

Westdeutsche Meisterschaften Junioren/Juniorinnen

Termin: Samstag, 28. Juli 2007
Ort: Recklinghausen (Stadion Hohenhorst)
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 10. Juli 2007 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	Junioren	Juniorinnen
100m	11,30	13,10
200m	23,00	26,60
400m	51,20	61,20
800m	1:57,20	2:25,20
1000/1500m	4:06,20	5:20,70
3000m	–	ohne
5000m	15:50,20	–
100/110 Hü	16,60	16,30
400m Hü	58,70	70,20
3000m Hi	ohne	–
4x100m	45,20	52,20
4x400m	ohne	ohne
Hoch	1,94	1,52
Stab	4,00	2,80
Weit	6,70	5,30
Drei	13,20	10,50
Kugel	13,00	11,30
Diskus	40,00	33,00
Hammer	40,00	36,00
Speer	50,00	36,00

Sprunghöhen

Hochsprung

Junioren: 1,84 m, Steigerung bis 1,94 m je 5 cm, dann 3 cm

Juniorinnen: 1,42 m, Steigerung bis 1,52 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Junioren: 3,80 m, Steigerung bis 4,50 m je 20 cm, dann 10 cm

Juniorinnen: 2,00 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Dreisprungbalken

Juniorinnen: 9 oder 11 m

Junioren: 11 oder 13 m

Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird.

Startunterlagen: Im Stadion.

Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion.

Stellplatz und Wettkampfbüro: Im Stadion.

Anreisehinweise

Bundesautobahn A2 Oberhausen - Hannover, Abfahrt Recklinghausen-Süd, Hinweisschilder „Stadion Hohenhorst“ beachten.

Oder über die A43 Münster - Wuppertal, Abfahrt Recklinghausen, Hinweisschilder s.o.

Anmerkung: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) stehen am Veranstaltungstag folgende Rufnummern zur Verfügung: 02361/9041894.



Zeitplan

Zeit	Junioren	Juniorinnen
14.00	Hammer	Stab
		Drei
		100m Hü ZE
14.15	110m Hü ZE	
15.00		Hammer
15.15	Drei	
15.30	100m V	
15.45		100m V
16.00	Stab	Speer
	Kugel	
	Hoch	
	3000m Hi	
16.15	400m ZE	
16.30		400m ZE
16.35		Weit
16.45	100m E	
17.00	Speer	Kugel
		100m E
17.10	1500m ZE	
17.20		1500m ZE
17.30	4x100m ZE	
17.35		4x100m ZE
17.40	4x400m ZE	
17.45		4x400m ZE
17.50	800m ZE	
18.00	Weit	Hoch
		Diskus
		800m ZE
18.20	200m ZE	
18.30		200m ZE
18.50		400m Hü ZE
19.00	400m Hü ZE	
	Diskus	
19.15		3000m ZE
19.30	5000m ZE	



Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.
Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!