

## 10.000 Meter

Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
<b>M20</b>					
Disewiscourt	Marc	84	Celtic Diekirch	38:52,89	M20
<b>M30</b>					
Martin	Oliver	74	BBC Koblenz-Horchheim	36:11,17	M30
<b>M 35</b>					
Engel	Wolfgang	73	DJK Weißmannsdorf	40:28,22	M35
<b>M 40</b>					
Herrig	Reinhard	68	PST Trier	38:12,06	M40
Maurer	Rainer	64	SV Schlau.com Saar 05	44:04,52	M40
<b>M45</b>					
Ferrang	Thomas	63	SV Schlau.com Saar 05	39:13,11	M45
<b>M 50</b>					
Reimer	Gerald	57	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	35:14,98	M50
Krämer	Toni	56	FFW Berlingen	39:45,21	M50
<b>W50</b>					
Bohlen	Birgit	57	SE Orenhofen	46:15,03	W50

## 5.000 Meter

Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
<b>M12</b>					
Büchel	Simon	96	TVE Bad Münstereifel	21:55,71	M12
<b>M15</b>					
Heinz	Michael	93	RT Südeifel	24:21,19	M15
<b>M18/19</b>					
Plein	Steffen	89	LG Bernkastel-Wittlich	17:41,04	M18/19
<b>M20</b>					
Laumers	Michael	80	SC Bleialf	19:06,54	M20
Thelen	Jörg	83	LG Pronsfeld-Lünebach	19:23,15	M20
<b>M30</b>					
Vass	Viktor	79	PST Trier	16:33,87	M30
<b>M35</b>					
Heinz	Jürgen	71	PST Trier	19:32,49	M35
Fischer	Oliver	72	PST Trier	20:21,08	M35
Neuhaus	Markus	71	DJK Weißmannsdorf	22:39,05	M35
<b>M 40</b>					
Ott	Franz-Josef	67	TV Hermeskeil	18:31,77	M40
Holper	Elmar	64	LG Pronsfeld-Lünebach	19:53,63	M40

Scholzen	Peter	68	SV Wallenborn	21:45,97	M40
Büchel	Oliver	65	TVE Bad Münstereifel	21:55,73	M40
<b>M45</b>					
Grundheber	Heinz	62	LT Schweich	19:14,81	M45
Lutgen	Nikolaus	61	PST Trier	19:40,03	M45
<b>M50</b>					
Knauf	Josef	55	SC Bleialf	20:09,29	M50
Laschewski	Berthold	57	Angel Voices	20:57,38	M50
Winkel de	Peter	54	TV Bitburg	22:10,56	M50
Heinen	Friedel	55	LG Pronsfeld-Lünebach	28:47,65	M50
<b>M55</b>					
Leinen	Josef	50	SE Orenhofen	18:38,40	M55
Thiex	Albert	49	LG Pronsfeld-Lünebach	28:48,60	M55
<b>M60</b>					
Fischer	Bernd	48	PST Trier	23:11,21	M 60
<b>M65</b>					
Evertz	P. Jürgen	42	SV Oberweis	23:22,61	M65
<b>M70</b>					
Müller Dr.	Martin	36	LAZ Birkenfeld	24:15,30	M70
<b>W12</b>					
Schnieders	Elena	96	Hunsrück Marathon e. V.	20:57,37	W12
<b>W20</b>					
Schaaf	Jessica	87	CA Fola	18:56,99	W20
Kribs	Britta	86		21:36,07	W20
<b>W40</b>					
Holper	Waltraud	67	LG Pronsfeld-Lünebach	22:21,67	W 40
<b>W50</b>					
Kollig	Irene	55	LG Pronsfeld-Lünebach	25:40,20	W50

## 3.000 Meter A-Lauf

Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
<b>M16/17</b>					
Dusemund	Dennis	91	LG Bernkastel-Wittlich	09:55,93	M16/17
Roth	Tobias	91	LG Bernkastel-Wittlich	10:14,66	M16/17
<b>M20</b>					
Mellina	Pol	88	Celtic Diekirch	08:41,98	M20
Zenzen	Enrico	88	PST Trier	08:57,77	M20
Schneider	Robert	87	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	09:39,01	M20
Siebenborn	Martin	87	LG Bernkastel-Wittlich	09:46,40	M20
<b>M30</b>					
Münnich	Martin	76	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	09:38,52	M30
Vonerden	Andreas	76	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	10:51,38	M30
<b>M40</b>					
Braumann	Oskar	68	PST Trier	10:31,48	M40

<b>W15</b>					
Schmitt	Laura	93	LG Bernkastel-Wittlich	11:20,69	W15
<b>W18/19</b>					
Reuter	Mona	89	PST Trier	10:34,78	W18/19
<b>W20</b>					
Haglund	Lisa	81	Celtic Diekirch	10:13,41	W20
Rösner	Nora	87	PST Trier	11:13,75	W20
<b>W40</b>					
Schmoetten	Pascale	68	Celtic Diekirch	10:05,21	W40

## 3.000 Meter B-Lauf

Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
<b>M13</b>					
Lorré	Jaan	95	LG Vulkaneifel	10:35,87	M13
<b>M15</b>					
Schilte	Pit	93		11:55,02	M15
Knauf	Jonas	93	SC Bleialf	15:37,21	M15
<b>M16/17</b>					
Jansen	Lukas	91	SK Prüm	10:21,83	M16/17
Schilz	Sven	91	Celtic Diekirch	10:32,25	M16/17
<b>M18/19</b>					
Klaeren	Julian	90	PST Trier	11:57,84	M18/19
<b>M20</b>					
Disewis court	Marcus	84	Celtic Diekirch	09:51,25	M20
Moseler	Johannes	86	LG Bernkastel-Wittlich	11:07,00	M20
<b>M 40</b>					
Willems	Günter	66	SV Neunkirchen Steinborn	10:50,55	M40
Büchel	Oliver	65	TVE Bad Münstereifel	11:09,99	M40
<b>M 50</b>					
Knauf	Josef	55	SC Bleialf	11:45,30	M50
<b>M 60</b>					
Theißen	Paul	47	FC Ormont	12:57,51	M60
<b>M 70</b>					
Müller Dr.	Martin	36	LAZ Birkenfeld	14:04,21	M70
Heidrich	Kurt	35	LG Maifeld Pellenz	16:16,86	M70
<b>W16/17</b>					
Weiler	Liz	91	Cercle Athletique Dudelange	11:42,58	W16/17
<b>W30</b>					
Mangen	Sandra	74	Celtic Diekirch	13:25,60	W30
<b>W40</b>					
Schartz	Brigitte	65	Celtic Diekirch	11:36,84	W40
Zimmer	Annelie	64	LG Vulkaneifel	12:14,04	W40
<b>W45</b>					
Mehles	Andrea	62	LG Vulkaneifel	12:13,84	W45

## 1.000 Meter alle Altersklassen

Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
<b>M15</b>					
Zenzen	Mirco	93	LG Vulkaneifel	02:46,18	M15
Bales	Christian	93	SV Oberweis	02:53,54	M15
<b>M16/17</b>					
Schiltz	Sven	91	Celtic Diekirch	03:06,03	M16/17
<b>M18/19</b>					
Werland	Philipp	89	PST	02:42,94	M18/19
<b>M20</b>					
Cedertun	Jacob	82	Hammarby IF	02:38,76	M20
<b>M70</b>					
Müller Dr.	Martin	36	LAZ Birkenfeld	04:21,03	M70
<b>W16/17</b>					
Thill	Fanny	92	CAEG Grevenmacher	03:13,47	W16/17
Kersch	Lena	92	CA Fola	03:25,87	W16/17
<b>W18/19</b>					
Mellina	Martine	90	Celtic Diekirch	02:55,37	W18/19
<b>W20</b>					
Haglund	Kajsa	82	Hässelby SK	02:48,44	W20

## 1.000 Meter Schüler A/B

Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
<b>M11</b>					
Buck	Kieran	97	LG Bernkastel-Wittlich	03:32,14	M11
<b>M12</b>					
Christen	Daniel	96	LG Pronsfeld-Lünebach	04:12,31	M12
<b>M13</b>					
Betzler	Hagen	96	PST	03:18,43	M13
Klaeren	Alexander	96	PST	03:20,29	M13
Heck	Marius	95	SG Triathlon Prüm	03:48,03	M13
<b>M15</b>					
Knauf	Jonas	93	LG Pronsfeld-Lünebach	04:06,65	M15

## 800 Meter



Platz AK
1
1
1
1
2
1
1
2
1

Platz AK
1
1
1
1
2
1
1
2
3
1
2

3
4
1
2
1
2
3
4
1
2
1
1
1
1
1
2
1
1

<b>Platz AK</b>
1.
2.
1.
2
3
4
1.
2
1.

1.
1.
1.
2.
1.

Platz	AK
1.	
1.	
2	
1.	
2.	
1.	
1.	
2	
1.	
2	
1.	
1.	
1.	
2	
1.	
1.	
1.	
2.	
1.	



Platz AK
1
2
1
1
1
1
1
2
1
1

Platz AK
1
1
1
2
3
1

