

3.000 m Lauf10 m/w, männlich

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Steffes, Christian	SV Urmitz	00:11:31
2	Mesloh, Lars	TV Bad Ems	00:11:35
3	Büdenbender, Maximilian	TUS Horhausen	00:11:52
4	Berges, Johannes	TV Bad Ems	00:11:53
5	Ehrmann, Dieter	BSC Kaltenengers	00:12:11
6	Scholz, Christian	Meddys LWT Koblenz	00:12:24
7	Retterath, Marel	LG Rhein-Wied	00:12:36
8	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	00:12:42
9	Schafheutle, Sascha	Koblenz	00:12:52
10	Klein, Aron	TUS Horhausen	00:13:35
11	Thielen, Robert	SV Urmitz	00:13:36
12	Neuhaus, Werner	Team Heime Scheuern	00:13:39
13	Plewnia, Marco	TUS Horhausen	00:13:40
14	Wirz, Peter	Mülheim-Kärlich	00:13:48
15	Adrian, Klaus-Dieter	TUS Horhausen	00:13:54
16	Kuhn, Frederic	Team Heime Scheuern	00:14:03
17	Müller, Franz	RT Burgbrohl	00:14:07
18	Saltenberger, Wulf	Team Heime Scheuern	00:14:18
19	Neukirch, Timo	LG Rhein-Wied	00:14:21
20	Anders, Peter	LG Laacher See	00:14:23
21	Schmidt, Volker	Team Heime Scheuern	00:14:25
22	Oebel, Moritz	LT TUS Lonnig	00:14:33
23	Goslas, Dieter	Team Heime Scheuern	00:14:35
24	Scherb, Klaus-Dieter	Team Heime Scheuern	00:15:12
25	Gerber, Klaus	Team Heime Scheuern	00:15:24
26	Schmitt, Edwin	TUS Horhausen	00:15:28
27	Schlüter, Ralf	Team Heime Scheuern	00:16:57
28	Fischer, Christoph	Team Heime Scheuern	00:17:50
29	Fueting, Eike	Team Heime Scheuern	00:20:07
30	Hammer, Werner	DJK Gebhardshain	00:20:10
31	Moll, Walter	Team Heime Scheuern	00:20:15
32	Marioneck, Kurt	Team Heime Scheuern	00:46:03
33	Schröter, Horst	Team Heime Scheuern	00:49:06

[Seitenanfang](#)

3.000 m Lauf10 m/w, weiblich

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Mesloh, Nadja	TV Bad Ems	00:12:31
2	Thielen, Alina	SV Urmitz	00:12:56
3	Heines, Melanie	LG Maifeld-Pellenz	00:12:58
4	Günther, Theresa	TUS Horhausen	00:13:04
5	Adrian, Nadine	TUS Horhausen	00:13:27
6	Krämer, Elisabeth	Alfterer SC	00:13:30
7	Klein, Bianca	TUS Horhausen	00:14:09
8	Meeuwissen, Julia	TUS Horhausen	00:14:38
9	Klein, Selina	TUS Horhausen	00:14:40
10	Schmitt, Kerstin	TUS Horhausen	00:15:20
11	Höfer, Elaine	SV Urmitz	00:15:25
12	Langers, Dana	DJK Ochtendung	00:17:06
13	Seif, Sabine	LG Laacher See	00:18:31
14	Anders, Christa	LG Laacher See	00:19:29

[Seitenanfang](#)

5.000 m, männlich

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Küster, Joachim	ohne Verein	00:31:29
2	Roj, Günther	Koblenz-Karthause	00:33:17
3	Schwertel, Wolfgang	Team Heime Scheuern	00:35:54
4	Milles, Willi	TV Weißenthurm Lauftreff	00:36:53
5	Diether, Toni	TV Weißenthurm Lauftreff	00:39:04
6	Brandt, Engelbert	DJK Ochtendung	00:39:06
7	Bruchhaus, Günter	Mendig	00:39:31
8	Kaiser, Otto	LT DJK Andernach	00:39:57
9	Breitbach, Hubert	TV Weißenthurm Lauftreff	00:41:25
10	Kragt, Willi	AC Mallendar	00:42:56
11	Lenz, Willi	SV Waldesch	00:43:02
12	Laue, Michael	Team Heime Scheuern	00:48:01

[Seitenanfang](#)

5.000 m, weiblich

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Kirchesch, Ilona	LT DJK Andernach	00:32:36

2	Frey, Gudrun	LT Hunsrück	00:35:07
3	Hammer, Doris	DJK Gebhardshain	00:36:08
4	Schmorleiz-Hein, Monika	TV Weißenthurm Lauftreff	00:36:52
5	Etteldorf, Inge	LT Heimbach-Weis	00:37:38
6	Seuser, Michaela	TV Feldkirchen	00:37:44
7	Diether, Monika	TV Weißenthurm Lauftreff	00:38:33
8	Langers, Maria	DJK Ochtendung	00:39:30
9	Michels, Liesel	TV Weißenthurm Lauftreff	00:41:23
10	Fischer, Annemarie	LT TUS Lonnig	00:41:42
11	Lenz, Inge	Meddys LWT Koblenz	00:43:00
12	Weinand, Roswitha	SV Urmitz	00:43:41
13	Rörig, Conny	Meddys LWT Koblenz	00:43:42
14	Hermann, Karin	LG Laacher See	00:45:34
15	Pauken, Irmgard	LG Laacher See	00:45:35
16	Justi, Angela	Team Heime Scheuern	00:46:06
17	Mayer, Erna	Team Heime Scheuern	00:56:36
18	Schienenmann, Christa	Team Heime Scheuern	01:27:00

[Seitenanfang](#)

150 m Lauf9 m

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Scholz, Tim	TV Kärlich	00:00:40
2	Hofman, Lars	SV Urmitz	00:00:41
3	Platzek, Peter	LG Mülheim-Kärlich	00:00:50
4	Grün, Johannes	LG Mülheim-Kärlich	00:00:51
5	Reintges, Filip	LG Maifeld-Pellenz	00:00:55
6	Kühn, Marvin	SV Urmitz	00:00:58
7	Reintges, David	LG Maifeld-Pellenz	00:01:13

[Seitenanfang](#)

150 m Lauf8 w

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Lehmacher, Marie	Frücht	00:00:42
2	Westermann, Theresa	TUS Niederberg	00:00:50
3	Niggemann, Emma	TV Kärlich	00:00:55
4	Pohlmann, Emely	Dauerpower Ems	00:00:56

5	Wirths, Anoul	ohne Verein	00:01:00
6	Fetz, Laura	SV Urmitz	00:01:06
7	Otto, Lea Marie	Westerwald Runners	00:01:15
8	Grün, Theresa	LG Mülheim-Kärlich	00:01:32
9	Krätzig, Sophia	SV Urmitz	00:01:44
10	Elingshausen, Johanna	SV Urmitz	00:02:06

[Seitenanfang](#)

400 m Lauf3 m, M07

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Waldorf, Jona	TV Bad Ems	00:01:34
2	Müller, Bastian	RT Burgbrohl	00:01:37
3	Neuhaus, Marcel	R.T. Bad Ems	00:01:46
4	Platzek, Paul	LG Mülheim-Kärlich	00:01:48
5	Beckel, Leon	Grundschule Neuendorf	00:01:59
5	Neiter, Etienne	Weißenthurm	00:01:59

[Seitenanfang](#)

400 m Lauf3 m, M08

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Grandmontagne, Leonard	SV Urmitz	00:01:35
2	Kohl, Maximilian	TUS Duchroth	00:01:40
3	Günthner, Joshua	SV Urmitz	00:01:44
4	Kühn, Leon-Maurice	SV Urmitz	00:01:45
5	Meyer, Rene	TV Kärlich	00:01:47
6	Simsek, Sonay	SV Urmitz	00:01:49

[Seitenanfang](#)

400 m Lauf3 m, M09

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Lehmacher, Max	TV Bad Ems	00:01:25
2	Kurth, Johannes	R.T. Bad Ems	00:01:31
3	Rosenbaum, Marcel	TV Bad Ems	00:01:36
4	Hoffmann, Tim	TV Bad Ems	00:01:39

5	Maxeiner, Jerome	Dauerpower Ems	00:01:55
---	------------------	----------------	----------

[Seitenanfang](#)

550 m Lauf5 m, M10

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Nießen, Alexander	TUS Immendorf	00:02:16
2	Mayer, Dustin	TV Bad Ems	00:02:20
3	Fries, Johannes	TUS Horhausen	00:02:23
4	Kohl, Paul	TUS Duchroth	00:02:43
5	König, Niklas	SV Urmitz	00:02:47

[Seitenanfang](#)

550 m Lauf5 m, M11

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Netta, Paul	SSC Karthause	00:02:05
2	Kirstges, Pascal	SV Urmitz	00:02:14
3	Rosenbaum, Pascal	TV Bad Ems	00:02:21

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, M12

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Mesloh, Lars	TV Bad Ems	00:03:32
2	Nießen, Yannik	TUS Immendorf	00:03:41
3	Reith, Nico	TUS Horhausen	00:03:47
4	Menzenbach, Darius	TUS Horhausen	00:04:30

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, M13

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Reuter, Lucca	SPvgg Burgbrohl	00:03:24
2	Baggio, Baptiste	Frankreich	00:03:46
3	Fries, Christian	TUS Horhausen	00:04:18

4	Winckel, Tom	Frankreich	00:04:35
---	--------------	------------	----------

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, M14

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Berges, Johannes	TV Bad Ems	00:03:29
2	Maniese, Geiaud	Frankreich	00:03:38
3	Neuhaus, Lukas	R.T. Bad Ems	00:03:40
4	Leon, Lioc	Frankreich	00:04:12

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, M15

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Rocheffiette, Melvin	Frankreich	00:04:37

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M20

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Marx, Thorsten	SRL Triathlon Koblenz	00:35:10
2	Roj, Andreas	Koblenz	00:36:10
3	Kaiser, Markus	R.T. Bad Ems	00:37:02
4	Weiler, Georg	SRL Triathlon Koblenz	00:37:33
5	Nink, Christian	SG Neuhäusel	00:41:09
6	Rönn, Thomas	Malta-Crew	00:41:23
7	Zerwas, Andre	Dany Sportsclub	00:45:10
8	Schwarz, Hannes	ohne Verein	00:50:08
9	Breck, Dirk	Fit u. Fun Sportcenter	00:50:57
10	Lieser, Mike	ohne Verein	00:53:49
11	Diede, Andreas	ohne Verein	01:05:32

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M30

--	--	--	--

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Smolka, Benjamin	Marathon Schwarzwasser	00:35:49
2	Martin, Oliver	TSV Lay	00:36:20
3	Kather, Marco	SRL Triathlon Koblenz	00:39:32
4	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	00:39:48
5	Dott, Thomas	SV Urmitz	00:43:03
6	Grundmann, Till	Essen	00:43:37
7	Dreiser, Mirko	Marathon Fieber Krumholz	00:50:50
8	Pätzold, Armin	ohne Verein	00:51:14
9	Wolf, Marc	ohne Verein	00:51:15
10	Jürgens, Patrik	Dany Sportsclub	00:52:53

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M35

Platz	Name	Verein	Zeit
1	von Haacke, Ralf	SV Waldesch	00:37:36
2	Dahm, Martin	Örmser Kampfläufer	00:39:57
3	Simonis, Mario	LT Höhr-Grenzhausen	00:40:29
4	Haymann, Friedhelm	ohne Verein	00:40:51
5	Otto, Wolfgang	SV Weikersburg	00:41:02
6	Daleki, Jörn	SV Weikersburg	00:46:56
7	Ebertz, Thomas	LT TV 1911 Trimbs	00:51:50
8	Bäcker, Martin	SV Horressen	00:53:44
9	Satzek, Christian	Dany Sportsclub	00:56:25
10	Schneider, Eric	Dany Sportsclub	01:00:36

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M40

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Britz, Markus	Laufteufel	00:37:39
2	Radke, Mario	RSG Montabaur	00:37:50
3	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	00:39:16
4	Kohl, Torsten	TUS Duchroth	00:39:24
5	Hammes, Markus	Triathlon Mülheim-Kärlich	00:39:33
6	Engel, Bernd	LG Kalt	00:40:42
7	Heines, Stefan	LG Maifeld-Pellenz	00:40:46

8	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	00:41:29
9	Schmidt, Jörg	TV Kärlich	00:42:49
10	Pufke, Herold	R.T. Bad Ems	00:43:49
11	Neis, Peter	ohne Verein	00:44:04
12	Becker, Markus	SEW	00:44:48
13	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	00:49:30
14	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	00:49:54
15	Scholz, Jan	Fit u. Fun Sportcenter	00:50:57
16	Schneider, Günter	TSV Emmelshausen	00:53:15
17	Halfar, Winfried	TUS Horhausen	01:02:50
18	Mannebach, Rainer	ohne Verein	01:06:59

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M45

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Kirschey, Thomas	BBC Koblenz Horchheim	00:35:10
2	Pies, Hermann-Josef	SV Hatzenport-Löf	00:40:36
3	Neuhaus, Gunter	R.T. Bad Ems	00:44:12
4	Schilling, Sven	SV Waldesch	00:45:16
5	Kalten, Thomas	TV Rübenach	00:45:21
6	Czerulla, Rainer	ohne Verein	00:47:34
7	Stotz, Harald	Dany Sportsclub	00:47:37
8	Dötsch, Joachim	LT TV 1911 Trimbs	00:49:18
9	Schmitt, Karsten	Alsbach	00:49:27
10	Donges, Uwe	LT Heimbach-Weis	00:54:17
11	Oden, Jürgen	ohne Verein	00:56:11
12	Loch von Mäden, Wolfgang	SC Tammi	00:57:51
13	Rau, Siegfried	LT TV 1911 Trimbs	01:02:30
14	Hümann, Axel	Marathon Fieber Krumholz	01:08:13

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M50

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Lieder, Viktor	LG Vulkaneifel	00:36:46
2	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	00:38:46
3	Laengner, Arno	Neuhäusel	00:40:11

4	Tink, Wayne	TV 1860 Nassau	00:41:31
5	Wiegand, Thomas	Meddys LWT Koblenz	00:42:02
6	Weber, Dietmar	LG Alsbach	00:42:38
7	Haubrich, Manfred	Kratzenburg	00:42:55
8	Hoenig, Martin	BSG Sparkasse Koblenz	00:44:07
9	Beyer, Heinrich	LT DJK Andernach	00:44:22
10	Tautz, Peter	ohne Verein	00:45:01
11	Lenz, Horst	Westerwald Runners	00:46:12
12	Schäfer, Wilfried	LT Untermosel	00:47:46
13	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	00:48:20
14	Hoffbauer, Ralf	Meddys LWT Koblenz	00:48:44
15	Fries, Wolfgang	SV Waldesch	00:49:20
16	Noll, Johannes	TUS Horhausen	00:49:57
17	Wesche, Roland	LT Untermosel	00:50:53
18	Harner, Horst	BSG Koblenz	00:51:37

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M55

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Kube, Joachim	LG Kreis Ahrweiler	00:39:34
2	Kirchesch, Volker	LT DJK Andernach	00:44:14
3	Schüller, Manfred	SV Masburg	00:48:01
4	Manns, Bernd	LT TV 1911 Trimbs	00:50:21
5	Hartel, Gunter	LT Heimbach-Weis	00:53:07
6	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	01:01:25

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M60

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Scheid, Rudi	Maar Läufer Daun	00:46:21
2	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	00:46:53
3	Martin, Jürgen	LT Legia-Lay	00:47:19
4	Christians, Jann	SV Waldesch	00:57:29
5	van de Sand, Johannes	Dany Sportsclub	01:00:14

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M65

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Conrad, Friedhelm	LG Vulkaneifel	00:47:16
2	Schuth, Kurt	Andernach	00:53:46
3	Pink, Franz-Josef	SV Waldesch	00:54:39

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M70

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg	00:49:32
2	Fürst, Horst	LG Rhein-Wied	00:53:45
3	Spangenberg, Gerhard	LT Heimbach-Weis	00:55:42
4	Paul, Adrian	TV Vallendar	01:11:07
5	Schulte-Schröer, Hermann	Altenkirchen	01:11:43

[Seitenanfang](#)

10.000 m, M75

Platz	Name	Verein	Zeit
-------	------	--------	------

[Seitenanfang](#)

10.000 m, mBJdg

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Mannebach, Niklas	ohne Verein	00:41:37
2	Leisch, Simeon	LG Rhein-Wied	00:43:38
3	Schwenderowitsch, Ilja	Mit Meddy zum Eck	00:45:06
4	Ulrich, Dustin	ohne Verein	00:45:46

[Seitenanfang](#)

400 m Lauf4 w, W07

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Stürmer, Sophie	SV Urmitz	00:01:49

2	König, Nadine	SV Urmitz	00:01:50
3	Niggemann, Hanna	TV Kärlich	00:01:57
4	Hoffmann, Lea	TV Bad Ems	00:02:01
5	Ricks, Paula	SC Poseidon	00:02:03
6	Jakobs, Michelle	LG Mülheim-Kärlich	00:02:05
7	Schüller, Lea	SV Urmitz	00:02:06
8	Simsek, Ailis	SV Urmitz	00:02:12

[Seitenanfang](#)

400 m Lauf4 w, W08

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Thielen, Lea	SV Urmitz	00:01:44
2	Neiter, Lea-Selin	Weißenthurm	00:01:45

[Seitenanfang](#)

400 m Lauf4 w, W09

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Schaust, Judith	TV Bad Ems	00:01:29
2	Wirth, Saskia	SV Urmitz	00:01:37
3	Waldorf, Ira	TV Bad Ems	00:01:39
4	Gigert, Lea	RT Burgbrohl	00:01:43
5	Schwickert, Maria	Dauerpower Ems	00:02:07

[Seitenanfang](#)

550 m Lauf6 w, W10

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Petrack, Jasmin	SV Urmitz	00:02:30
2	Oberkirch, Lina	SV Urmitz	00:02:31

[Seitenanfang](#)

550 m Lauf6 w, W11

Platz	Name	Verein	Zeit

1	Fries, Selina	TV Bad Ems	00:02:23
---	---------------	------------	----------

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, W12

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Ley, Jana	DJK Ochtendung	00:04:09
2	Kartel, Emine	TV Bad Ems	00:04:54

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, W13

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Langers, Dana	DJK Ochtendung	00:03:55
2	Kartel, Dilba	TV Bad Ems	00:04:50

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, W14

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Mesloh, Sarah	TV Bad Ems	00:03:42

[Seitenanfang](#)

1.000 m Lauf7 m/w, W15

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Stehrenberg, Shari	TV Bad Ems	00:04:02

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W20

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Eyl, Melanie	LSC Maischeid	00:43:02
2	Liesenfell, Jenny	Dany Sportsclub	00:46:44
3	Schneeloch, Sonja	TUS Horhausen	00:53:51

4	Mauer, Carina	Dany Sportsclub	01:00:35
---	---------------	-----------------	----------

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W30

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Helten, Gerlinde	Maar Läufer Daun	00:46:14
2	Johann, Susanne	Marathon Fieber Krumholz	00:50:49
3	Martens, Maria	LT Heimbach-Weis	00:51:25

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W35

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Junker, Jessica	Meddys LWT Koblenz	00:44:29
2	Rausch-Radke, Susanne	Daubach	00:47:57
3	Pörsch, Andrea	Meddys LWT Koblenz	00:49:28
4	Gerling, Alexandra	LG Laacher See	01:01:24

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W40

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Porten-Sturm, Bärbel	LA Tus Mayen	00:44:39
2	Büdenbender, Heike	TUS Horhausen	00:47:11
3	Plewnia, Doris	TUS Horhausen	00:47:29
4	Schrömgies, Heike	SRL Triathlon Koblenz	00:48:39
5	Jakschis, Anke	Meddys LWT Koblenz	00:49:53
6	Schmitt, Sabine	TUS Horhausen	00:53:23
7	Häring, Uschi	SV Urmitz	00:56:25
8	Meeuwissen, Marieke	TUS Horhausen	00:56:43
9	Halfar, Yvonne	TUS Horhausen	00:59:49
10	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	01:01:46

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W45

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Seebert, Rita	TV Kärlich	00:45:18
2	Hörter, Monika	SV Waldesch	00:45:27
3	Krach, Lissy	LT Heimbach-Weis	00:48:19
4	Böhm, Elke	LT Heimbach-Weis	00:48:26
5	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	00:49:10
6	Dott, Ute	Alsbach	00:49:24
7	Bößler-Nick, Gabi	Dany Sportsclub	00:50:33
8	Laengner, Manuela	Neuhäusel	00:54:49
9	Schäfer, Uschi	Meddys LWT Koblenz	01:04:27

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W50

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	00:48:38
2	Itschert-Rasch, Petra	Meddys LWT Koblenz	01:00:26
3	Nienaber, Christa	ohne Verein	01:02:13
4	Blatt, Wilma	Meddys LWT Koblenz	01:04:28

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W55

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Haep, Hildegard	LG Vulkaneifel	00:42:51
2	Hickmann, Hedi	LG Maifeld-Pellenz	00:52:41
3	Simonis, Marietta	LT Höhr-Grenzhausen	00:56:11

[Seitenanfang](#)

10.000 m, W60

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Kaiser, Ursula	Maar Läufer Daun	00:50:02
2	Schmalebach, Rosi	SV Weitersburg	00:50:22

[Seitenanfang](#)

10.000 m, wBJgd

Platz	Name	Verein	Zeit
1	Schäfer, Katrin	Meddys LWT Koblenz	00:57:46