

Kreis-Hallen-Meisterschaften
Schüler/innen A und B/ männl./weibl. Jgd A und B Einzel,
sowie Schüler/innen C und D Mehrkampf

Samstag 29.03.2008
Sporthalle in Linz

Ausrichter: SV-Windhagen und VfB Linz
Meldungen an: Griseldis Seitz
Tel.: 02645/4385 (nach 16:00Uhr)
E-Mail: jseitz@online.de

MELDUNGEN 2-fach AUF DLV-MELDEBOGEN
Meldeschluss: 21. 03. 2008 (Poststempel)

Wettkampfklassen:	Wettbewerbe:
Schüler/innen B (Jg. 95/96):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 3 kg Kugel, Staffel (4 x 1 Runde)
Schüler/innen A (Jg. 93/94):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 4kg/3kg Kugel, Staffel (4 x 1 R.)
männl./weibl. Jgd B (Jg. 91/92):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 5kg/4kg Kugel, Staffel (4 x 1 R.)
männl./weibl. Jgd A (Jg. 89/90):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 6kg/4kg Kugel, Staffel (4 x 1 R.)

Schüler/innen C (Jg. 97/98)
und D (Jg. 99/00 und jünger) Mehrkampf: 35m Hi, Weitsprung, Tennisringweitwurf

Startgeld:

Schüler/innen:	1,00 € pro Disziplin 1,00 € pro Staffel	wir haben das Startgeld reduziert, weil sich die meldenden Vereine verpflichten pro 5 gemeldeter Athleten einen Helfer zur Verfügung zu stellen.
Jugend:	1,00 € pro Disziplin 1,00 € pro Staffel	

Nachmeldungen: doppeltes Startgeld

**Beginn: 10 Uhr – für Schüler/innen C und D, Rahmenzeitplan siehe Anlage –
Zeitplanänderungen nach Meldeergebnis möglich!**

Staffelmeldungen mit Vor- und Zuname und Jg. bitte am Wettkampftag bis 9.30 Uhr abgeben,
Staffelstart 10.00 Uhr.

- Hinweise: - Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art!
- Die Wettkämpfe werden nach den Richtlinien des DLV ausgetragen!
- Die Wertung erfolgt getrennt nach Jahrgangsklassen, in den Staffeln nach Wettkampfklassen!
- Auszeichnungen: Die ersten 6 eines Wettbewerbs erhalten Urkunden,
in den Staffelwettbewerben die ersten 3!

Erläuterung der Disziplinen

Staffel (4 x 1 Runde): Nach den Staffeln treffen sich alle Kinder in der großen Halle mit ihren Riegenführern und gehen gemeinsam mit ihnen zu den einzelnen Wettkampfstätten.

35 m Hindernislauf: Sprint über 40 cm hohe Bananenkartons im Hürdenabstand (Anlauf 11,50 m – Abstand 2 x 7,50 m – Auslauf 8,50 m)

Weitsprung: Sprung mit Anlauf auf Weichbodenmatten. (3 Versuche/Teilnehmer)
Wertung: Der beste Sprung wird gewertet.
Bei jedem Sprung wird die absolute Weite mit Bandmaß gemessen.
Aufbau: Der Absprung erfolgt von einem wenig federnden Sprungbrett auf Weichbodenmatten. Vor den Weichbodenmatten liegt eine Turnmatte quer. Ein Absprung vor bzw. hinter dem Sprungbrett oder eine Landung auf der Turnmatte sind ungültige Sprünge.

Tennisringweitwurf: geworfen wird mit einem Tennisring in ‚Speerwurftechnik‘, d.h. gerader Wurf, Würfe von unten sind ungültig (3 Versuche pro Teilnehmer)
Wertung: Der beste Versuch wird gewertet. Die Messung erfolgt in Halbmeterabständen mit ausliegendem Bandmaß.
Aufbau: Das Werfen erfolgt in der längsgeteilten Halle. Der Anlauf beträgt maximal 10 m, die größtmögliche Wurfweite ca. 30 m.
Würfe, die auf der Tribüne landen oder in der ‚Sprint-Hallenhälfte‘ sind ungültig.

4 – Minuten-Mannschaftslauf : Es laufen 4 Teilnehmer (z.B. 4 C- oder D-Schüler/innen) in einer Mannschaft mit dem Ziel, möglichst viele Runden zu schaffen. Jede Mannschaft hat einen eigenen Startkasten mit zu transportierenden Tennisbällen, die nach Rundenende in einen anderen Kasten abgelegt werden.
Gewinner ist die Mannschaft, die die meisten Bälle im Kasten hat.
(Die Urkunden für den 4-Minutenlauf werden mit der Ergebnisliste zugeschickt.)

Kreis-Hallenmeisterschaft am 29.03.2008 in Linz
Schüler/innen C und D

	Schüler C		Schüler D			Schülerinnen C		Schülerinnen D		
	M 11	M 10	M 9	M 8	M 7/6	W 11	W 10	W 9	W 8	W 7/6
10:00	4 x 1 Runde		4 x 1 Runde							
10:15						4 x 1 Runde		4 x 1 Runde		
10:30	35 m Hi		Wurf			Weit				
10:45		35 m Hi		Wurf			Weit			
11:00					Wurf			35 m Hi		
11:15	Wurf		Weit						35 m Hi	
11:30		Wurf		Weit						35 m Hi
11:45					Weit	35 m Hi		Wurf		
12:00	Weit						35 m Hi		Wurf	
12:15		Weit	35 m Hi							Wurf
12:30				35 m Hi		Wurf		Weit		
12:45					35 m Hi		Wurf		Weit	
13:00	4-Minutenlauf									Weit
13:15			4-Minutenlauf							
13:30						4-Minutenlauf				
13:45								4-Minutenlauf		
14.00	Siegerehrung									