

# ERGEBNISLISTE

## 33. Osterlauf

am 22. März 2008 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Männer Langstrecke M 20   | 9 450 m |
| Männer Mittelstrecke M 20 | 3 150 m |
| Senioren M 30 - M 80      | 9 450 m |
| Frauen                    | 9 450 m |
| Seniorinnen W 30 - W 75   | 9 450 m |
| Senioren M 60 - M 80      | 3 150 m |
| Frauen                    | 3 150 m |
| Seniorinnen W 30 - W 75   | 3 150 m |
| männliche Jugend A        | 3 150 m |
| männliche Jugend B        | 3 150 m |
| weibliche Jugend A        | 3 150 m |
| weibliche Jugend B        | 3 150 m |
| Bambini M 6 und jünger    | 410 m   |
| Schüler M 7 - M 9         | 965 m   |
| Schüler M 10/ M 11        | 1 190 m |
| Schüler M 12/ M 13        | 1 575 m |
| Schüler M 14/ M 15        | 3 150 m |
| Bambini W 6 und jünger    | 410 m   |
| Schülerinnen W 7 - W 9    | 965 m   |
| Schülerinnen W 10/ W 11   | 1 190 m |
| Schülerinnen W 12/ W 13   | 1 190 m |
| Schülerinnen W 14/ W 15   | 1 575 m |

| <b>Männer Langstrecke M 20</b> |                | <b>9.450 m</b>  | <b>Zeit (Min.)</b> |
|--------------------------------|----------------|---|--------------------|
| 1. Rönn                        | Thomas         | 83 Malta-Crew   | 39:38              |
| 2. Senk                        | Patrick        | 81 TuS Erpel 1911   | 40:01              |
| 3. Kohlberg                    | Jan            | 92 Triathlon TuS Ahrweiler  | 44:23              |
| 4. Blass                       | Frederick      | Rheinbreitbach  | 44:25              |
| 5. Blass                       | Valentin       | Rheinbreitbach  | 44:26              |
| 6. Stöckler                    | Max            | SV Rheinbreitbach   | 45:26              |
| <b>Männer Mittelstrecke</b>    |                | <b>3.150 m</b>  |                    |
| 1. Scholl                      | Vincent        | ASG Altenkirchen  | 13:06              |
| 2. Eberweiser                  | Lothar         | 63 Grundschule Erpel  | 15:05              |
| 3. Schmitz                     | Rudolf         | 61 LG Siebengebirge   | 18:47              |
| <b>Senioren M 30</b>           |                | <b>9.450 m</b>  |                    |
| 1. Smolka                      | Ben            | 78 Marathon Schwarzwasser   | 34:48              |
| 2. Reintzsch                   | Ingo           | 77 Alfterer SC  | 40:26              |
| <b>Senioren M 35</b>           |                | <b>9.450 m</b>  |                    |
| 1. Cöllner                     | Fabio          | 72 TuS Erpel 1911   | 38:59              |
| 2. Herdler                     | Thomas         | 69 Rheinbreitbach   | 39:22              |
| 3. Eyl                         | Ansgar         | 69 LSC Maischeid  | 40:24              |
| 4. Kerbusch                    | Rainer         | 73 Triathlon TuS Ahrweiler  | 42:02              |
| <b>Senioren M 40</b>           |                | <b>9.450 m</b>  |                    |
| 1. Körbs                       | Joe            | 68 <a href="http://www.laufen-im-rheinland.de">www.laufen-im-rheinland.de</a> | 36:54              |
| 2. Appel                       | Martin         | 64 Leubsdorf  | 38:01              |
| 3. Schneider                   | Udo            | 66 LT TuS Meindorf  | 41:09              |
| 4. Dömlang                     | Robert         | 67 FV Bad Honnef  | 44:21              |
| 5. Grünfeld                    | Andre          | 66 LT Siebengebirge   | 45:21              |
| 6. Kläser                      | Ralf Theodor   | 65 LLG St. Augustin   | 50:14              |
| 7. Sandmann                    | Paul           | 65 LG Siebengebirge   | 50:22              |
| 8. Dernschlag                  | Markus         | 65 TV 06 Bad Neuenahr   | 50:45              |
| 9. Bartel                      | Guido          | 65 TuS Erpel 1911   | 52:49              |
| <b>Senioren M 45</b>           |                | <b>9.450 m</b>  |                    |
| 1. Fröhlich                    | Chris          | 59 TV 1860 Nassau   | 37:12              |
| 2. Schneider                   | Ulrich         | 60 VfL Waldbreitbach  | 38:14              |
| 3. Koch                        | Christian      | 63 Rheinbreitbach   | 39:49              |
| 4. Brüning                     | Paul           | 62 Rhein-Höhenlauf  | 40:35              |
| 5. Mönikes                     | Philippe H.-J. | 62 LT Siebengebirge   | 41:44              |
| 6. Schaaf                      | Ulrich         | 62 LT Siebengebirge   | 43:03              |
| 7. Fuchs                       | Jürgen         | 59 LT Siebengebirge   | 46:51              |
| 8. Gawrisch                    | Bernd          | 60 LT Siebengebirge   | 47:20              |
| 9. Zerwas                      | Gerd           | 62 Linz   | 47:32              |
| 10. Weinkopf                   | Marcus         | 63 Unkel  | 48:02              |
| 11. Harrer                     | Mario          | 60 Degussa Wesseling  | 48:41              |

| <b>Senioren M 50</b>    |               | <b>9.450 m</b>           | <b>Zeit (Min.)</b> |
|-------------------------|---------------|--------------------------|--------------------|
| 1. Kelter               | Bernd         | 58 SV Blau-Gelb Dernau   | 41:47              |
| 2. Joerger              | Elma          | 58 Nierendorf            | 42:58              |
| 3. Vierbuchen           | Jost          | 58 LT Venusberg Bonn     | 43:39              |
| 5. Schneider            | Klaus         | 56 LT Siebengebirge      | 43:54              |
| 4. Liebrez              | Hans-Josef    | 57 LT Siebengebirge      | 44:43              |
| 6. Dahl                 | Albert        | 57 Asbach                | 46:57              |
| 7. Schleyer             | Dieter        | 56 TV Hoffnungsthal      | 47:52              |
| 8. Seifner              | Herbert       | 56 TV 06 Bad Neuenahr    | 48:53              |
| 9. Knopp                | Paul          | 55 LT Siebengebirge      | 49:39              |
| 10. Riske               | Jürgen        | 56 SV Blau-Gelb Dernau   | 51:52              |
| 11. Brendt              | Ralf          | 58 SV Rheinbreitbach     | 57:53              |
| <b>Senioren M 55</b>    |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Kalbitzer            | Jürgen        | 53 Feldkirchen           | 43:42              |
| 2. Haack                | Rudolf        | 52 LT Siebengebirge      | 44:14              |
| 3. Harraß               | Christian     | 50 LT Siebengebirge      | 47:43              |
| 4. Bleibaum             | Ernst         | 52 LT Siebengebirge      | 48:38              |
| 5. Hennes               | Horst         | 49 LG Eifelrunners       | 58:38              |
| <b>Senioren M 60</b>    |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Walenciak            | Georg         | 47 TuS Erpel 1911        | 40:34              |
| 2. Schmitt              | Hans-Jürgen   | 47 LT Siebengebirge      | 42:54              |
| 3. Reinelt              | Werner        | 47 TV Braubach           | 47:49              |
| 4. Gräter               | Kurt          | 48 Blackfoot Cologne     | 57:16              |
| 5. Schröder             | Josef         | 44 SV Blau-Gelb Dernau   | 1:03:57            |
| <b>Senioren M 70</b>    |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Still                | Hans-Albert   | 38 LG Rhein-Wied         | 42:09              |
| 2. Gunesch              | Hermann       | 38 LT Siebengebirge      | 49:04              |
| 3. Bock                 | Karl-Heinrich | 35 LG Siebengebirge      | 55:14              |
| <b>Senioren M 75</b>    |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Koppatsch            | Wolfgang      | 32 LLG St. Augustin      | 45:24              |
| <b>Frauen</b>           |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Eyl                  | Melanie       | 81 LSC Maischeid         | 42:08              |
| 2. Schneider            | Franziska     | 91 TV Niederbieber       | 43:13              |
| 3. Schneider            | Anna          | 90 TriPower Aegidienberg | 44:26              |
| <b>Seniorinnen W 30</b> |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Walenciak            | Ursula        | 78 TuS Erpel 1911        | 51:28              |
| <b>Seniorinnen W 35</b> |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Bongard              | Anja          | 69 Nierendorf            | 45:22              |
| <b>Seniorinnen W 40</b> |               | <b>9.450 m</b>           |                    |
| 1. Spitz                | Anna          | 67 LT Siebengebirge      | 44:05              |
| 2. Stephan              | Doris         | 66 LG Gimmigen           | 46:33              |
| 3. Gärtner              | Birgit        | 64 DJK St. Katharinen    | 55:50              |
| 4. Schlemmer            | Beate         | 65 DJK St. Katharinen    | 56:13              |
| 5. Becker-Blass         | Sabine        | 64 Rheinbreitbach        | 57:51              |

|                           |            |                            |                    |
|---------------------------|------------|----------------------------|--------------------|
| 6. Krause                 | Roswitha   | 66 Bad Honnef              | 1:00:13            |
| 7. Mönikes                | Ursula     | 65 LT Siebengebirge        | 1:01:55            |
| <b>Seniorinnen W 45</b>   |            | <b>9.450 m</b>             | <b>Zeit (Min.)</b> |
| 1. Kolberg                | Swantje    | 59 triathlon tus ahrweiler | 45:57              |
| 2. Kraemer                | Elisabeth  | 60 Alfterer SC             | 48:23              |
| 3. Siemes                 | Susanna    | 61 LG Siebengebirge        | 51:09              |
| 4. Riske                  | Helga      | 59 SV Blau-Gelb Dernau     | 51:51              |
| 5. Haack                  | Inge       | 60 LT Siebengebirge        | 55:52              |
| 6. Bierbaums              | Elke       | 61 TuS Erpel 1911          | 56:04              |
| <b>Seniorinnen W 50</b>   |            | <b>9.450 m</b>             |                    |
| 1. Mechtenberg            | Elisabeth  | 54 LT Wachtberger Drachen  | 52:19              |
| 2. Schmilewski            | Angela     | 58 LT Siebengebirge        | 55:14              |
| <b>Seniorinnen W 55</b>   |            | <b>9.450 m</b>             |                    |
| 1. Schröder               | Roswitha   | 51 SV Blau-Gelb Dernau     | 1:03:59            |
| <b>Seniorinnen W 60</b>   |            | <b>9.450 m</b>             |                    |
| 1. Sternke                | Alvine     | 46 LG Siebengebirge        | 1:16:09            |
| 2. Weber-Hartur           | Margret    | 48 LG Siebengebirge        | 1:16:34            |
| <b>Senioren M 65</b>      |            | <b>3.150 m</b>             |                    |
| 1. Adorf                  | Friedhelm  | 43 ASG Altenkirchen        | 15:52              |
| <b>Senioren M 70</b>      |            | <b>3.150 m</b>             |                    |
| 1. Braun                  | Albert     | 35 TSV Bonn rrh.           | 18:16              |
| <b>Frauen</b>             |            | <b>3.150 m</b>             |                    |
| 1. Juhr                   | Hanna      | 84 VfL Waldbreitbach       | 17:55              |
| <b>Seniorinnen W 40</b>   |            | <b>3.150 m</b>             |                    |
| 1. Bockshecker            | Marita     | 66 Grundschule Erpel       | 18:03              |
| 2. Bauer                  | Christiane | 64 Rennkrebse              | 18:32              |
| 3. Spoden                 | Claudia    | 66 Berghausen              | 20:44              |
| <b>Seniorinnen W 45</b>   |            | <b>3.150 m</b>             |                    |
| 1. Welten                 | Elisabeth  | 63 LG Siebengebirge        | 15:01              |
| 2. Höfeler                | Birgit     | 60 LG Bad Honnef           | 16:10              |
| <b>männliche Jugend B</b> |            | <b>3.150 m</b>             |                    |
| 1. Becker                 | Manuel     | 91 TV Honnefeld            | 12:31              |
| <b>weibliche Jugend B</b> |            | <b>3.150 m</b>             |                    |
| 1. Siemes                 | Juliana    | 92 LG Siebengebirge        | 17:17              |
| <b>Schüler M 7</b>        |            | <b>965 m</b>               |                    |
| 1. Vial                   | Michael    | 01 TuS Erpel 1911          | 4:26               |
| 2. Bockshecker            | Maximilian | 01 Grundschule Erpel       | 4:33               |
| 3. Sandmann               | Gerritt    | 01 LG Siebengebirge        | 4:54               |
| 4. Lehnen                 | Jannik     | 01 LG Siebengebirge        | 5:03               |
| 5. Banushi                | Elsi       | 01 Wesseling-Keldenich     | 5:21               |

|                         |               |                             |                    |
|-------------------------|---------------|-----------------------------|--------------------|
| 6. Schmitz              | Julian        | 01 LG Siebengebirge         | 5:39               |
| <b>Schüler M 8</b>      |               | <b>965 m</b>                | <b>Zeit (Min.)</b> |
| 1. Ganescu              | Leon          | 00 LG Siebengebirge         | 4:07               |
| 2. Meister              | Felix         | 00 LG Siebengebirge         | 4:10               |
| 3. Freymann             | Ferdinand vor | 00 LG Siebengebirge         | 4:57               |
| 4. Huse                 | Leonard       | 00 LG Siebengebirge         | 5:17               |
| 5. Wieditz              | Marc          | 00 LG Siebengebirge         | 5:23               |
| <b>Schüler M 9</b>      |               | <b>965 m</b>                |                    |
| 1. Seidel               | Leon          | 99 LG Siebengebirge         | 4:27               |
| 2. Bockshecker          | Philipp       | 99 Grundschule Erpel        | 4:35               |
| <b>Schüler M 10</b>     |               | <b>1.190 m</b>              |                    |
| 1. Beckonert            | Matthias      | 98 LG Siebengebirge         | 5:04               |
| 2. Scholl               | Pierre        | 98 ASG Altenkirchen         | 5:07               |
| 3. Sandmann             | Marius        | 98 LG Siebengebirge         | 5:53               |
| 4. Kampler              | Lorenz        | 98 LG Siebengebirge         | 6:08               |
| 5. Schmidt              | Frederik      | 98 LG Siebengebirge         | 6:25               |
| <b>Schüler M 11</b>     |               | <b>1.190 m</b>              |                    |
| 1. Blass                | Frederick     | 97 Rhöndorfer TV            | 4:58               |
| 2. Kampler              | Theo          | 97 LG Siebengebirge         | 5:26               |
| 3. Eberweiser           | Simon         | 97 Grundschule Erpel        | 5:39               |
| 4. Bartel               | Jan-Philip    | 97 TuS Erpel 1911           | 6:45               |
| <b>Schüler M 12</b>     |               | <b>1.575 m</b>              |                    |
| 1. Scholl               | Vincent       | 96 ASG Altenkirchen         | 6:21               |
| 2. Freymann             | Friedrich von | 96 LG Siebengebirge         | 7:22               |
| 3. Schwierz             | Philipp       | 96 LG Siebengebirge         | 8:22               |
| 4. Püllen               | Benjamin      | 96 LG Siebengebirge         | 9:17               |
| <b>Schüler M 13</b>     |               | <b>1.575 m</b>              |                    |
| 1. Siemes               | Martin        | 95 LG Siebengebirge         | 7:24               |
| <b>Schüler M 14</b>     |               | <b>3.150 m</b>              |                    |
| 1. Mannebach            | Niklas        | 94 Glees                    | 12:28              |
| <b>Schüler M 15</b>     |               | <b>3.150 m</b>              |                    |
| 1. Murphy               | Daniel        | 93 Bonn International Schoo | 12:02              |
| <b>Bambini W 6</b>      |               | <b>410 m</b>                |                    |
| 1. Paluczak             | Elena         | 02 LG Siebengebirge         | 2:05               |
| 2. Warnke               | Lilian        | 02 TuS Erpel 1911           | 3:29               |
| <b>Schülerinnen W 7</b> |               | <b>965 m</b>                |                    |
| 1. Beckonert            | Katharina     | 01 LG Siebengebirge         | 5:00               |
| 2. Krause               | Hannah        | 01 Bad Honnef               | 5:48               |

| <b>Schülerinnen W 8</b> |           | <b>965 m</b>        | <b>Zeit (Min.)</b> |
|-------------------------|-----------|---------------------|--------------------|
| 1. Fromm                | Julia     | 00 LG Siebengebirge | 4:28               |
| 2. Paluczak             | Marlen    | 00 LG Siebengebirge | 5:05               |
| 3. Warnke               | Lea Marie | 00 TuS Erpel 1911   | 5:14               |
| 4. Schwierz             | Lena      | 00 LG Siebengebirge | 5:18               |
| 5. Laschefski           | Sophie    | 00 TuS Erpel 1911   | 5:35               |
| 6. Völkner              | Jana      | 00 LG Siebengebirge | 6:37               |

| <b>Schülerinnen W 9</b> |        | <b>965 m</b>           |      |
|-------------------------|--------|------------------------|------|
| 1. Wilms                | Maren  | 99 TV Niederbieber     | 4:18 |
| 2. Spoden               | Annika | 99 TriPower Rhein-Sieg | 4:23 |
| 3. Cabione              | Laura  | 99 LG Siebengebirge    | 5:43 |
| 4. Banushi              | Segi   | 99 Wesseling-Keldenich | 6:21 |

| <b>Schülerinnen W 10</b> |         | <b>1.190 m</b>      |      |
|--------------------------|---------|---------------------|------|
| 1. Heuser                | Johanna | 98 LG Siebengebirge | 5:15 |
| 2. Fromm                 | Nina    | 98 LG Siebengebirge | 5:25 |
| 3. Bauer                 | Ronja   | 98 SV Windhagen     | 6:00 |
| 4. Ott                   | Alicia  | 98 TuS Erpel 1911   | 6:02 |
| 5. Krause                | Mara    | 98 Bad Honnef       | 7:47 |

| <b>Schülerinnen W 11</b> |          | <b>1.190 m</b>      |      |
|--------------------------|----------|---------------------|------|
| 1. Ganescu               | Fabienne | 97 LG Siebengebirge | 5:09 |
| 2. Paluczak              | Claudia  | 97 LG Siebengebirge | 6:30 |

| <b>Schülerinnen W 14</b> |       | <b>1.190 m</b>      |      |
|--------------------------|-------|---------------------|------|
| 1. Weiss                 | Fiona | 96 LG Siebengebirge | 9:02 |

### **Mannschaftswertung Wanderpokal Osterlauf**

|                      |              |                            |            |
|----------------------|--------------|----------------------------|------------|
| 1. LG Siebengebirge  | 2.750 Punkte | 4. ASG Altenkirchen        | 380 Punkte |
| 2. LT Siebengebirge  | 825 Punkte   | 5. SV Blau-Gelb Dernau     | 291 Punkte |
| 0. TuS Erpel 1911    | 795 Punkte   | 6. Rheinbreitbach          | 270 Punkte |
| 3. Grundschule Erpel | 400 Punkte   | 7. Triathlon TuS Ahrweiler | 210 Punkte |

### **Wertung Wanderpokal Schülerinnen und Schüler**

|                     |              |                      |            |
|---------------------|--------------|----------------------|------------|
| 1. LG Siebengebirge | 2.170 Punkte | 2. Grundschule Erpel | 220 Punkte |
| 0. TuS Erpel 1911   | 380 Punkte   | 3. ASG Altenkirchen  | 180 Punkte |

Insgesamt nahmen 51 Vereine am Osterlauf teil.