampf, 2. Tag
W/M14/15: Vierkampf

Einzel- und Mannschaftswertung.

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer: 1,50 m, Steigerung 3 cm
MJA: 1,36 m, Steigerung 3 cm
MJB: 1,32 m, Steigerung 3 cm
M14/15: 1,20 m, Steigerung 4 cm
Frauen: 1,20 m, Steigerung 3 cm



WJB, WJA:	1,20 m, Steigerung 3 cm
W14/15:	1,12 m, Steigerung 4 cm
W13:	1,25 m, Steigerung bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm
M13:	1,30 m, Steigerung bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer:	2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
MJA:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
MJB:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm
M14/15:	1,70 m, Steigerung bis 2,10 m je 20 cm, dann 10 cm

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M12/13 dürfen die Schüler/innen höchstens für drei Einzeldisziplinen und zusätzlich Staffel gemeldet werden. Sie dürfen auch höchstens in den drei Einzeldisziplinen plus Staffel an den Start gehen. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Rahmenzeitplan

Samstag

Zeit	Männer Zehnk.	MJA Zehnk.	MJB Zehnk.	Frauen Siebenk.	WJA Siebenk.	WJB Siebenk.
10.30			Hoch 1			
11.00						100m Hü
11.30					100m Hü	
11.40				100m Hü		
12.40						Kugel 1
13.00	100m			Hoch 1	Hoch 1	
13.10		100m				
13.20			100m			
13.50	Weit 1	Weit 1	Kugel 1			100m
15.00	Kugel 1	Kugel 2				Hoch 2
16.00			Weit 2	Kugel 1	Kugel 1	
16.40	Hoch 1	Hoch 1				
17.50					200m	
18.00				200m		
18.20			400m			
18.30		400m				
18.40	400m					

RM Mehrkampf

Zeit	W14/15 Siebenk.	M14/15 Achtk.	M13	M12	W13	W12
10.00			Kugel VE 1		Diskus VE	Diskus VE 60m Hü ZE
10.10					60m Hü ZE	
10.20				60m Hü ZE		
10.30			60m Hü ZE			
10.40				Kugel VE 1		
11.00			Weit VE 1	Weit VE 2		
11.20					Kugel VE 1	
11.30			Diskus VE	Diskus VE	Weit VE 1	Weit VE 2 Kugel VE 1
12.00		80m Hü				
12.30	80m Hü					
13.00		Stabhoch	Speer VE	Speer VE		
13.30	100m					
14.00			Hoch 2			
14.30			75m VL		Speer VE	Speer VE
14.50				75m VL		
15.00	Weit 1/2				Hoch 1	
15.10					75m VL	
15.30						75m VL
15.50			1000m			
16.00		Diskus		1000m		
16.10					800m	
16.20						800m
16.40			75m EL			
16.50				75m EL		
17.00	Speer W15				75m EL	
17.10						75m EL
17.20		Weit 2				
17.30			4x75m			
17.40					4x75m	
18.00	Speer W14					



Sonntag

Zeit	Männer Zehnk.	MJA Zehnk.	MJB Zehnk.	Frauen Siebenk.	WJA Siebenk.	WJB Siebenk.
10.00			Stabhoch	Weit 1	Weit 1	Speer
11.30	110m Hü			Speer	Speer	Weit 1
11.50		110m Hü				
12.30	Diskus	Diskus				
13.00			110m Hü			
13.20						800m
13.30					800m	
13.40				800m		
13.50			Diskus			
14.00	Stabhoch	Stabhoch				
16.00			Speer			
17.00	Speer Gr. 1					
17.50	Speer Gr. 2					
18.00			1500m			
18.50	1500m	1500m				

Zeit	W14/15 Siebenk.	M14/15 Achtk.	M15 Vierk.	M14 Vierk.	W15 Vierk.	W14 Vierk.
10.00			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2
11.00		Kugel 1				
12.20			Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2
12.30		Hoch 2				
13.00	Hoch 1					
14.00						100m
14.10					100m	
14.30				100m		
14.40			100m			
15.00		Speer			Weit 2	Weit 2
15.20	Kugel 1		Weit 1	Weit 1		
16.00						
17.00		1000m M14				
17.20		1000m M15				
17.40	800m W14					
17.50	800m W15					

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de