

ERGEBNISLISTE

44. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 2. Dezember 2007 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

| | |
|---------------------------|---------|
| Männer Langstrecke M 20 | 9 450 m |
| Männer Mittelstrecke M 20 | 3 150 m |
| Senioren M 30 - M 80 | 9 450 m |
| Frauen | 9 450 m |
| Seniorinnen W 30 - W 75 | 9 450 m |
| Senioren M 60 - M 80 | 3 150 m |
| Frauen | 3 150 m |
| Seniorinnen W 30 - W 75 | 3 150 m |
| männliche Jugend A | 3 150 m |
| männliche Jugend B | 3 150 m |
| weibliche Jugend A | 3 150 m |
| weibliche Jugend B | 3 150 m |
| Bambini M 6 und jünger | 410 m |
| Schüler M 7 - M 9 | 965 m |
| Schüler M 10/ M 11 | 1 190 m |
| Schüler M 12/ M 13 | 1 575 m |
| Schüler M 14/ M 15 | 3 150 m |
| Bambini W 6 und jünger | 410 m |
| Schülerinnen W 7 - W 9 | 965 m |
| Schülerinnen W 10/ W 11 | 965 m |
| Schülerinnen W 12/ W 13 | 1 190 m |
| Schülerinnen W 14/ W 15 | 1 575 m |

| Männer Langstrecke M 20 | | 9.450 m | Zeit (Min.) |
|--------------------------------|-----------|--------------------------------|--------------------|
| 1. Gatzweiler | Joahannes | 84 LAZ Puma Troisdorf Siegburg | 32:06 |
| 2. Großmann | Alexander | 85 SFD 75 Düsseldorf | 32:24 |
| 3. Burkert | Ilja | 85 SFD 75 Düsseldorf | 33:11 |
| 4. Ziob | Julian | 89 SFD 75 Düsseldorf | 33:25 |
| 5. König | Niklas | 85 SFD 75 Düsseldorf | 33:55 |
| 6. Habel | Spencer | 81 SFD 75 Düsseldorf | 35:29 |
| 7. Kalisch | Heiko | 84 TuS Dollendorf | 39:20 |
| 8. Straußfeld | Michael | 79 TuS Erpel 1911 | 41:02 |
| 9. Schmitz | Mark | 86 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 43:23 |
| 10. Witten | Joahannes | 85 TuS Erpel 1911 | 44:22 |
| 11. Schmahl | Niklas | 92 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 48:02 |
| 12. Lehnert | Christian | 85 VfL Waldbreitbach | 48:41 |
| 13. Gombert | David | 93 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 54:22 |

| Männer Mittelstrecke | | 3.150 m | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|-------|
| 1. Burkert | Ilja | 85 SFD 75 Düsseldorf | 10:12 |
| 2. Ulrich | Hermann | 67 SSG Königswinter | 10:20 |
| 3. König | Niklas | 85 SFD 75 Düsseldorf | 10:40 |
| 4. Großmann | Alexander | 85 SFD 75 Düsseldorf | 10:48 |
| 5. Mauel | Thomas | 65 SSG Königswinter | 12:19 |
| 6. Kuck | Hans-Jörg | 61 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 12:21 |
| 7. Richarz | Wolfgang | 57 TuS Erpel 1911 | 12:25 |
| 8. Melzer | Hans-Jürgen | 61 SSG Königswinter | 12:31 |
| 9. Stephan | Joachim | 63 SSG Königswinter | 12:39 |
| 10. Faber | Georg | 60 Hau-Rein-Team | 12:57 |
| 11. Mohr | Theo | 60 VfL Kirchen | 13:24 |
| 12. Seeger | Norbert | 64 SSG Königswinter | 13:28 |
| 13. Labonte | Guido | 67 LT Roniger Hof | 14:11 |
| 14. Schneider | Klaus | 56 LT Siebengebirge | 14:27 |
| 15. Kanschik | Elmar | 59 SSG Königswinter | 15:49 |
| 16. Ruland | Dieter | 62 TuS Erpel 1911 | 16:38 |
| 17. Freund | Hans-Jürgen | 67 TuS Erpel 1911 | 18:10 |
| 18. Ott | Erwin | 61 TuS Erpel 1911 | 18:11 |
| 19. Buchholz | Bernd | 69 Unkel | 19:11 |
| 20. Czeslik | Stefan | 63 TuS Erpel 1911 | 19:22 |
| 21. Nehring | Dieter | 50 SSG Königswinter | 19:49 |
| 22. Bernath | Wolfgang | 59 LG Rhein-Wied | 20:02 |

| Senioren M 30 | | 9.450 m | |
|----------------------|--------|----------------------|-------|
| 1. Dee | Sascha | 75 SFD 75 Düsseldorf | 32:38 |
| 2. Schönfelder | Heiko | 74 LT Siebengebirge | 42:00 |
| 3. Darms | Markus | 74 Grundschule Erpel | 54:35 |

| Senioren M 35 | | 9.450 m | |
|----------------------|-----------|--------------------------------|-------|
| 1. Bergmann | Werner | 72 LAZ Puma Troisdorf Siegburg | 32:56 |
| 2. Schneider | Torsten | 72 LAZ Puma Troisdorf Siegburg | 34:09 |
| 3. Bindmann | Martin | 69 Grundschule Erpel | 37:27 |
| 4. Eyl | Ansgar | 69 LSC Maischeid | 40:53 |
| 5. Wilke | Timo | 68 Sinzig | 44:23 |
| 6. Dittscheid | Christoph | 69 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 44:43 |
| 7. Frömbgen | Ingo | 68 Grundschule Erpel | 46:46 |
| 8. Willms | Thomas | 70 TuS Erpel 1911 | 48:17 |
| 9. Kröll | Uli | 68 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 49:34 |

| Senioren M 40 | | 9.450 m | | Zeit (Min.) |
|----------------------|-----------|----------------|-------------------------|--------------------|
| 1. Paulus | Rudolf | 66 | SSG Königswinter | 34:16 |
| 2. Schade | Rainer | 67 | SFD 75 Düsseldorf | 36:43 |
| 3. Mauel | Thomas | 65 | SSG Königswinter | 37:15 |
| 4. Simons | Guido | 63 | SSG Königswinter | 37:36 |
| 5. Bergmann | Uwe | 63 | SFD 75 Düsseldorf | 38:58 |
| 6. Stephan | Joachim | 63 | SSG Königswinter | 39:36 |
| 7. Schwabe | Jan | 67 | SFD 75 Düsseldorf | 41:17 |
| 8. Schwips | Stefan | 65 | Rööpe-Kicker-Dattenberg | 41:37 |
| 9. Fabian | Jörg | 64 | SFD 75 Düsseldorf | 42:03 |
| 10. Mundus | Harald | 65 | TuS Erpel 1911 | 43:26 |
| 11. Proff | Christian | 67 | LT Siebengebirge | 45:49 |
| 12. Kläser | Ralf | 65 | LLG St. Augustin | 48:00 |
| 13. Jerichow | Andreas | 66 | Grundschule Erpel | 52:12 |

| Senioren M 45 | | 9.450 m | | |
|----------------------|-------------|----------------|--------------------------------|-------|
| 1. Hesse | Edgar | 62 | SFD 75 Düsseldorf | 36:18 |
| 2. Fröhlich | Christian | 59 | TV 1860 Nassau | 36:27 |
| 3. Reinisch | Frank | 59 | LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 37:11 |
| 4. Ostermann | Jörg | 60 | Vettelschoß | 38:09 |
| 5. Schneider | Ulrich | 60 | VfL Waldbreitbach | 38:35 |
| 6. Melzer | Hans-Jürgen | 61 | SSG Königswinter | 39:12 |
| 7. Gombert | Gerd | 58 | Rööpe-Kicker-Dattenberg | 39:41 |
| 8. Mohr | Theo | 60 | VfL Kirchen | 40:13 |
| 9. Adenauer | Thomas | 62 | Berufsfeuerwehr Bonn | 40:47 |
| 10. Schmid | Andrew | 61 | SFD 75 Düsseldorf | 40:49 |
| 11. Kirschbaum | Jürgen | 59 | Rööpe-Kicker-Dattenberg | 42:34 |
| 12. Weissenfels | Rolf | 60 | TV Bad Honningen | 43:15 |
| 13. Schmitz | Bernhard | 59 | Rööpe-Kicker-Dattenberg | 46:00 |
| 14. Gawrisch | Bernd | 60 | LT Siebengebirge | 46:11 |
| 15. Blumenthal | Wolfgang | 61 | Dattenberg | 46:13 |
| 16. Gombert | Werner | 59 | Rööpe-Kicker-Dattenberg | 47:05 |
| 17. Hülder | Herbert | 59 | SV Windhagen | 47:39 |
| 18. Willscheid | Peter | 59 | Rööpe-Kicker-Dattenberg | 50:30 |
| 19. Lüdtke-Kenn | Thomas | 62 | FV Rot-Weiss Erpel | 50:34 |

| Senioren M 50 | | 9.450 m | | |
|----------------------|----------|----------------|---------------------|-------|
| 1. Richarz | Wolfgang | 57 | TuS Erpel 1911 | 38:25 |
| 2. Schneider | Klaus | 56 | LT Siebengebirge | 43:46 |
| 3. Haghghat | Reza | 56 | LT Heimbach-Weis | 45:40 |
| 4. Riske | Jürgen | 56 | SV Blau-Gelb-Dernau | 50:14 |

| Senioren M 55 | | 9.450 m | | |
|----------------------|-----------|----------------|-----------------------------|-------|
| 1. Lohrengel | Udo | 51 | LLG St. Augustin | 41:43 |
| 2. Ziob | Werner | 51 | SFD 75 Düsseldorf | 42:04 |
| 3. Allert | Rochus | 50 | VfB Linz | 43:53 |
| 4. Harraß | Christian | 50 | LT Siebengebirge | 46:42 |
| 5. Hartmann | Elmar | 49 | LSC Maischeid | 47:47 |
| 6. Lehnert | Peter | 52 | VfL Waldbreitbach | 49:35 |
| 7. Roland | Rudolf | 49 | Plittersdorfer Kanu-Freunde | 53:17 |

| Senioren M 60 | | 9.450 m | | Zeit (Min.) |
|----------------------|--------|----------------|---------------------|--------------------|
| 1. Müller | Klaus | 44 | SSG Königswinter | 42:06 |
| 2. Schröder | Josef | 46 | SV Blau-Gelb-Dernau | 50:14 |
| 3. Baumann | Jürgen | 44 | SV Blau-Gelb-Dernau | 1:09:58 |

| | | | | |
|---------------------------|---------------|----------------------------|--|--------------------|
| Senioren M 65 | | 9.450 m | | |
| 1. Aichlseder | Erich | 38 SFD 75 Düsseldorf | | 45:50 |
| 2. Gunesch | Hermann | 38 LT Siebengebirge | | 47:40 |
| 3. Kroll | Rüdiger | 38 SV Blau-Gelb-Dernau | | 56:09 |
| Senioren M 70 | | 9.450 m | | |
| 1. Schultes | Otto | 35 TuS Montabaur | | 49:14 |
| 2. Bock | Karl-Heinrich | 35 LT Siebengebirge | | 54:28 |
| Senioren M 75 | | 9.450 m | | |
| 1. Radecke | Günter | 32 Tripower Rhein-Sieg | | 1:09:27 |
| Frauen Langstrecke | | 9.450 m | | |
| 1. Höfer | Melanie | 81 LSC Maischeid | | 41:12 |
| 2. Schneider | Franziska | 91 TV Niederbieber | | 44:10 |
| 3. Klein | Karen | 82 Linz | | 50:32 |
| 4. Jacobs | Pia | 87 Bad Hönningen | | 1:02:41 |
| Seniorinnen W 35 | | 9.450 m | | |
| 1. Liethen | Manuela | 71 Bad Honnef | | 56:27 |
| Seniorinnen W 40 | | 9.450 m | | |
| 1. Lennartz | Birgit | 65 LLG St. Augustin | | 39:09 |
| 2. Mohr | Silvia | 64 DJK Herdorf | | 42:02 |
| 3. Spitz | Anna | 67 LT Siebengebirge | | 44:00 |
| 4. Simons | Sabine | 65 SSG Königswinter | | 52:18 |
| 5. Schmidtner-Hagenau | Ute | 63 LT Siebengebirge | | 53:33 |
| 6. Salm | Dagmar | 64 SV Vettelschoß | | 54:49 |
| 7. Bockshecker | Marita | 66 Grundschule Erpel | | 57:27 |
| 8. Fiedler | Martina | 66 Grundschule Erpel | | 57:29 |
| Seniorinnen W 45 | | 9.450 m | | |
| 1. Melzer | Annette | 62 SSG Königswinter | | 41:30 |
| 2. Riske | Helga | 59 SV Blau-Gelb-Dernau | | 50:14 |
| 3. Schmilewski | Angela | 58 LT Siebengebirge | | 53:41 |
| 4. Schmitz | Birgit | 59 Rööpe-Kicker-Dattenberg | | 56:27 |
| 5. Mitsch | Sabine | 59 SV Windhagen | | 1:05:48 |
| Seniorinnen W 50 | | 9.450 m | | |
| 1. Klein | Erika | 54 Linz | | 50:33 |
| 2. Mechtenberg | Elisabeth | 54 LT Wachtberger Drachen | | 50:34 |
| 3. Etscheid | Brigitte | 53 SV Windhagen | | 1:05:49 |
| Seniorinnen W 65 | | 9.450 m | | |
| 1. Weichsel | Regina | 39 TuS Erpel 1911 | | 58:45 |
| Senioren M 60 | | 3.150 m | | Zeit (Min.) |
| 1. Müller | Klaus | 44 SSG Königswinter | | 13:21 |
| Senioren M 70 | | 3.150 m | | |
| 1. Niclauss | Karlheinz | 37 Oberwinter | | 19:20 |
| 2. Braun | Albert | 35 TSV Bonn rrh. | | 20:55 |

| | | | | |
|-----------------------------|-----------|-----------------------------------|--|--------------------|
| Frauen Mittelstrecke | | 3.150 m | | |
| 1. Ohm | Diana | 79 TV Niederbieber | | 19:14 |
| Seniorinnen W 35 | | 3.150 m | | |
| 1. Horn | Ingrid | 69 LT Siebengebirge | | 15:56 |
| 2. Reinhard | Anja | 71 Remagen | | 16:15 |
| 3. Dittscheid | Margit | 70 Rööpe-Kicker-Dattenberg | | 18:57 |
| Seniorinnen W 40 | | 3.150 m | | |
| 1. Schamber | Birgit | 65 Hau-Rein-Team | | 14:21 |
| 2. Heitmann | Kirsten | 65 SFD 75 Düsseldorf | | 14:38 |
| 3. Welten | Elisabeth | 63 LG Siebengebirge | | 14:59 |
| 4. Ehram | Petra | 66 Hau-Rein-Team | | 15:01 |
| 5. Klein | Fariba | TuS Erpel 1911 | | 21:29 |
| Seniorinnen W 45 | | 3.150 m | | |
| 1. Hessler | Brigitte | 61 Hau-Rein-Team | | 15:04 |
| 2. Bierbaums | Elke | 61 TuS Erpel 1911 | | 16:14 |
| 3. Hasbach-Bernath | Elke | 60 LG Rhein-Wied | | 20:01 |
| Seniorinnen W 55 | | 3.150 m | | |
| 1. Nehring | Christel | 52 SSG Königswinter | | 20:34 |
| männliche Jugend A | | 3.150 m | | |
| 1. Ziob | Julian | 89 SFD 75 Düsseldorf | | 10:26 |
| 2. Kaminski | Damian | 89 SFD 75 Düsseldorf | | 11:28 |
| 3. Baumeister | Moritz | 89 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | | 12:49 |
| männliche Jugend B | | 3.150 m | | |
| 1. Knipping | Sebastian | 91 SFD 75 Düsseldorf | | 11:02 |
| 2. Köhrer | Max | 91 SFD 75 Düsseldorf | | 11:19 |
| 3. Homeyer | Hendrik | 91 SSG Königswinter | | 11:26 |
| 4. Knipping | Andreas | 90 SFD 75 Düsseldorf | | 11:28 |
| 5. Heidmann | Timo | 90 SFD 75 Düsseldorf | | 11:30 |
| 6. Lülldorf | Stefan | 90 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | | 11:34 |
| 7. Bernath | Daniel | 90 LG Rhein-Wied | | 12:17 |
| 8. Menschner | Felix | 90 SFD 75 Düsseldorf | | 13:40 |
| 9. Ott | Jan | 91 TuS Erpel 1911 | | 14:51 |
| weibliche Jugend A | | 3.150m | | |
| 1. Gatzweiler | Ulla | 88 ASV Köln | | 11:53 |
| 2. Folgmann | Ramona | 89 SFD 75 Düsseldorf | | 13:05 |
| 3. Thiemann | Irabella | 88 SFD 75 Düsseldorf | | 13:32 |
| 4. König | Esther | 89 SFD 75 Düsseldorf | | 14:16 |
| 5. Hasbach | Victoria | 89 LG Rhein-Wied | | 17:01 |
| weibliche Jugend B | | 3.150m | | Zeit (Min.) |
| 1. Chain | Nora | 90 SFD 75 Düsseldorf | | 12:42 |
| 2. Peppel | Nadine | 91 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | | 13:34 |
| 3. Höfeler | Freya | 91 LG Siebengebirge | | 15:11 |
| 4. Klothen | Cynthia | 91 TV Niederbieber | | 15:35 |
| 5. Schumacher | Pia | 91 LG Siebengebirge | | 16:49 |
| 6. Langenfeld | Anne | 92 Rööpe-Kicker-Dattenberg | | 16:56 |

Bambini M 5

| | | | |
|----------------|---------|-------------------|------|
| 1. Ruckelshauß | Vincent | 02 TuS Erpel 1911 | 2:29 |
|----------------|---------|-------------------|------|

Bambini M 6

| | | 410 m | |
|------------------|------------|----------------------------|------|
| 1. Vial | Michael | 01 Grundschule Erpel | 1:36 |
| 2. Schröder | Lino | 01 TV Niederbieber | 1:37 |
| 3. Bockshecker | Maximilian | 01 Grundschule Erpel | 1:48 |
| 4. Lehnen | Janik | 01 LG Siebengebirge | 1:53 |
| 5. Wolf | Kilian | 01 Grundschule Erpel | 1:55 |
| 6. Banushi | Elsi | 01 Wesseling-Keldenick | 1:56 |
| 7. Busch | Luka | 01 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 1:57 |
| 8. Bindmann | Maximilian | 01 Grundschule Erpel | 2:01 |
| 9. Heidrich | Matthias | 01 TV Niederbieber | 2:02 |
| 10. Kröll | Tim | 01 Grundschule Erpel | 2:09 |
| 11. Frömbgen | Fabio | 01 Grundschule Erpel | 2:12 |
| 12. Schallenberg | Kai | 01 Grundschule Erpel | 2:23 |

Schüler M 7

| | | 965 m | |
|------------------|-----------|----------------------------|------|
| 1. Ganescu | Leon | 00 LG Siebengebirge | 4:12 |
| 2. Leggewie | Lennart | 00 Grundschule Erpel | 4:18 |
| 3. Schieferstein | Jannik | 00 LG Siebengebirge | 4:29 |
| 4. Leggewie | Leon | 00 Grundschule Erpel | 4:42 |
| 5. Eberweiser | Stefan | 00 VfB Linz | 4:44 |
| 6. Jerichow | Torban | 00 Grundschule Erpel | 4:49 |
| 7. Schwabe | Torben | 00 SFD 75 Düsseldorf | 4:53 |
| 8. Freund | Christian | 00 Grundschule Erpel | 4:56 |
| 9. Schamel | Tobias | 00 TuS Erpel 1911 | 4:58 |
| 10. Dittscheid | Lukas | 00 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 5:01 |
| 11. Schäfer | Thomas | 00 VfL Waldbreitbach | 5:06 |
| 12. Wieditz | Marcel | 00 LG Siebengebirge | 5:09 |
| 13. Wester | Florian | 00 TuS Erpel 1911 | 5:18 |
| 14. Troudi | Ismael | 00 Grundschule Erpel | 5:22 |

Schüler M 8

| | | 965 m | |
|----------------|----------|----------------------------|------|
| 1. Melzer | Nils | 99 SSG Königswinter | 4:08 |
| 2. Wagener | Jan | 99 Grundschule Erpel | 4:16 |
| 3. Reinhard | Nils | 99 TV 08 Sinzig | 4:22 |
| 4. Heitmann | Janis | 99 SFD 75 Düsseldorf | 4:25 |
| 5. Cocker | Lawrence | 99 TV 08 Sinzig | 4:27 |
| 6. Willms | Marlon | 99 Grundschule Erpel | 4:28 |
| 7. Bonn | Enrico | 99 Grundschule Erpel | 4:29 |
| 8. Bockshecker | Philipp | 99 Grundschule Erpel | 4:43 |
| 9. Mehrstens | Janik | 99 SV Windhagen | 5:02 |
| 10. Kröll | Fabian | 99 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 5:25 |

Schüler M 9

| | | 965 m | Zeit (Min.) |
|--------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 1. Stock | Michel | 98 LG Sieg - Sportfreunde Daader | 3:33 |
| 2. Ulrich | Julius | 98 SSG Königswinter | 3:50 |
| 3. Bonn | Fernando | 98 Grundschule Erpel | 3:53 |
| 4. Marcks | Malte | 98 SSG Königswinter | 3:56 |
| 5. Beckonert | Matthias | 98 LG Siebengebirge | 4:11 |
| 6. Kampler | Lorenz | 98 LG Siebengebirge | 4:20 |
| 7. Marx | Philip | 98 Grundschule Erpel | 4:37 |
| 8. Heidrich | Lukas | 98 TV Niederbieber | 4:47 |
| 9. Kröll | Marcel | 98 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 4:48 |

Schüler M 10**1.190 m**

| | | | |
|-----------------|-----------|---------------------|------|
| 1. Brückmann | Lorenz | 97 SSG Königswinter | 4:34 |
| 2. Isaak | Jan | 97 VfB Linz | 4:39 |
| 3. Schäfer | Robin | 97 TV Niederbieber | 4:58 |
| 4. Lang | Sascha | 97 VfB Linz | 5:12 |
| 5. Kampler | Theo | 97 LG Siebengebirge | 5:20 |
| 6. Hatterschied | Louis | 97 LG Siebengebirge | 5:21 |
| 7. Dittscheid | Christoph | 97 SSG Königswinter | 5:37 |
| 8. Gottung | Simon | 97 SV Windhagen | 5:38 |
| 9. Waldhaus | Daniel | 97 SSG Königswinter | 5:41 |
| 10. Klein | Yannik | 97 TuS Erpel 1911 | 6:10 |

Schüler M 11**1.190 m**

| | | | |
|--------------|-----------|---------------------|------|
| 1. Melzer | Tim | 96 SSG Königswinter | 4:29 |
| 2. Klaas | Alexander | 96 LSC Maischeid | 4:51 |
| 3. Marcks | Lukas | 96 SSG Königswinter | 5:14 |
| 4. Bierbaums | Lukas | 96 TuS Erpel 1911 | 7:00 |

Schüler M 12**1.575 m**

| | | | |
|---------------|------------|----------------------|------|
| 1. Thorwirth | Max | 95 SFD 75 Düsseldorf | 5:51 |
| 2. Ulrich | Constantin | 95 SSG Königswinter | 6:06 |
| 3. Mühlenbeck | Joshua | 95 SSG Königswinter | 6:10 |
| 4. Tegelaers | Lucas | 95 LSC Maischeid | 6:15 |
| 5. Seeger | Jan | 95 SSG Königswinter | 6:35 |
| 6. Hesse | Sebastian | 95 SFD 75 Düsseldorf | 6:47 |

Schüler M 13**1.575 m**

| | | | |
|--------------|---------|----------------------|------|
| 1. Fabian | Max | 94 SFD 75 Düsseldorf | 5:58 |
| 2. Beckonert | Niklas | 94 LG Siebengebirge | 6:22 |
| 3. Reinhard | Hendrik | 94 TV 08 Sinzig | 6:33 |
| 4. Pütz | Florian | 94 SSG Königswinter | 6:53 |
| 5. Giesler | Philipp | 94 Hau-Rein-Team | 7:35 |

Schüler M 14**3.150 m**

| | | | |
|------------|--------|------------------|-------|
| 1. Severin | Jannik | 93 LSC Maischeid | 12:23 |
| 2. Ehram | Gary | 93 Hau-Rein-Team | 14:05 |

Schüler M 15**3.150 m**

| | | | |
|------------|-------------|-----------------------------------|-------|
| 1. Wyrwoll | Lothar | 92 SSG Königswinter | 11:31 |
| 2. Hemkes | Lucas | 92 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 11:58 |
| 3. Cocker | Kenton | 92 TV 08 Sinzig | 12:36 |
| 4. Schmid | Steven | 92 SFD 75 Düsseldorf | 13:23 |
| 5. Hasbach | Jan Philipp | 92 LG Rhein-Wied | 14:51 |

Bambini W 4**410 m****Zeit (Min.)**

| | | | |
|--------------|-------------|---------------------|------|
| 1. Brückmann | Anne Carina | 03 SSG Königswinter | 2:47 |
| 2. Klein | Katrin | 03 TuS Erpel 1911 | 2:55 |

Bambini W 5**410 m**

| | | | |
|------------|-----------|-------------------|------|
| 1. Schamel | Franziska | 02 TuS Erpel 1911 | 2:09 |
| 2. Mönnig | Nele | 02 VfB Linz | 2:36 |

Bambini W 6

| | | 410 m | |
|--------------|-----------|----------------------------|------|
| 1. Beckonert | Katharina | 01 LG Siebengebirge | 1:40 |
| 2. Neusser | Malin | 01 Rennmäuse Siebengebirge | 1:51 |
| 3. Wolf | Nadine | 01 Grundschule Erpel | 1:54 |
| 4. Richarz | Eva | 01 Grundschule Erpel | 2:03 |
| 5. Zink | Nelly | 01 VfB Linz | 2:04 |
| 6. Bindmann | Annabelle | 01 Grundschule Erpel | 2:07 |
| 7. Klein | Milena | 01 TuS Erpel 1911 | 2:14 |
| 8. Krzikalla | Lea | 01 Grundschule Erpel | 2:26 |
| 9. Rudolf | Laura | 01 VfB Linz | 2:58 |

Schülerinnen W 7

| | | 965 m | |
|------------|---------|----------------------------|------|
| 1. Fromm | Julia | 00 LG Siebengebirge | 4:18 |
| 2. Simons | Carina | 00 SSG Königswinter | 4:42 |
| 3. Michels | Corinna | 00 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 4:43 |
| 4. Minotte | Marina | 00 VfB Linz | 5:03 |
| 5. Teller | Laura | 00 SV Windhagen | 5:11 |
| 6. Knauf | Myrta | 00 TV Niederbieber | 5:42 |
| 7. Marx | Kira | 00 Grundschule Erpel | 5:45 |
| 8. Monno | Maike | 00 TV Niederbieber | 6:25 |

Schülerinnen W 8

| | | 965 m | |
|-----------------|----------|------------------------|------|
| 1. Wilms | Maren | 99 TV Niederbieber | 4:08 |
| 2. Schäfer | Ronja | 99 TV Niederbieber | 4:13 |
| 3. Hatterscheid | Tami | 99 LG Siebengebirge | 4:36 |
| 4. Zink | Rita | 99 VfB Linz | 4:54 |
| 5. Czeszka | Jessica | 99 TuS Erpel 1911 | 5:36 |
| 6. Banushi | Segi | 99 Wesseling-Keldenich | 6:24 |
| 7. Mücke | Michelle | 99 TV Niederbieber | 6:30 |

Schülerinnen W 9

| | | 965 m | |
|----------------|-------------|----------------------------|------|
| 1. Walkembach | Lotta | 98 LG Siebengebirge | 3:56 |
| 2. Fromm | Nina | 98 LG Siebengebirge | 4:05 |
| 3. Lindenbeck | Celina | 98 SFD 75 Düsseldorf | 4:09 |
| 4. Glaeser | Inga | 98 SSG Königswinter | 4:12 |
| 5. Schade | Lisanne | 98 SFD 75 Düsseldorf | 4:13 |
| 6. Dietrich | Tabea | 98 LG Siebengebirge | 4:20 |
| 7. Schwips | Hanna | 98 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 4:26 |
| 8. Dittscheid | Nadja | 98 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 4:32 |
| 9. Busch | Hannah | 98 Rööpe-Kicker-Dattenberg | 4:40 |
| 10. Pertz | Justine | 98 TuS Erpel 1911 | 4:51 |
| 11. Kröll | Michelle | 98 Grundschule Erpel | 4:57 |
| 12. Zimmermann | Lea | 98 Grundschule Erpel | 5:31 |
| 13. Mundus | Noa Kristin | 98 Grundschule Erpel | 5:34 |
| 14. Korf | Leonie | 98 Grundschule Erpel | 5:39 |

Schülerinnen W 10

| | | 965 m | Zeit (Min.) |
|--------------|-------------|---------------------|--------------------|
| 1. Glaeser | Deike | 97 SSG Königswinter | 3:45 |
| 2. Tegelaers | Caroline | 97 LSC Maischeid | 3:53 |
| 3. Flottmann | Maren | 97 LG Siebengebirge | 3:54 |
| 4. Ochs | Celina | 97 TV Weisel | 3:57 |
| 5. Neusser | Selina | 97 SSG Königswinter | 3:58 |
| 6. Teller | Sandra | 97 SV Windhagen | 4:02 |
| 7. Ganescu | Fabienne | 97 LG Siebengebirge | 4:07 |
| 8. Kesterke | Ann-Kathrin | 97 SV Windhagen | 6:03 |

Schülerinnen W 11

| | | 965 m | |
|---------------|-------------|-----------------------------------|------|
| 1. Köhrer | Amelie | 96 SFD 75 Düsseldorf | 3:33 |
| 2. Cronenberg | Ann-Kathrin | 96 SSG Königswinter | 3:41 |
| 3. Wollert | Esther | 96 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 3:43 |
| 4. Musielak | Maike | 96 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 3:46 |
| 5. Gilgenberg | Karla | 96 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 3:58 |
| 6. Lüke | Leah | 96 LG Siebengebirge | 4:03 |
| 7. Schade | Angelina | 96 SFD 75 Düsseldorf | 4:06 |
| 8. Eich | Eva | 96 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 4:24 |

Schülerinnen W 12

| | | 1.190 m | |
|--------------|---------|-----------------------------------|------|
| 1. Homeyer | Inka | 95 SSG Königswinter | 4:34 |
| 2. Speicher | Alrun | 95 SSG Königswinter | 4:35 |
| 3. Siebert | Valerie | 95 SSG Königswinter | 4:48 |
| 4. Brückmann | Vera | 95 SSG Königswinter | 4:49 |
| 5. Weitzel | Johanna | 95 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 4:52 |
| 6. Kronester | Lena | 95 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 5:05 |

Schülerinnen W 13

| | | 1.190 m | |
|---------------|----------|-----------------------------------|------|
| 1. Neelsen | Merit | 94 SSG Königswinter | 4:24 |
| 2. Monschau | Stefanie | 94 TuS Erpel 1911 | 4:32 |
| 3. Lindenbeck | Alyssa | 94 SFD 75 Düsseldorf | 4:37 |
| 4. Meurer | Julia | 94 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 5:01 |
| 5. Mundorf | Vanessa | 94 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 5:10 |
| 6. Plag | Sabrina | 94 SV Windhagen | 5:48 |
| 7. Stallbaum | Lena | 94 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 5:57 |

Schülerinnen W 14

| | | 1.575 m | |
|--------------|---------|-----------------------------------|------|
| 1. Kern | Nora | 93 LSC Maischeid | 6:41 |
| 2. Ferdinand | Vanessa | 93 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 7:38 |

Schülerinnen W 15

| | | 1.575 m | |
|----------------|-----------|----------------------|------|
| 1. Zahlten | Franziska | 92 SFD 75 Düsseldorf | 6:03 |
| 2. Borkenhagen | Pia | 92 LG Siebengebirge | 6:28 |
| 3. Kreer | Sarah | 92 LG Siebengebirge | 6:35 |
| 4. Heitmann | Nina | 92 SFD 75 Düsseldorf | 7:22 |

Mannschaftswertung Wanderpokal Nikolauslauf

| | | | |
|----------------------|--------------|-----------------------------------|------------|
| 1. SFD 75 Düsseldorf | 2.606 Punkte | 5. LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel | 760 Punkte |
| 2. SSG Königswinter | 2.603 Punkte | 6. LT Siebengebirge | 633 Punkte |
| 3. LG Siebengebirge | 1.311 Punkte | 7. TV Niederbieber | 625 Punkte |
| 4. Grundschule Erpel | 949 Punkte | 8. LSC Maischeid | 600 Punkte |
| 0. TuS Erpel 1911 | 849 Punkte | 9. VfB Linz | 455 Punkte |

Wanderpokal Nikolauslauf Meistbeteiligung Schüler/inner

| | | | |
|----------------------|----|---------------------|----|
| 1. Grundschule Erpel | 27 | 2. SSG Königswinter | 24 |
|----------------------|----|---------------------|----|

Insgesamt nahmen 48 Vereine am Nikolauslauf teil