

LG SIEG

**Schüler-Winter-Cup
2008/2009**

Ausschreibung

(Stand: 25.11.2008)

VERANSTALTUNGEN:

Crosslauf Daaden

TV/Sportfreunde Daaden // Hüllbuche

Samstag, 25.10.2008

Beginn: 14:30 Uhr

Hallensportfest Hamm

SG Sieg – Hamm // Großsporthalle

Samstag, 22.11.2008

Beginn: 14:00 Uhr

Hallensportfest Altenkirchen

ASG Altenkirchen // Großsporthalle

Sonntag, 25.01.2009

Beginn: 11:00 Uhr

Hallensportfest Betzdorf

DJK Betzdorf // Großsporthalle

Samstag, 14.02.2009

Beginn: 11:00 Uhr

Hallensportfest Gebhardshain

SG Westerwald // Großsporthalle

Sonntag, 15.03.2009

Beginn: 11:00 Uhr

WETTBEWERBE:

Schüler/innen A (M/W 14/15)

Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 1600 Meter

Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

Dreikampf:

30 Meter Hürden

Hürden: 3; Höhe: ca. 60cm; Anlauf: 7m; Abstand: 7m; Auslauf: 6m

Dreisprung

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

Kugelstoßen

M 14/15: 4kg Kugel; W 14/15 3kg Kugel

Schüler/innen B (M/W 12/13)

Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 800 Meter

Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

Dreikampf:

30 Meter Hürden

Hürden: 3; Höhe: ca. 60cm; Anlauf: 7m; Abstand: 7m; Auslauf: 6m

Dreisprung

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

Kugelstoßen

M/W 12/13: 3kg Kugel

Schüler/innen C (M/W 10/11)

Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 600 Meter

Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

Dreikampf:

30 Meter

Dreisprung

Medizinballstoßen

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

M/W 10/11: 2kg Medizinball

Schüler/innen D (M/W 8/9)

Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 600 Meter

Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

Dreikampf:

30 Meter

Dreisprung

Medizinballstoßen

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

M/W 10/11: 2kg Medizinball

WETTBEWERBE:

Bambinis (M/W 6/7)

Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 600 Meter

Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

Dreikampf:

30 Meter

aus dem Hochstart

Dreisprung

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

Basketballstoßen

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN:

Auswertung des Schüler-Winter-Cups

Die Sieger einer jeden Altersklasse erhalten bei allen Veranstaltungen jeweils 15 Punkte, die Zweitplatzierten 14 Punkte, die Drittplatzierten 13 Punkte (...) bis 1 Punkt. Nach Beendigung der Cup-Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines jeden Teilnehmers für die Cup-Wertung zusammengefasst und die erworbenen Punkte addiert.

Die drei Bestplatzierten einer jeden Altersklasse erhalten einen Pokal, der im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2008/2009 überreicht wird.

Allgemeine Ausschreibungsbedingungen

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen sowie der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000-Punkte-Wertung. Die Ergebnisse im Dreisprung werden halbiert und als Weitsprung gewertet.

Für den gesamten Schüler-Winter-Cup gilt die Klasseneinteilung des Jahres 2009!

Meldungen & Meldeanschrift

Die Meldungen sind auf einem **DLV-Meldebogen** einzureichen bei

Peter Fuhrmann

Grubenstraße 25

57589 Pracht

Telefon: 02682 6209 (privat) oder 02682 9522-47 (dienstlich)

Fax: 02682 9522-76 (dienstlich)

E-Mail: meldungen@lgsieg.de

Meldeschluss

Meldeschluss ist immer **am letzten Donnerstag vor der jeweiligen Veranstaltung.**

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind **bis spätestens 17:00 Uhr des Vortags der jeweiligen Veranstaltung** möglich.

Wir bitten Sie, Nachmeldungen möglichst zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftag.

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN:

Organisationsgebühren

2,00 Euro pro Teilnehmer.

Im Falle einer Nachmeldung fällt zusätzlich eine Gebühr in Höhe von **2,00 Euro pro Nachmeldung** an.

Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer einer Cup-Veranstaltung erhält eine Urkunde.

Die drei Bestplatzierten einer jeden Altersklasse nach Abschluss der Cup-Serie erhalten einen Pokal.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter des Schüler-Winter-Cups (LG Sieg) und der jeweilige örtliche Veranstaltungsausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

RAHMENZEITPLAN DER HALLENSPORTFESTE:

Zeit	Schüler A Schüler B M 15-12	Schülerinnen A Schülerinnen B W 15-12	Schüler C M 11/10	Schülerinnen C W 11/10	Schüler D Bambinis M 9-6	Schülerinnen D Bambinis W 9-6
14:00 11:00 ¹	30 Meter Hürden Riege 1, M14/15	Kugel Riege 13, W12	Medizinball 1 Riege 4, M10/11	Medizinball 2 Riege 14, W11	Dreisprung 1 Riege 6, M9 Dreisprung 2 Riege 7, M8	
14:10 11:10 ¹	30 Meter Hürden Riege 2, M12/13					
14:20 11:20 ¹		30 Meter Hürden Riege 11, W14/15		Medizinball 1 Riege 15, W10	Dreisprung 1 Riege 8, M6/7 Medizinball 2 Riege 6, M9	Dreisprung 2 Riege 18, W6/7
14:30 11:30 ¹	Kugel Riege 1, M14/15	30 Meter Hürden Riege 12, W13				
14:40 11:40 ¹		30 Meter Hürden Riege 13, W12			Medizinball 1 Riege 7, M8 Basketball 2 Riege 8, M6/7	Dreisprung 1 Riege 16, W9 Dreisprung 2 Riege 17, W8
14:50 11:50 ¹			30 Meter Riege 4, M10/11			
15:00 12:00 ¹	Dreisprung 1 Riege 1, M14/15 Dreisprung 2 Riege 2, M12/13	Kugel Riege 12, W13		30 Meter Riege 14, W11		Medizinball 1 Riege 16, W9 Medizinball 2 Riege 17, W8
15:10 12:10 ¹				30 Meter Riege 15, W10		
15:20 12:20 ¹		Dreisprung 1 Riege 11, W14/15	Dreisprung 2 Riege 4, M10/11		30 Meter Riege 6, M9	Basketball 1 Riege 18, W6/7
15:30 12:30 ¹	Kugel Riege 2, M12/13				30 Meter Riege 7, M8	
15:40 12:40 ¹		Dreisprung 1 Riege 12, W13 Dreisprung 2 Riege 13, W12			30 Meter Riege 8, M6/7	
15:50 12:50 ¹						30 Meter Riege 16, W9
16:00 13:00 ¹		Kugel Riege 11, W14/15		Dreisprung 1 Riege 14, W11 Dreisprung 2 Riege 15, W10		30 Meter Riege 17, W8
16:10 13:10 ¹						30 Meter Riege 18, W6/7
16:30 13:30 ¹	Rundenstaffeln Siegerehrungen					

¹ Hallensportfeste in Altenkirchen, Betzdorf und Gebhardshain