

# Ergebnisliste nach Altersklassen

20. Disibodenberglauf Odernheim am Glan, am 06.10.2007

[Lauf 1: 300 Meter](#)

[Lauf 2: 1.000 Meter](#)

[Lauf 3: 1.500 Meter](#)

[Lauf 4: 5.000 Meter](#)

[Lauf 5: 10.000 Meter](#)

[Lauf 6: 5.000 Meter Walking](#)

[Lauf 7: 5.000 Meter Nordic Walking](#)

## Bambini Mädchen - 300 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	130	Christmann, Rebekka	2000	TV Odernheim	57	
2.	153	Schuh, Nena	2000	TV Merxheim	59	+ 1
3.	184	Lokay, Livia-Luise	2000	TV Odernheim	59	+ 2
4.	211	Schumacher, Lea	2000	TV Odernheim	1:00	+ 2
5.	91	Döbell, Anne	2000	Kein Verein	1:02	+ 4
6.	103	Kehrein, Tatjana	2000	TuS Duchroth	1:02	+ 5
7.	129	Franzmann, Nastasia	2000	TV Odernheim	1:04	+ 7
8.	136	Bachmann, Jennifer	2000	TV Odernheim	1:08	+ 10
9.	105	Wöllstein, Linda	2000	TuS Duchroth	1:11	+ 13
10.	67	Heck, Antonia	2001	TuS Heimweiler	1:12	+ 14
11.	181	Grimm, Sarah	2001	TV Odernheim	1:12	+ 14
12.	68	Jacoby, Lina	2002	TuS Heimweiler	1:19	+ 22
13.	4	Eberhart, Johanna	2002	TV Odernheim	1:21	+ 24
14.	154	Schuh, Maike	2002	TV Merxheim	1:24	+ 26
15.	123	Schunck, Selina	2002	TV Odernheim	1:24	+ 27
16.	182	Malter, Leonie	2001	TV Odernheim	1:25	+ 27
17.	183	Capobianco, Isabel	2002	TV Odernheim	1:28	+ 30
18.	69	Heck, Floriane	2003	TuS Heimweiler	1:32	+ 35
19.	10	Schatto, Laura	2002	TV Odernheim	1:38	+ 40
20.	149	Höpfner, Sophia	2002	TV Odernheim	1:44	+ 47
21.	172	Porth, Hanna	2004	Kein Verein	1:45	+ 48
22.	175	Flörsch, Amelie	2003	Alzeyer Lauftreff	1:51	+ 54
23.	124	Beck, Jule	2006	TV Odernheim	3:15	+ 2:17

## Bambini Jungen - 300 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	53	Walter, Sean	2000	TV 1848 Meisenheim	59	
2.	25	Herrgen, Julian	2000	TV Odernheim	1:05	+ 5
3.	112	Kohl, Maximilian	2000	TuS Duchroth	1:05	+ 5
4.	1	Moses, Dongus	2001	TV Odernheim	1:08	+ 8
5.	171	Porth, Lutz	2001	Kein Verein	1:09	+ 9
6.	145	Blank, Juri	2001	TV Odernheim	1:10	+ 10
7.	193	Achterberg, Max	2001	TV Burgholzhausen	1:14	+ 14
8.	5	Herrgen, Felix	2002	TV Odernheim	1:18	+ 19
9.	11	Schick, Daniel	2002	TuS Waldböckelheim	1:25	+ 26
10.	176	Schnur, Tim	2003	Alzeyer Lauftreff	1:37	+ 37
11.	194	Achterberg, Nick	2003	TV Burgholzhausen	1:46	+ 46
12.	15	Schatto, Leon	2004	TV Odernheim	2:25	+ 1:26

### Schülerinnen W12 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	139	Stein, Anna	1995	TV Odernheim	4:05	
2.	160	Baumberger, Liesbeth	1995	TV Rüdesheim	4:39	+ 34
3.	209	Reutershan, Theresa	1995	LF Naheland	5:38	+ 1:33
4.	198	Marx, Adriana	1995	TuS Waldböckelheim	5:49	+ 1:44

### Schüler M12 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	77	Reidenbach, Christian	1995	Burgschule Schloßböckelheim	3:46	

### Schülerinnen W11 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	59	Lörsch, Angelina	1996	TuS Heimweiler	3:54	
2.	155	Gräff, Nina	1996	TV Merxheim	4:12	+ 17
3.	113	Bretscher, Anna-Lena	1996	TuS Duchroth	4:12	+ 18
4.	206	Becker, Eva	1996	HSV Bad Sobernheim	4:13	+ 18

### Schüler M11 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	142	Schumacher, Jonas	1996	TV Odernheim	3:41	
2.	21	Booß, Dominik	1996	Rennschnecken Siefersheim	3:58	+ 17
3.	158	Löffler, Lars Niklas	1996	TSV Langenlonsheim	4:18	+ 36
4.	210	Reese, Jonathan	1996	TuS 04 Monzingen	4:20	+ 39

### Schülerinnen W10 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	108	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	4:01	
2.	60	Heck, Carolina	1997	TuS Heimweiler	4:20	+ 18
3.	204	Tillmann, Ida	1997	TV Odernheim	4:39	+ 37
4.	87	Schmell, Anna-Lena	1997	TuS 04 Monzingen	4:58	+ 57

### Schüler M10 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	143	Christmann, Jeremias	1997	TV Odernheim	3:45	
2.	159	Baumberger, Carl	1997	TV Rüdesheim	3:54	+ 8
3.	106	Weyrauch, Lars	1997	TuS Duchroth	4:05	+ 19
4.	104	Wöllstein, Dominik	1997	TuS Duchroth	4:11	+ 25
5.	133	De Wyl, Emilius	1997	TV Odernheim	4:12	+ 26
6.	102	Kehrein, Florian	1997	TuS Duchroth	4:18	+ 32
7.	212	Buschulte, Josua	1997	Kein Verein	4:25	+ 39
8.	199	Marx, Joshua	1997	TuS Waldböckelheim	4:30	+ 44
9.	146	Blätz, Hendrik	1997	TV Odernheim	4:43	+ 57

### Schülerinnen W9 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	114	Bretscher, Juliana	1998	TuS Duchroth	4:10	
2.	179	Schramm, Selina	1998	TV Odernheim	4:20	+ 10
3.	144	Stein, Lena	1998	TV Odernheim	4:26	+ 15
4.	61	Fleischer, Jamie	1998	TuS Heimweiler	5:02	+ 52

### Schüler M9 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	70	Berghof, Benedikt	1998	MTV Bad Kreuznach	3:48	
2.	52	Walter, Leon	1998	TV 1848 Meisenheim	3:50	+ 2
3.	197	Janson, Nils	1998	TuS Waldböckelheim	4:02	+ 14
4.	147	Höpfner, Sebastian	1998	TV Odernheim	4:44	+ 56
5.	111	Kohl, Paul	1998	TuS Duchroth	4:52	+ 1:04

### Schülerinnen W8 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	14	Lüttger, Sina	1999	VfL Roxheim	4:06	
2.	128	Beck, Chiara	1999	TV Odernheim	4:46	+ 40
3.	65	Heck, Laura	1999	TuS Heimweiler	4:50	+ 43
4.	215	Kiefer, Maike	1999	TV Bad Sobernheim	4:53	+ 47
5.	140	Blank, Mara	1999	TV Odernheim	4:58	+ 52
6.	6	Schlimbach, Lean	1999	TV Odernheim	5:06	+ 1:00
7.	180	Schramm, Marina	1999	TV Odernheim	5:16	+ 1:10
8.	137	Klohr, Marie	1999	TV Odernheim	5:17	+ 1:11
9.	86	Schmell, Emily	1999	TuS 04 Monzingen	5:19	+ 1:13
10.	177	Langguth, Alicia	1999	TV Odernheim	5:24	+ 1:18
11.	107	Weyrauch, Celine	1999	TuS Duchroth	5:26	+ 1:20
12.	62	Lang, Melissa	1999	TuS Heimweiler	5:35	+ 1:29
13.	64	Wöllstein, Emma	1999	TuS Heimweiler	5:42	+ 1:35
14.	66	Lang, Julia	1999	TuS Heimweiler	5:43	+ 1:37
15.	63	Fleischer, Laurien	1999	TuS Heimweiler	5:52	+ 1:46
16.	208	Rappe, Alexandra	1999	TV Odernheim	5:56	+ 1:50

### Schüler M8 - 1.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	126	Heimbrodt, Moritz	1999	TV Odernheim	4:15	
2.	132	De Wyl, Florens	1999	TV Odernheim	4:35	+ 19
3.	131	Porth, Joshua	1999	TV Odernheim	4:53	+ 38

### Schülerinnen W15 - 1.500 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	151	Dotzauer, Kathrin	1992	MTV Bad Kreuznach	6:08	
2.	57	Kiy, Ramona	1992	TuS Heimweiler	7:27	+ 1:18

### Schüler M15 - 1.500 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	166	Tesch, Fabrice	1992	TV Rüdesheim	5:33	
2.	162	Bork, Jens	1992	TV Rüdesheim	5:37	+ 4
3.	19	Booß, Patrick	1992	Rennschnecken Siefersheim	6:18	+ 45

### Schülerinnen W14 - 1.500 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	58	Sauer, Kora	1993	TuS Heimweiler	6:15	
2.	152	Hippe, Theresa	1993	MTV Bad Kreuznach	6:16	1

### Schüler M14 - 1.500 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	164	Heidemann, Frederik	1993	TV Rüdesheim	6:41	

### Schüler M13 - 1.500 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	109	Frick, Niko	1994	TuS Duchroth	5:19	
2.	20	Booß, Christopher	1994	Rennschnecken Siefersheim	5:40	+ 21
3.	165	Kohl, Oliver	1994	TV Rüdesheim	6:00	+ 40
4.	138	Krämers, Dennis	1994	TV Odernheim	6:01	+ 41
5.	80	Thomschke, Dan	1994	Burgschule Schloßböckelheim	6:06	+ 46
6.	76	Bickel, Daniel	1994	Burgschule Schloßböckelheim	7:17	+ 1:58
7.	78	Dröscher, Marcel	1994	Burgschule Schloßböckelheim	9:25	+ 4:05

### Männer M75: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	190	Hoppe, Arnold	1932	LF Naheland	31:38	

### Männer M70: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	242	Halfmann, Erich	1936	TV 1848 Meisenheim	27:10	

### Frauen W65: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	36	Ahlert, Heidi	1942	LF Naheland	34:53	

### Männer M65: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	214	Kaul, Martin	1940	TV Niederhausen 1925	29:27	
2.	97	Kessler, Egon	1940	TuS Leisel	29:35	+ 8

### Frauen W60: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	219	Mechinger, Marietta	1943	LF Naheland	27:50	
2.	45	Reimers, Ursula	1944	TV 1848 Meisenheim	28:09	+ 18
3.	226	Birk, Christel	1946	LF Naheland	30:50	+ 2:59
4.	38	Göbel, Marion	1944	LF Naheland	32:35	+ 4:45

**Männer M55: 5.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	33	Zimmermann, Peter	1950	LF Naheland	20:55	
2.	216	Raab, Wolfgang	1948	LC 80 Bad Kreuznach	26:33	+ 5:37

**Frauen W50: 5.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	39	Berg, Petra	1957	LF Naheland	28:05	

**Männer M50: 5.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	195	Michel, Wolfgang	1957	BCK Bad Kreuznach	21:09	
2.	230	Kröhnert, Karl	1957	Rennschnecken Siefersheim	23:10	+ 2:01
3.	241	Bohn, Gernot	1955	TV Bad Sobernheim	24:41	+ 3:32
4.	101	Weigand, Peter	1957	Radteam Nahe-Glan	28:41	+ 7:32

**Frauen W45: 5.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	218	Wagner, Inge	1962	Laufschule Bad Kreuznach	27:57	
2.	42	Sentz, Petra	1962	LF Naheland	28:00	+ 2

**Männer M45: 5.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	231	Franken, Bernward	1962	Rennschnecken Siefersheim	20:07	
2.	213	Pleitz, Eberhard	1959	TV Bad Sobernheim	22:14	+ 2:07
3.	40	Göbel, Markus	1962	LF Naheland	23:47	+ 3:39
4.	167	Schmalz-Tesch, Wolfgang	1959	TV Rüdesheim	23:49	+ 3:42
5.	196	Schneider, Rüdiger	1960	Die Trimmer	25:23	+ 5:16
6.	191	Erbert, Michael	1958	Kolpingsfamilie Bad Kreuznach	26:10	+ 6:03
7.	150	Bachmann, Thomas	1960	TV Odernheim	26:42	+ 6:35
8.	71	Röther, Ulrich	1962	Gutschker & Dongus	28:12	+ 8:05

**Frauen W40: 5.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	233	Franken, Carmen	1963	Rennschnecken Siefersheim	25:22	
2.	37	Reutershan, Monika	1965	LF Naheland	30:15	+ 4:52
3.	54	Heck, Bärbel	1965	TuS Heimweiler	45:55	+ 20:32
4.	2	Eberhart, Carmen	1964	TV Odernheim	45:57	+ 20:34

### Männer M40: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	244	Schlecht, Marcus	1966	Tango und Tempo Homburg	18:21	
2.	8	Porth, Lothar	1967	TV Odernheim	19:19	+ 58
3.	41	Sentz, Knut	1965	LF Naheland	19:56	+ 1:35
4.	35	Ingebrand, Jürgen	1965	LF Naheland	21:50	+ 3:29
5.	96	Janson, Oliver	1963	Kein Verein	22:00	+ 3:39
6.	203	Wolf, Peter	1963	TV Bad Sobernheim	22:45	+ 4:24
7.	170	Mathern, Horst	1964	TV Niederhausen 1925	25:16	+ 6:55
8.	178	Christmann, Matthias	1966	TV Odernheim	25:29	+ 7:08
9.	43	Kunter, Frank	1964	LF Naheland	27:34	+ 9:13
10.	24	Kreis, Ralf	1963	SV Niedermoschel	28:06	+ 9:45

### Frauen W35: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	243	Altes, Ilka	1968	TV 1848 Meisenheim	25:24	

### Männer M35: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	127	Heimbrodt, Markus	1972	TV Odernheim	21:54	
2.	32	Rodrian, Volker	1970	LF Naheland	22:05	+ 10
3.	174	Flörsch, Christian	1971	Alzeyer Laufftreff	22:11	+ 16
4.	12	Wesel, Mario	1970	FSV Rehborn	26:30	+ 4:35
5.	148	Höpfner, Michael	1969	TV Odernheim	29:08	+ 7:13

### Männer M30: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	221	Lorenz, Michael	1973	TV Odernheim	20:28	

### Frauen: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	56	Schneider, Diana	1981	TuS Heimweiler	23:54	
2.	23	Pfafferodt, Josefa	1983	Laufschule Bad Kreuznach	35:08	+ 11:14

### Männer: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	229	Schmidt, Peter	1987	TuS Heimweiler	29:00	
2.	187	Hamm, Alexander	1986	Jugenddorf- Niedermühle	44:03	+ 15:03

### Männliche Jugend A: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	185	Kazanc, Ediz	1989	Jugenddorf- Niedermühle	20:03	
2.	228	Studt, Christian	1989	TuS Heimweiler	21:00	+ 56
3.	188	Dickenschied, Jörn	1988	TuS 04 Monzingen	23:27	+ 3:23
4.	186	Henn, Merlin	1989	Jugenddorf- Niedermühle	23:38	+ 3:35

### Weibliche Jugend B: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	134	Eisenbrandt, Jana	1991	TV Odernheim	26:52	
2.	119	Heinz, Jennifer	1990	LT Forsthaus Langenlonsheim	29:47	+ 2:55

### Männliche Jugend B: 5.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	135	Krämers, Mark	1991	TV Odernheim	21:56	
2.	83	Steffan, Benjamin	1991	S&S Erlebnissport	23:59	+ 2:03
3.	163	Fuchs, Jan-Peter	1991	TV Rüdesheim	31:16	+ 9:20

**Männer M70: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	34	Sutor, Manfred	1937	LF Naheland	56:25	
2.	173	Schmidt, Oswald	1934	LG Lahn-Aar-Esterau	57:28	+ 1:03

**Männer M65: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	31	Deginther, Horst	1939	LF Naheland	55:12	

**Männer M60: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	46	Altvater, Waldemar	1943	TV 1848 Meisenheim	45:36	
2.	26	Kügler, Uli	1944	Küglers Mühlentreff	55:03	+ 9:27

**Männer M55: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	235	Speer, Rudi	1952	TV Offenbach-Hundheim	47:03	
2.	200	Gebhard, Thomas	1952	Kein Verein	51:09	+ 4:05
3.	201	Eaves, Geoffrey	1952	TuS 04 Monzingen	53:32	+ 6:29
4.	47	Dec, Hartmut	1950	TV 1848 Meisenheim	57:20	+ 10:17

**Frauen W50: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	89	Rösch, Britta	1956	Kein Verein	56:36	

**Männer M50: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	207	Berg, Alois	1954	TSG Kaiserslautern	39:47	
2.	240	Fuchs, Hartmut	1957	LF Naheland	43:53	+ 4:05
3.	234	Reimann, Stefan	1957	TV Offenbach-Hundheim	45:44	+ 5:57
4.	237	Holländer, Volker	1954	LT Forsthaus Langenlonsheim	54:24	+ 14:37

**Frauen W45: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	224	Hoffmann, Monika	1962	LT Holzhausen	54:39	

**Männer M45: 10.000 Meter**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	99	Mühl, Rolf	1961	TV Bad Sobernheim	42:36	
2.	48	Kron, Dietmar	1960	TV 1848 Meisenheim	47:30	+ 4:54
3.	245	Held, Bernd	1958	1. FCK	48:41	+ 6:05
4.	205	Becker, Hartmut	1961	TV Bad Sobernheim	50:51	+ 8:15
5.	82	Löffler, Thomas	1962	BSG Sparkasse	56:36	+ 14:00



### Frauen W40: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	51	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	43:16	
2.	28	Scheller, Marion	1967	Küglers Mühlentreff	45:20	+ 2:04
3.	227	Drumm, Marita	1965	TV Offenbach	56:02	+ 12:45
4.	29	Meier, Karin	1963	LF Naheland	56:22	+ 13:05

### Männer M40: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	115	Wohlleben, Rainer	1964	TuS Duchroth	38:50	
2.	225	Becker, Jürgen	1963	TV 1848 Meisenheim	42:09	+ 3:18
3.	100	Kohrs, Volker	1965	TV Bad Sobernheim	42:15	+ 3:25
4.	110	Kohl, Torsten	1966	TuS Duchroth	42:21	+ 3:30
5.	169	Kreer, Markus	1966	SG Münchwald	42:52	+ 4:02
6.	88	Schielke, Guido	1964	Lauf-rudel Gepard	44:10	+ 5:20
				LT Forsthaus		
7.	118	Heinz, Michael	1963	Langenlonsheim	46:48	+ 7:58
8.	156	Neuhäusel, Lars	1967	LF Naheland	47:22	+ 8:32
9.	27	Kootz, Thomas	1967	Küglers Mühlentreff	49:09	+ 10:18
10.	49	Venter, Klaus Peter	1963	TV 1848 Meisenheim	49:09	+ 10:19
11.	90	Hipp, Peter	1963	Kein Verein	50:04	+ 11:13
12.	7	Senft, Joachim	1964	TV Odernheim	51:21	+ 12:30
13.	192	Achterberg, Dirk	1967	TV Burgholzhausen	51:28	+ 12:37
14.	117	König, Thomas	1966	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1:03:09	+ 24:19

### Frauen W35: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	157	Fuchs, Ruth	1968	LF Naheland	47:32	
2.	55	Wöllstein, Annette	1968	TuS Heimweiler	50:58	+ 3:25
3.	92	Schmell, Susanne	1971	Kein Verein	58:04	+ 10:32

### Männer M35: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	220	Maurer, Holger	1972	LG Idar-Oberstein	40:57	
2.	168	Gast, Holger	1968	DST Mörsdorf	46:33	+ 5:36
3.	223	Kunz, Christian	1969	LSC Athlon Kusel	49:18	+ 8:20
4.	217	Döbell, Uwe	1968	Kein Verein	51:19	+ 10:22
5.	84	Lorenz, Mario	1968	FSV Schloßböckelheim	53:18	+ 12:21

### Frauen: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	85	Hellig, Eva-Maria	1978	Rennmäuse Nahetal	56:21	

### Männer: 10.000 Meter

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	116	Schubert, Martin	1980	TuS Duchroth	36:08	
2.	50	Wendel, Sebastian	1982	TV 1848 Meisenheim	42:51	+ 6:42
3.	189	Sidibe, Ussumane	1982	Küglers Mühlentreff	46:40	+ 10:32
4.	16	Overkamp, Florian	1978	Bundeswehr	50:38	+ 14:30

**Frauen: 5.000 Meter Walking**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	44	Mosca, Rosemarie	1940	TV 1848 Meisenheim	40:17	
2.	73	Bönsch, Jennifer	1981	Gutschker & Dongus	49:27	+ 9:09
2.	72	Blank, Martina	1968	Gutschker & Dongus	49:27	+ 9:09

**Männer: 5.000 Meter Walking**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	236	Gründonner, Dieter	1963	TV Odernheim	49:26	

**Frauen: 5.000 Meter Nordic Walking**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	95	Peeß, Elke	1965	Kein Verein	46:43	
2.	94	Baus, Astrid	1970	Kein Verein	46:48	+ 5
3.	122	Pitthan, Sabine	1966	LT Forsthaus Langenlonsheim	55:54	+ 9:11
3.	120	Heinz, Bettina	1964	LT Forsthaus Langenlonsheim	55:54	+ 9:11
5.	121	Maletschek, Nicole	1970	LT Forsthaus Langenlonsheim	55:55	+ 9:12

**Männer: 5.000 Meter Nordic Walking**

Rang	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Diff
1.	222	Eberhart, Jörg	1963	TV Odernheim	38:45	
2.	75	Haaß, Karl-Otto	1954	TuS Odenbach 1903	39:22	37