

## 10.000m X-Sport Cup, Gesamtliste

| Platz | m/w | StartNr | Name          | Vorname     | Verein         | AK           | Platz | Zeit    |
|-------|-----|---------|---------------|-------------|----------------|--------------|-------|---------|
| 1     | 1   | 291     | Klingenhöfer  | Hannes      | TV Bad Brück   | M 20         | 1     | 34:41,4 |
| 2     | 2   | 78      | Rötsch        | Christian   | Hunsrück Mar   | M 30         | 1     | 35:11,1 |
| 3     | 3   | 173     | Brockamp      | Carlheinz   | X-Sport Kaste  | M 40         | 1     | 36:15,3 |
| 4     | 4   | 134     | Huth          | Oliver      | Hunsrück-Mar   | M 30         | 2     | 36:45,1 |
| 5     | 5   | 63      | Boch          | Volker      | LT Horn-Laub   | M 30         | 3     | 37:05,1 |
| 6     | 6   | 360     | Müller        | Dirk        | Hunsrück-Mar   | M 40         | 2     | 37:07,7 |
| 7     | 7   | 60      | Schümmer      | Horst       | TUS Kaiserse   | M 50         | 1     | 37:27,2 |
| 8     | 8   | 122     | Wickert       | Heinz       | X-Sport Kaste  | M 45         | 1     | 38:07,2 |
| 9     | 9   | 278     | Erbes         | Michael     | LC 80 Bad Kr   | M 30         | 4     | 38:33,0 |
| 10    | 10  | 142     | Caspar        | Markus      | X-Sport Kaste  | M 40         | 3     | 38:42,8 |
| 11    | 11  | 287     | Stieb         | Patrick     | www.schmitt-   | M 30         | 5     | 38:48,1 |
| 12    | 1   | 369     | Onyambu Sch   | Elizabeth   | INJOY Laufte   | W 40         | 1     | 38:56,5 |
| 13    | 12  | 275     | Kühne         | Martin      | VfR Simmern    | M 20         | 2     | 39:02,3 |
| 14    | 13  | 114     | Hammen        | Joachim     | Hunsrück-Mar   | M 40         | 4     | 40:04,8 |
| 15    | 14  | 52      | Lesniak       | Marco       | INJOY Laufte   | M 30         | 6     | 41:17,7 |
| 16    | 15  | 120     | Andrae        | Wolfram     | Michels-Land-  | M 35         | 1     | 41:51,2 |
| 17    | 16  | 53      | Lauer         | Frank       | INJOY Laufte   | M 35         | 2     | 41:51,5 |
| 18    | 17  | 367     | Fitting       | Martin      | Hunsrück-Mar   | M 50         | 2     | 42:18,4 |
| 19    | 18  | 281     | Eder          | Torsten     | X-Sport Kaste  | Jugend B (M) | 1     | 42:37,3 |
| 20    | 19  | 139     | Lehmann       | Jens        | (kein Verein)  | M 30         | 7     | 42:50,8 |
| 21    | 20  | 133     | Dix           | Eckhard     | TuS Altweidell | M 40         | 5     | 43:22,5 |
| 22    | 21  | 179     | Storr         | Wilhelm     | Philadelphia C | M 50         | 3     | 43:34,7 |
| 23    | 22  | 64      | Klein         | Johannes    | VfR Simmern    | M 45         | 2     | 44:02,0 |
| 24    | 23  | 61      | Winker        | Paul-Heinz  | TSV Bullay-Alt | M 45         | 3     | 44:10,7 |
| 25    | 24  | 127     | Haubrich      | Manfred     | Gs Kratzenbu   | M 50         | 4     | 44:14,2 |
| 26    | 25  | 169     | Schmitt       | Heinz-Josef | (kein Verein)  | M 45         | 4     | 44:27,6 |
| 27    | 26  | 172     | Hansen        | Kim Claus   | X-Sport Kaste  | M 30         | 8     | 44:37,0 |
| 28    | 27  | 118     | Martin        | Freddy      | DAV Idar-Ober  | M 35         | 3     | 44:43,0 |
| 29    | 2   | 76      | Baltes        | Theresia    | FFW Ediger     | W 40         | 2     | 44:47,5 |
| 30    | 28  | 297     | Müller-Seidel | Frank       | Dt.-Ultramarat | M 45         | 5     | 44:55,1 |
| 31    | 29  | 51      | Nikolay       | Pascal      | SV Kisselbach  | Jugend A (M) | 1     | 45:10,5 |
| 32    | 3   | 30      | Härter        | Jennifer    | X-Sport Kaste  | W 30         | 1     | 45:15,1 |
| 33    | 4   | 418     | Dommershau    | Yvonne      | LG Boppard-E   | W 35         | 1     | 45:40,6 |
| 34    | 30  | 27      | Berger        | Joachim     | (kein Verein)  | M 45         | 6     | 45:53,2 |
| 35    | 31  | 59      | Kreutz        | Dieter      | X-Sport Kaste  | M 35         | 4     | 46:07,2 |
| 36    | 32  | 283     | Klumb         | Manfred     | TuS 1921 Elle  | M 50         | 5     | 46:31,2 |
| 37    | 33  | 126     | Adams         | Raimund     | Hunsrück-Mar   | M 45         | 7     | 46:34,7 |
| 38    | 34  | 119     | Christmann    | Ralf        | Gesellenverei  | M 40         | 6     | 46:35,9 |
| 39    | 35  | 143     | Kemmer        | Andreas     | X-Sport Kaste  | M 20         | 3     | 46:43,8 |
| 40    | 36  | 62      | Kauer         | Sascha      | VfR Simmern    | M 30         | 9     | 46:44,7 |
| 41    | 37  | 354     | Neu           | Timo        | Philadelphia C | M 30         | 10    | 46:45,5 |
| 42    | 5   | 161     | Wald          | Inka        | (kein Verein)  | Jugend A (W) | 1     | 47:13,4 |
| 43    | 38  | 49      | Stein         | Oswald      | DST Mörsdorf   | M 55         | 1     | 47:22,6 |
| 44    | 39  | 84      | Drexel        | Rüdiger     | X-Sport Kaste  | M 45         | 8     | 47:52,3 |
| 45    | 40  | 130     | Kochhan       | Lothar      | X-Sport Kaste  | M 40         | 7     | 48:11,7 |
| 46    | 41  | 423     | Michels       | Peter       | (kein Verein)  | M 45         | 9     | 48:17,9 |
| 47    | 42  | 140     | Ihmig         | Gerhard     | LT Horn-Laub   | M 45         | 10    | 48:18,4 |
| 48    | 43  | 74      | Baltes        | Wolfgang    | FFW Ediger     | M 40         | 8     | 48:29,1 |

|    |    |                  |               |                            |     |           |
|----|----|------------------|---------------|----------------------------|-----|-----------|
| 49 | 44 | 65 Frank         | Hartmut       | X-Sport Kaste M 50         | 6   | 48:52,5   |
| 50 | 45 | 68 Wendling      | Bernd         | X-Sport Kaste M 40         | 9   | 49:16,2   |
| 51 | 46 | 67 Wassmann      | Christian     | (kein Verein) M 40         | 10  | 49:17,1   |
| 52 | 47 | 29 Wagner        | Andreas       | X-Sport Kaste M 20         | 4   | 49:21,8   |
| 53 | 48 | 276 Griebler     | Frank         | TUS Uhler M 55             | 2   | 49:31,3   |
| 54 | 49 | 273 Stoll        | Hans-Josef    | LAZ Birkenfek M 50         | 7   | 49:45,6   |
| 55 | 50 | 80 Schreiner     | Gerd          | LT Kostenz M 50            | 8   | 49:48,3   |
| 56 | 51 | 66 Dey           | Heiko         | (kein Verein) M 40         | 11  | 50:15,9   |
| 57 | 6  | 361 Ritt         | Birgit        | X-Sport Kaste W 40         | 3   | 50:18,6   |
| 58 | 52 | 371 Meinhard     | Stefan        | X-Sport Kaste M 40         | 12  | 50:25,7   |
| 59 | 53 | 425 Weber        | Dietmar       | X-Sport Kaste M 50         | 9   | 50:48,9   |
| 60 | 54 | 50 Ginster       | Bernhard      | SG Ehrbacht M 45           | 11  | 50:49,8   |
| 61 | 7  | 282 Schröder     | Bärbel        | TuS 1921 Elle W 50         | 1   | 50:55,6   |
| 62 | 55 | 356 Schulz       | Heinz         | LT Horn-Laub M 50          | 10  | 51:06,7   |
| 63 | 56 | 111 Bohn         | Hans-Jürgen   | X-Sport Kaste M 45         | 12  | 51:09,0   |
| 64 | 57 | 439 Schneider    | Günter        | TSV Emmelsf M 40           | 13  | 51:12,4   |
| 65 | 8  | 57 Illing        | Susanne       | VfR Simmern Jugend A (W)   | 2   | 51:12,8   |
| 66 | 58 | 54 Illing        | Manfred       | VfR Simmern Jugend A (M)   | 2   | 51:13,0   |
| 67 | 59 | 376 Kölzer       | Thomas        | Altstadt Basse M 45        | 13  | 52:28,6   |
| 68 | 60 | 44 Mäurer        | Berthold      | Hunsrück-Mar M 45          | 14  | 52:41,6   |
| 69 | 61 | 129 Hildebrandt  | Rudolf        | LF Naheland M 70           | 1   | 53:17,9   |
| 70 | 62 | 42 Schaefer      | Dirk          | (kein Verein) M 40         | 14  | 53:19,6   |
| 71 | 63 | 375 Freudenberge | Eric          | TuS Winzenh M 45           | 15  | 53:49,9   |
| 72 | 64 | 366 Peuter       | Jürgen        | (kein Verein) M 45         | 16  | 53:53,0   |
| 73 | 65 | 23 Kappi         | Peter         | LC Eschborn M 50           | 11  | 54:10,9   |
| 74 | 9  | 365 Peuter       | Sonja         | (kein Verein) W 35         | 2   | 54:45,7   |
| 75 | 66 | 69 Herrmann      | Andreas       | SV Tiefenbacl M 40         | 15  | 55:02,0   |
| 76 | 67 | 420 Hillen       | Pedro         | LG Boppard-EM 45           | 17  | 55:11,2   |
| 77 | 10 | 58 Illing        | Ruth          | (kein Verein) W 50         | 2   | 55:22,6   |
| 78 | 11 | 10 Caserta Metne | Claudia       | LG Boppard-E W 35          | 3   | 55:23,6   |
| 79 | 68 | 175 Pink         | Franz - Josef | SV Waldesch M 65           | 1   | 55:43,6   |
| 80 | 69 | 266 Schneider    | Markus        | TV 1927 Unze M 30          | 11  | 55:59,9   |
| 81 | 70 | 117 Papenberg    | Dieter        | X-Sport Kaste M 55         | 3   | 56:28,8   |
| 82 | 71 | 421 Gröning      | Michael       | LG Boppard-EM 50           | 12  | 56:38,7   |
| 83 | 12 | 288 Wehmeyer-Bu  | Helga         | DLRG Kirchbe W 50          | 3   | 57:24,6   |
| 84 | 13 | 419 Müller       | Bettina       | LG Boppard-E W 35          | 4   | 58:29,2   |
| 85 | 72 | 22 Nickol        | Eberhard      | LC Eschborn M 65           | 2   | 58:56,1   |
| 86 | 73 | 396 Gumm         | Günther       | TuS Laubach M 50           | 13  | 59:37,2   |
| 87 | 74 | 82 Hofmann       | Friedhelm     | LT Kostenz M 40            | 16  | 59:37,8   |
| 88 | 14 | 56 Rockenbach    | Stephanie     | INJOY Laufte W 35          | 5   | 1:01:14,3 |
| 89 | 15 | 274 Pörsch       | Jenny         | X-Sport Kaste W 20         | 1   | 1:02:08,6 |
| 90 | 16 | 128 Kustin       | Katrin        | Hunsrück-Mar W 45          | 1   | 1:03:17,8 |
| 91 | 17 | 368 Scherer      | Adelheid      | X-Sport Kaste W 55         | 1   | 1:05:17,7 |
| 92 | 18 | 112 Bohn         | Jacqueline    | X-Sport Kaste Jugend A (W) | 3   | 1:06:02,8 |
| 93 | 19 | 46 Bug           | Laura         | DLRG - Kircht Schülerin A  | --- | 1:15:09,5 |
| 94 | 20 | 47 Bug           | Julia         | DLRG - Kircht W 20         | 2   | 1:15:09,9 |
| 95 | 75 | 445 Hein         | Klaus         | DST Mörsdorf M 40          | 17  | 1:15:15,6 |

## 5.000m Mörsdorf Run, Gesamtliste

| Platz | m/w | StartNr | Name | Vorname | Verein | AK | Platz | Zeit |
|-------|-----|---------|------|---------|--------|----|-------|------|
|-------|-----|---------|------|---------|--------|----|-------|------|

|    |    |                  |               |                             |   |         |
|----|----|------------------|---------------|-----------------------------|---|---------|
| 1  | 1  | 37 Alt           | Lucas         | Fahrrad Binz M 20           | 1 | 19:32,8 |
| 2  | 2  | 7 Börsch         | Karl-Peter    | DST Mörsdorf M 40           | 1 | 19:45,0 |
| 3  | 3  | 34 Hennes        | Frank         | TSV Bullay-Alf M 35         | 1 | 20:31,5 |
| 4  | 4  | 438 Ceballos     | Daniel        | TSV Emmelsr Schüler A       | 1 | 20:51,9 |
| 5  | 5  | 39 Nagel         | Michael       | Hunsrück-Mar M 55           | 1 | 20:58,1 |
| 6  | 6  | 41 Mangha        | Moshtaba      | (kein Verein) M 55          | 2 | 21:07,2 |
| 7  | 7  | 181 Neu          | Patrick       | Philadelphia C M 20         | 2 | 21:19,6 |
| 8  | 8  | 267 Liesch       | Markus        | LT Horn-Laub M 40           | 2 | 21:23,2 |
| 9  | 9  | 284 Nagel        | Thomas        | Hunsrück-Mar M 50           | 1 | 21:29,1 |
| 10 | 10 | 144 Backhaus     | Peter         | INJOY Lauffe M 45           | 1 | 21:44,3 |
| 11 | 11 | 174 Bauer        | Berthold      | DST Mörsdorf M 50           | 2 | 21:52,6 |
| 12 | 1  | 31 Schnieders    | Elena         | Hunsrück-Mar Schülerin B    | 1 | 21:57,6 |
| 13 | 2  | 125 Schnieders   | Lara          | Hunsrück-Mar Schülerin B    | 2 | 22:19,3 |
| 14 | 12 | 124 Schnieders   | Christoph     | Hunsrück-Mar M 50           | 3 | 22:37,5 |
| 15 | 13 | 116 Schellberg   | Horst-Günther | X-Sport Kaste M 50          | 4 | 22:45,2 |
| 16 | 3  | 145 Wies         | Sarah         | Hunsrück-Mar Jugend B (W)   | 1 | 23:19,2 |
| 17 | 14 | 113 Gast         | Kai           | DST Mörsdorf M 35           | 2 | 23:19,5 |
| 18 | 15 | 9 Reinartz       | Jan Nicolas   | DST Mörsdorf Jugend A (M)   | 1 | 24:05,3 |
| 19 | 16 | 25 Braun         | Heinz         | SV Buch M 45                | 2 | 24:16,2 |
| 20 | 17 | 180 Neu          | Edgar         | Philadelphia C M 50         | 5 | 24:24,4 |
| 21 | 18 | 152 Gumm         | Rico          | TuS Horn Schüler C          | 1 | 24:26,0 |
| 22 | 19 | 110 Friedrich    | Christoph     | X-Sport Kaste M 30          | 1 | 25:18,4 |
| 23 | 20 | 182 Neu          | Timotheus     | Philadelphia C Schüler A    | 2 | 25:20,4 |
| 24 | 21 | 168 Höhn         | Günther       | (kein Verein) M 55          | 3 | 25:29,7 |
| 25 | 22 | 167 Gumm         | Friedhelm     | TuS Horn M 45               | 3 | 25:41,4 |
| 26 | 23 | 417 Gröning      | Sebastian     | LG Boppard-E Jugend B (M)   | 1 | 25:48,4 |
| 27 | 24 | 416 ter Mer      | Nick          | LG Boppard-E Schüler A      | 3 | 25:49,2 |
| 28 | 25 | 415 Krautkrämer  | Thomas        | LG Boppard-E M 45           | 4 | 25:57,6 |
| 29 | 26 | 153 Metz         | Mirco         | TuS Horn Schüler C          | 2 | 26:32,9 |
| 30 | 27 | 38 Link          | Werner        | SV Buch M 55                | 4 | 26:52,7 |
| 31 | 28 | 150 Köhn         | Kevin         | TuS Horn Schüler C          | 3 | 26:54,2 |
| 32 | 29 | 151 Weber        | Max           | TuS Horn Schüler D          | 1 | 27:20,1 |
| 33 | 30 | 155 Weber        | Thomas        | TuS Horn M 35               | 3 | 27:20,7 |
| 34 | 31 | 285 Bast         | Manfred       | X-Sport Kaste M 50          | 6 | 27:36,3 |
| 35 | 32 | 32 Balthasar     | Norbert       | TuS Klotten M 65            | 1 | 27:47,9 |
| 36 | 4  | 43 Liesenfeld-Dr | Carmen        | LT Horn-Laub W 50           | 1 | 27:53,6 |
| 37 | 33 | 28 Hemb          | Florian       | Hunsrück-Mar Schüler A      | 4 | 29:35,4 |
| 38 | 5  | 400 Nick         | Stefanie      | TuS Laubach W 20            | 1 | 29:35,8 |
| 39 | 34 | 176 Bartz        | Tim           | ZeBIT M 35                  | 4 | 29:36,0 |
| 40 | 35 | 48 Meyer         | Jonathan      | Philadelphia C Jugend A (M) | 2 | 29:43,2 |
| 41 | 6  | 115 Schellberg   | Gerlinde      | X-Sport Kaste W 45          | 1 | 29:47,5 |
| 42 | 36 | 355 Schulz       | Kai           | LT Horn-Laub M 20           | 3 | 30:10,8 |
| 43 | 7  | 36 Färber        | Stefanie      | (kein Verein) W 20          | 2 | 30:16,2 |
| 44 | 8  | 262 Alles        | Nicole        | TV 1927 Unze Schülerin B    | 3 | 30:41,5 |
| 45 | 9  | 183 Storr        | Claudia       | Philadelphia C W 45         | 2 | 31:51,7 |
| 46 | 37 | 261 Dietrich     | Lars          | TV 1927 Unze Schüler B      | 1 | 32:09,1 |
| 47 | 38 | 401 Schmitt      | Mathias       | TuS Laubach M 20            | 4 | 32:12,7 |
| 48 | 39 | 257 Friedrich    | Petrus        | TV 1927 Unze Schüler D      | 2 | 32:13,7 |
| 49 | 10 | 252 Schmidt      | Lisa          | TV 1927 Unze Schülerin D    | 1 | 32:52,6 |
| 50 | 11 | 40 Mangha        | Uschi         | (kein Verein) W 55          | 1 | 32:54,5 |

|    |    |               |             |                          |   |         |
|----|----|---------------|-------------|--------------------------|---|---------|
| 51 | 40 | 253 Lorenz    | Yannick     | TV 1927 Unze Schüler C   | 4 | 33:32,2 |
| 52 | 41 | 254 Bogler    | Hendrik     | TV 1927 Unze Schüler C   | 5 | 33:33,3 |
| 53 | 12 | 422 Barden    | Ellen       | INJOY Laufte: W 35       | 1 | 34:05,3 |
| 54 | 13 | 35 Dämgen     | Elke        | INJOY Laufte: W 45       | 3 | 34:06,5 |
| 55 | 42 | 148 Bauer     | Kevin       | TuS Horn Schüler C       | 6 | 34:35,2 |
| 56 | 14 | 255 Augustin  | Melina-Kim  | TV 1927 Unze Schülerin C | 1 | 35:03,0 |
| 57 | 15 | 170 Härter    | Heike       | LT Horn-Laub W 40        | 1 | 36:03,0 |
| 58 | 43 | 256 Büchner   | Juljan      | TV 1927 Unze Schüler C   | 7 | 37:21,6 |
| 59 | 44 | 251 Schneider | Fabian      | TV 1927 Unze Schüler C   | 8 | 38:55,5 |
| 60 | 16 | 250 Schmidt   | Saskia      | TV 1927 Unze Schülerin C | 2 | 39:09,2 |
| 61 | 17 | 259 Hohmann   | Fabienne    | TV 1927 Unze Schülerin D | 2 | 39:10,9 |
| 62 | 18 | 258 Alles     | Lisa        | TV 1927 Unze Schülerin D | 3 | 40:49,5 |
| 63 | 19 | 264 Friedrich | Kleopatra   | TV 1927 Unze Schülerin D | 4 | 44:16,6 |
| 64 | 45 | 263 Hohmann   | Marcel-Rene | TV 1927 Unze Schüler B   | 2 | 46:11,1 |

## 2.200m Schüler/innen A/B, Gesamtliste

| Platz | m/w | StartNr | Name      | Vorname     | Verein         | AK          | Platz | Zeit    |
|-------|-----|---------|-----------|-------------|----------------|-------------|-------|---------|
| 1     | 1   | 387     | Hemb      | Florian     | TuS Laubach    | Schüler A   | 1     | 8:57,3  |
| 2     | 2   | 385     | Telch     | Marcel      | TuS Laubach    | Schüler A   | 2     | 9:29,8  |
| 3     | 3   | 12      | Fischbach | Fabian      | LG Boppard-E   | Schüler B   | 1     | 10:22,4 |
| 4     | 1   | 184     | Storr     | Svenja      | Philadelphia C | Schülerin B | 1     | 10:30,2 |
| 5     | 4   | 146     | Wies      | Florian     | TuS Kirchberg  | Schüler A   | 3     | 10:51,1 |
| 6     | 5   | 388     | Nick      | Simon       | TuS Laubach    | Schüler B   | 2     | 10:54,8 |
| 7     | 2   | 33      | Kölzer    | Anna-Lena   | DLRG Emmel     | Schülerin B | 2     | 10:57,1 |
| 8     | 3   | 362     | Ritt      | Katharina   | DLRG Emmel     | Schülerin B | 3     | 11:20,3 |
| 9     | 6   | 247     | Dietrich  | Lars        | TV 1927 Unze   | Schüler B   | 3     | 11:36,2 |
| 10    | 7   | 394     | Escher    | Peter       | TuS Laubach    | Schüler B   | 4     | 12:07,5 |
| 11    | 8   | 412     | Goike     | Nils        | LG Boppard-E   | Schüler B   | 5     | 12:10,7 |
| 12    | 9   | 392     | Salla     | Michael     | TuS Laubach    | Schüler A   | 4     | 12:20,3 |
| 13    | 10  | 386     | Gumm      | Felix       | TuS Laubach    | Schüler A   | 5     | 12:21,2 |
| 14    | 4   | 156     | Schmidt   | Nadine      | TuS Horn       | Schülerin B | 4     | 13:12,7 |
| 15    | 11  | 249     | Hohmann   | Marcel-Rene | TV 1927 Unze   | Schüler B   | 6     | 14:56,5 |
| 16    | 12  | 413     | Gröning   | Stephan     | LG Boppard-E   | Schüler B   | 7     | 15:16,6 |
| 17    | 5   | 171     | Schentke  | Lena        | TuS Horn       | Schülerin C | ---   | 16:14,5 |

## 1.100m Schüler/innen C/D, Gesamtliste

| Platz | m/w | StartNr | Name        | Vorname | Verein        | AK          | Platz | Zeit   |
|-------|-----|---------|-------------|---------|---------------|-------------|-------|--------|
| 1     | 1   | 166     | Kleemann    | Charbin | LG Maifeld-Pe | Schüler C   | 1     | 4:05,8 |
| 2     | 2   | 357     | Haag        | Dominik | VFL Bremm     | Schüler C   | 2     | 4:12,3 |
| 3     | 3   | 296     | Schnieders  | Bastian | Hunsrück-Mar  | Schüler C   | 3     | 4:23,1 |
| 4     | 1   | 373     | Müller      | Kathrin | VFL Bremm     | Schülerin C | 1     | 4:27,9 |
| 5     | 4   | 406     | Krautkrämer | Markus  | LG Boppard-E  | Schüler D   | 1     | 4:32,1 |
| 6     | 5   | 408     | Bittner     | Nikolas | LG Boppard-E  | Schüler C   | 4     | 4:36,5 |
| 7     | 2   | 374     | Schmitz     | Anna    | VFL Bremm     | Schülerin C | 2     | 4:36,9 |
| 8     | 6   | 20      | Jäkel       | Jens    | LG Boppard-E  | Schüler D   | 2     | 4:38,4 |
| 9     | 7   | 390     | Henn        | Tobias  | TuS Laubach   | Schüler C   | 5     | 4:39,6 |
| 10    | 8   | 195     | Lorenz      | Yannick | TV 1927 Unze  | Schüler C   | 6     | 4:40,1 |
| 11    | 9   | 5       | Olbermann   | Luca    | SV Mörsdorf   | Schüler D   | 3     | 4:41,0 |
| 12    | 10  | 1       | Kochhan     | Luca    | SV Buch       | Schüler D   | 4     | 4:41,7 |
| 13    | 11  | 16      | Fieweger    | Moritz  | TV Kastellaun | Schüler C   | 7     | 4:43,0 |

|    |    |                 |             |                |             |    |        |
|----|----|-----------------|-------------|----------------|-------------|----|--------|
| 14 | 12 | 437 Karbach     | Niklas      | TSV Emmelst    | Schüler C   | 8  | 4:45,3 |
| 15 | 13 | 279 Frickel     | Severin     | LG Koblenz-R   | Schüler C   | 9  | 4:47,9 |
| 16 | 14 | 432 Halfmann    | Fabio       | TSV Emmelst    | Schüler D   | 5  | 4:48,0 |
| 17 | 15 | 13 Metzner      | Florian     | LG Boppard-E   | Schüler C   | 10 | 4:51,1 |
| 18 | 3  | 402 Schieß      | Maureen     | LG Boppard-E   | Schülerin C | 3  | 4:51,2 |
| 19 | 4  | 384 Krautkrämer | Lara        | LG Boppard-E   | Schülerin C | 4  | 4:51,9 |
| 20 | 5  | 191 Schmidt     | Saskia      | TV 1927 Unze   | Schülerin C | 5  | 4:52,4 |
| 21 | 16 | 4 Treis         | Maximilian  | VLF Bremm      | Schüler D   | 6  | 4:55,2 |
| 22 | 6  | 246 Hohmann     | Fabienne    | TV 1927 Unze   | Schülerin D | 1  | 4:59,0 |
| 23 | 7  | 350 Haubrich    | Jana        | TuS Gödenrot   | Schülerin D | 2  | 5:02,2 |
| 24 | 8  | 363 Ritt        | Anna-Lena   | DLRG Emmel     | Schülerin C | 6  | 5:02,5 |
| 25 | 17 | 364 Peuter      | Linus       | (kein Verein)  | Schüler D   | 7  | 5:03,1 |
| 26 | 18 | 18 Schmitz      | Mathias     | VFL Bremm      | Schüler C   | 11 | 5:04,9 |
| 27 | 19 | 440 Jakobs      | Jan-Philipp | Dribbelbande   | Schüler D   | 8  | 5:05,5 |
| 28 | 9  | 194 Schmidt     | Lisa        | TV 1927 Unze   | Schülerin D | 3  | 5:08,1 |
| 29 | 10 | 358 Haag        | Helena      | VFL Bremm      | Schülerin D | 4  | 5:08,5 |
| 30 | 20 | 196 Bogler      | Hendrik     | TV 1927 Unze   | Schüler C   | 12 | 5:08,9 |
| 31 | 11 | 405 Dommershaus | Annika      | LG Boppard-E   | Schülerin D | 5  | 5:10,3 |
| 32 | 21 | 19 Rech         | Tobias      | TuS Horn       | Schüler D   | 9  | 5:12,2 |
| 33 | 22 | 199 Friedrich   | Petrus      | TV 1927 Unze   | Schüler D   | 10 | 5:16,0 |
| 34 | 12 | 435 Haneder     | Lisa        | TSV Emmelst    | Schülerin C | 7  | 5:18,6 |
| 35 | 13 | 436 Kasper      | Lena        | TSV Emmelst    | Schülerin C | 8  | 5:20,7 |
| 36 | 14 | 398 König       | Hannah      | TuS Laubach    | Schülerin D | 6  | 5:21,2 |
| 37 | 23 | 198 Büchner     | Juljan      | TV 1927 Unze   | Schüler C   | 13 | 5:24,9 |
| 38 | 24 | 389 Ludwig      | Jan         | TuS Laubach    | Schüler C   | 14 | 5:25,3 |
| 39 | 15 | 383 Rheinbay    | Sofia       | LG Boppard-E   | Schülerin C | 9  | 5:31,7 |
| 40 | 16 | 428 Christ      | Marie       | TSV Emmelst    | Schülerin D | 7  | 5:36,6 |
| 41 | 17 | 430 Ohnesorge   | Paula       | TSV Emmelst    | Schülerin D | 8  | 5:36,9 |
| 42 | 18 | 197 Augustin    | Melina-Kim  | TV 1927 Unze   | Schülerin C | 10 | 5:38,3 |
| 43 | 25 | 410 Kahl        | Felix       | LG Boppard-E   | Schüler C   | 15 | 5:41,1 |
| 44 | 19 | 245 Alles       | Lisa        | TV 1927 Unze   | Schülerin D | 9  | 5:41,5 |
| 45 | 26 | 157 Heinen      | Lukas       | TuS Horn       | Schüler C   | 16 | 5:41,9 |
| 46 | 20 | 132 Kochhan     | Anne        | SV Zilshauser  | Schülerin D | 10 | 5:42,0 |
| 47 | 21 | 15 Fieweger     | Mara        | TV Kastellaun  | Schülerin C | 11 | 5:47,4 |
| 48 | 27 | 158 Heinen      | Dominik     | TuS Horn       | Schüler D   | 11 | 5:53,6 |
| 49 | 28 | 131 Kochhan     | Max         | X-Sport Kaste  | Schüler C   | 17 | 6:00,7 |
| 50 | 29 | 442 Bretz       | Marcus      | TSV Emmelst    | Schüler C   | 18 | 6:04,2 |
| 51 | 30 | 351 Haubrich    | Jens        | Sportverein Al | Schüler C   | 19 | 6:06,9 |
| 52 | 22 | 192 Friedrich   | Kleopatra   | TV 1927 Unze   | Schülerin D | 11 | 6:07,1 |
| 53 | 23 | 434 Schneider   | Franziska   | TSV Emmelst    | Schülerin C | 12 | 6:13,3 |
| 54 | 31 | 193 Schneider   | Fabian      | TV 1927 Unze   | Schüler C   | 20 | 6:14,0 |
| 55 | 24 | 17 Fieweger     | Lea         | TV Kastellaun  | Schülerin D | 12 | 6:17,9 |
| 56 | 32 | 136 Redmann     | Nils        | TG Boppard     | Schüler D   | 12 | 6:28,8 |
| 57 | 33 | 407 Kahl        | Maximilian  | LG Boppard-E   | Schüler D   | 13 | 6:34,5 |
| 58 | 34 | 404 Kemp        | Jonas       | LG Boppard-E   | Schüler D   | 14 | 6:37,2 |
| 59 | 35 | 135 Redmann     | Lars        | TG Boppard     | Schüler D   | 15 | 6:49,5 |
| 60 | 36 | 431 Lambert     | Thilo       | TSV Emmelst    | Schüler D   | 16 | 6:49,9 |
| 61 | 25 | 397 Henn        | Emily       | TuS Laubach    | Schülerin D | 13 | 7:22,9 |