



Zentrale Fortbildung Wettkampfsport (15 UE)

- Thema:** Aus der Praxis für die Praxis – Mittel- und Langstreckenlauf im Aufbautraining in Theorie und Praxis.
- Zielgruppe:** Lizenzierte Übungsleiter, die an der Schnittstelle Grundlagentraining/Aufbautraining im Bereich Lauf arbeiten. Pro Trainer kann ein Athlet zur Fortbildung mitgebracht werden.
- Ort:** Dierdorf, Schul- und Sportzentrum
- Termin:** **Samstag, 15.11.2008 (09.00 - 18.00 Uhr)**
Sonntag, 16.11.2008 (09.00 - 13.00 Uhr)
- Lehrgangsltg.:** Klaus Ermert
- Referenten:** Namhafte Referenten werden noch benannt.
- Gebühr** 35,00 EUR für Personen aus Mitgliedsvereinen, 70,00 EUR für Personen aus Vereinen, die nicht Mitglied im LVR sind. 10,00 EUR für die teilnehmenden Athleten.
- Meldeschluss:** 05.10.2008
- Sonstiges:** Maximale Teilnehmerzahl 40 Personen, maximale Athletenzahl 20 Personen. Der Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band 3 (Lauf) kann vor Ort einmal zum Sonderpreis von 10,00 EUR erworben werden (Normalpreis 15,00 EUR). Jedes weitere Buch kann zu einem Betrag von 13,00 EUR gekauft werden. Die Zahlung der Bücher muss vor Ort erfolgen. Eine Rechnungsstellung ist nicht möglich. Eine Quittung kann ausgestellt werden.