

Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	49	M 45	Dohmke	Bernhard	Heime Scheuern	1960	3600	28:37,6
1.	50	M	Molitor	Fritz	Heime Scheuern	1979	3600	22:27,1
2.	51	M	Fueting	Eike	Heime Scheuern	1984	3600	25:02,0
1.	52	M15	Bayer	Yannic	VFL Nastätten	1992	3600	17:35,4
	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	53	M 14	Schmalebach	Nick	LSC Maischeid	1993	5400	20:05,4
1.	221	M 30	Nickele	Herbert	Heime Scheuern	1974	5400	25:09,5
1.	112	M 45	Fritz	Joachim	LF Villmar	1959	5400	27:08,4
2.	29	M 45	Saltenberger	Wulf	Heime Scheuern	1961	5400	27:47,7
3.	58	M 45	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	1960	5400	28:50,7
1.	25	M 50	Kuhn	Frederic	Heime Scheuern	1955	5400	26:36,7
2.	26	M 50	Goslar	Dieter	Heime Scheuern	1956	5400	27:37,9
3.	28	M 50	Scharb	Klaus-Dieter	Heime Scheuern	1956	5400	30:10,7
4.	27	M 50	Gerber	Klaus	Heime Scheuern	1956	5400	33:27,2
5.	77	M 50	Moll	Walter	Heime Scheuern	1956	5400	35:53,0
1.	24	M 55	Paul	Hans-August	Heime Scheuern	1951	5400	31:51,6
1.	54	M 60	Müthing	Kurt	Runningteam Bad Ems	1946	5400	24:15,0
	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	W32	M 40	Rundlinger	Mario	Heime Scheuern	1963	W 5400	37:14,0
2.	W31	M 40	Schwertel	Wolfgang	Heime Scheuern	1963	W 5400	37:15,6
1.	W33	M 65	Schroeter	Horst	Heime Scheuern	1941	W 5400	49:03,9
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	42	M	Martin	Marcel	Running Team Bad Ems	1987	9000	31:58,2
1.	60	M 35	Dietz	Stefan	Running Team Bad Ems	1969	9000	34:51,0
2.	20	M 35	Heinz	Ralf	TV Bad Ems	1968	9000	38:38,0
3.	41	M 35	Knopp	Dominik	Ohne	1969	9000	aufg.
1.	38	M 40	Hofmann	Oliver	DauerPower Bad Ems	1963	9000	45:21,8
2.	37	M 40	Rosenbaum	Peter	DauerPower Bad Ems	1963	9000	48:34,2
1.	40	M 45	Neuhaus	Gunter	Running Team Bad Ems	1962	9000	35:50,3
2.	18	M 45	Stahlhofen	Stefan	Running Team Bad Ems	1958	9000	37:15,3
3.	57	M 45	Lietz	Stefan	TG Oberlahnstein	1961	9000	44:50,5
1.	43	M 50	Jax	Dieter	VfL Bad Ems	1956	9000	35:44,8
1.	36	M 55	Raab	Rudolf G.	Running Team Bad Ems	1951	9000	35:59,3
2.	35	M 55	Hempel	Klaus-Peter	Eck-Läufe	1950	9000	42:02,6
3.	215	M 55	Raab	Wolfgang	LG 80 Bad Kreuznach	1948	9000	45:34,7

1.	1445	M 60	Müller	Bernhard	Running Team Bad Ems	1946	9000	42:30,6
1.	39	M 65	Huth	Herbert	TUS Singhofen	1942	9000	43:35,6
1.	34	M 70	Schmidt	Oswald	LG Lahn-Aar Esterau	1934	9000	47:21,2
1.	26	W 14	Lietz	Annette	TG Oberlahnstein	1993	9000	43:36,5
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	2	M 15	Freidhof	Nils	Ohne	1992	1800	06:23,6
2.	5	M 15	Vogel	Jan Dominik	SC Waldems	1992	1800	06:34,5
3.	3	M 15	Dickebohm	Julian	TV Bad Ems	1992	1800	06:47,7
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	6	M 14	Stock	Maximilian	LG Sieg	1993	1800	06:39,8
2.	8	M 14	Keifenheim	Rah	TV Bad Ems	1993	1800	06:59,1
3.	7	M 14	Sorajewski	Aaron	TV Bad Ems	1993	1800	07:08,3
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	13	M 13	Feldmann	Martin	LG Sieg	1994	1800	07:24,6
2.	9	M 13	Bergers	Johannes	TV Bad Ems	1994	1800	07:32,1
3.	225	M 13	Neuhaus	Lukas	Running Team Bad Ems	1994	1800	07:33,5
4.	10	M 13	Schaust	Frank	TV Bad Ems	1994	1800	07:50,4
5.	12	M13	Vogel	Lukas	SC Waldems	1994	1800	09:22,0
	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	22	M 12	Spietersbach	Marek	LG Lahn-Aar Esterau	1995	1800	07:25,7
2.	21	M 12	Friedrich	Matthias	LG Lahn-Aar Esterau	1995	1800	07:33,0
	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	15	M 11	Sturm	Konrad	LG Lahn-Aar Esterau	1996	1800	06:58,6
2.	16	M 11	Wischmann	Joshua	LG Lahn-Aar Esterau	1996	1800	07:17,1
3.	14	M 11	Mesloh	Lars	TV Bad Ems	1996	1800	07:25,4
4.	20	M 11	Gisbertz	Marius	LG Lahn-Aar Esterau	1996	1800	07:58,0
	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	18	M10	Freidhof	Andreas	LG Sieg	1997	1800	07:11,0
2.	17	M10	Rosenbaum	Pascal	TV Bad Ems	1997	1800	08:46,9
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.		M 9	Stock	Michel	LG Sieg	1998	900	04:30,9
2.		M 9	Sturm	Anton	LG Lahn-Aar Esterau	1998	900	04:37,7

3.		M 9	Ochs	Janik	TV Weisel	1998	900	05:08,8
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.		M 8	Lehmacher	Max	TV Bad Ems	1999	900	05:32,2
2.		M 8	May	Dustin	TV Bad Ems	1999	900	05:55,2
3.		M 8	Bingel	Tobias	TV Bad Ems	1999	900	06:13,0
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.		M 4	Schwarz	Julius	TV Bad Ems	2003	450	06:20,0
1.		M 5	Ratsch	Joshua	TV Bad Ems	2002	450	03:36,7
1.		M 6	Waldorf	Jonathan	TV Bad Ems	2001	450	03:03,6
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	78	W 65	Mayer	Erna	Heime Scheuern	1941	3600	32:24,3
1.	76	WJA	Mesloh	Nadja	TV Bad Ems	1988	3600	16:29,9
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	70	W 15	Jax	Michelle	TV Bad Ems	1992	1800	06:54,5
2.	71	W 15	Jax	Angelina	TV Bad Ems	1992	1800	07:03,9
3.	67	W 15	Zanger	Vera	TV Bad Ems	1992	1800	07:32,0
4.	74	W 15	Frintrop	Kim	TV Bad Ems	1992	1800	08:04,9
5.	68	W 15	Winterwerber	Pia	TV Bad Ems	1992	1800	08:36,2
6.	72	W 15	Mesloh	Annab�lle	TV Bad Ems	1992	1800	08:58,4
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	46	W 14	Müthing	Sina	TV Bad Ems	1993	1800	08:00,8
2.	47	W 14	Deusner	Lea	TV Bad Ems	1993	1800	08:05,6
3.	48	W 14	Zahraj	Anna	TV Bad Ems	1993	1800	08:58,7
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	19	W 13	Gisbertz	Lisa	LG Lahn-Aar Esterau	1994	1800	07:24,9
2.	66	W 13	Mesloh	Sarah	TV Bad Ems	1994	1800	07:42,9
3.	65	W 13	Frintrop	Laura	TV Bad Ems	1994	1800	09:11,1
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	63	W 12	Bayer	Wiebke	VFL Nastätten	1995	1800	08:48,1
2.	64	W 12	Deusner	Nadine	TV Bad Ems	1995	1800	09:11,5
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit

1.	62	W 11	Schmalebach	Annika	LSC Maischeid	1996	1800	07:09,7
2.	61	W 11	Kaufmann	Sophia	TV Bad Ems	1996	1800	08:52,0
3.	59	W 11	Lenz	Vanessa	TV Bad Ems	1996	1800	10:20,5
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.	55	W 10	Ochs	Celina	TV Weisel	1997	1800	08:30,8
2.	56	W 10	Gerharz	Miriam	TV Bad Ems	1997	1800	09:21,5
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.		W 9	Jax	Jessica	TV Bad Ems	1998	900	05:14,1
2.		W 9	Bayer	Maren	VFL Nastätten	1998	900	05:58,5
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.		W 8	Spriestersbach	Rabea	LG Lahn-Aar Esterau	1999	900	05:33,7
2.		W 8	Schaust	Judith	TV Bad Ems	1999	900	05:35,3
3.		W 8	Schwarz	Lena	TV Bad Ems	1999	900	05:41,1
4.		W 8	Deusner	Carina	TV Bad Ems	1999	900	06:15,5
5.		W 8	Keller	Emilia	TV Bad Ems	1999	900	06:18,5
6.		W8	Gerharz	Nina	TV Bad Ems	1999	900	06:22,2
7.		W8	Waldorf	Ira	TV Bad Ems	1999	900	06:26,1
8.		W 8	Birkelbach	Pia	TV Bad Ems	1999	900	06:26,4
9.		W 8	Lenz	Julia	TV Bad Ems	1999	900	06:57,7
10.		W 8	Ratsch	Jana	TV Bad Ems	1999	900	07:41,0
11.		W8	Schwickert	Maria	DauerPower Bad Ems	1999	900	08:12,9
Platz	Start-Nr.	AK	Name	Vorname	Verein	JG	Strecke	Zeit
1.		W 5	Lehmacher	Marie	TuS Frücht	2002	450	03:53,2
1.		W 7	Sturm	Marlene	LG Lahn-Aar Esterau	2000	450	02:49,4
2.		W 7	Schwarz	Jette	TV Bad Ems	2000	450	03:11,4