

## 4. OFFENE KREISHALLENMEISTERSCHAFTEN

### DER SPORTFREUNDE HÖHR-GRENZHAUSEN AM SAMSTAG; DEN 15.11.2008

<b>Beginn:</b>	15. November 2008 -14:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Halle Schulzentrum Höhr-Grenzhausen
<b>Ausrichter:</b>	Leichtathletikabteilung der SPORTFREUNDE Höhr-Grenzhausen
<b>Startberechtigt:</b>	Schüler/innen Jahrgang 1997 - 2001
<b>Meldeschluss:</b>	Dienstag, den 11.11.2008
<b>Startgebühr:</b>	Dreikampf und Staffel je 3,00 €. Staffeln können während des Wettkampfes ohne Nachmeldegebühr Nachgemeldet werden.
<b>Nachmeldegebühr:</b>	1,00 € nur für den Dreikampf
<b>Wettbewerbe:</b>	Alternativer Dreikampf mit folgenden Disziplinen

- 35m Hindernislauf
- Weitsprung auf die Dicke Matte
- Beidhändiger Überkopfwurf mit 1Kg. Medizinball

<b>Staffeln:</b>	Schüler/innen D: 4x eine Runde Schüler/innen C: 4x zwei Runden
<b>Ehrung:</b>	Jeder Athlet erhält eine Urkunde die ersten drei erhalten zusätzlich eine Medaille.
<b>Meldung und Info:</b>	<b>Edgar Vogel</b> Hollersborn 15 56203 Höhr – Grenzhausen Fon: 02624/2800 Email: <a href="mailto:vogel-edgar@t-online.de">vogel-edgar@t-online.de</a>

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Allen Teilnehmer wünschen wir eine gute Anreise, und den erhofften Erfolg.