

**LG SIEG**

**Schüler-Winter-Cup  
2008/2009**

**Ausschreibung**

(Stand: 25.11.2008)

## **VERANSTALTUNGEN:**

---

# Crosslauf Daaden

TV/Sportfreunde Daaden // Hüllbuche

**Samstag, 25.10.2008**

Beginn: 14:30 Uhr

---

# Hallensportfest Hamm

SG Sieg – Hamm // Großsporthalle

**Samstag, 22.11.2008**

Beginn: 14:00 Uhr

---

# Hallensportfest Altenkirchen

ASG Altenkirchen // Großsporthalle

**Sonntag, 25.01.2009**

Beginn: 11:00 Uhr

---

# Hallensportfest Betzdorf

DJK Betzdorf // Großsporthalle

**Samstag, 14.02.2009**

Beginn: 11:00 Uhr

---

# Hallensportfest Gebhardshain

SG Westerwald // Großsporthalle

**Sonntag, 15.03.2009**

Beginn: 11:00 Uhr

---

## WETTBEWERBE:

---

### Schüler/innen A (M/W 14/15)

#### Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 1600 Meter

#### Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

##### Dreikampf:

30 Meter Hürden

Hürden: 3; Höhe: ca. 60cm; Anlauf: 7m; Abstand: 7m; Auslauf: 6m

Dreisprung

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

Kugelstoßen

M 14/15: 4kg Kugel; W 14/15 3kg Kugel

---

### Schüler/innen B (M/W 12/13)

#### Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 800 Meter

#### Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

##### Dreikampf:

30 Meter Hürden

Hürden: 3; Höhe: ca. 60cm; Anlauf: 7m; Abstand: 7m; Auslauf: 6m

Dreisprung

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

Kugelstoßen

M/W 12/13: 3kg Kugel

---

### Schüler/innen C (M/W 10/11)

#### Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 600 Meter

#### Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

##### Dreikampf:

30 Meter

Dreisprung

Medizinballstoßen

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

M/W 10/11: 2kg Medizinball

---

### Schüler/innen D (M/W 8/9)

#### Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 600 Meter

#### Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

##### Dreikampf:

30 Meter

Dreisprung

Medizinballstoßen

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

M/W 10/11: 2kg Medizinball

---

## WETTBEWERBE:

---

### Bambinis (M/W 6/7)

#### Crosslauf Daaden:

Streckenlänge: ca. 600 Meter

#### Hallensportfeste Altenkirchen, Betzdorf, Hamm und Gebhardshain:

##### Dreikampf:

30 Meter

aus dem Hochstart

Dreisprung

wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung

Basketballstoßen

---

## ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN:

---

### Auswertung des Schüler-Winter-Cups

Die Sieger einer jeden Altersklasse erhalten bei allen Veranstaltungen jeweils 15 Punkte, die Zweitplatzierten 14 Punkte, die Drittplatzierten 13 Punkte (...) bis 1 Punkt. Nach Beendigung der Cup-Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines jeden Teilnehmers für die Cup-Wertung zusammengefasst und die erworbenen Punkte addiert.

**Die drei Bestplatzierten einer jeden Altersklasse erhalten einen Pokal, der im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2008/2009 überreicht wird.**

---

### Allgemeine Ausschreibungsbedingungen

**Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen sowie der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.**

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000-Punkte-Wertung. Die Ergebnisse im Dreisprung werden halbiert und als Weitsprung gewertet.

**Für den gesamten Schüler-Winter-Cup gilt die Klasseneinteilung des Jahres 2009!**

---

### Meldungen & Meldeanschrift

Die Meldungen sind auf einem **DLV-Meldebogen** einzureichen bei

Peter Fuhrmann

Grubenstraße 25

57589 Pracht

Telefon: 02682 6209 (privat) oder 02682 9522-47 (dienstlich)

Fax: 02682 9522-76 (dienstlich)

E-Mail: [meldungen@lgsieg.de](mailto:meldungen@lgsieg.de)

---

### Meldeschluss

Meldeschluss ist immer **am letzten Donnerstag vor der jeweiligen Veranstaltung.**

---

### Nachmeldungen

Nachmeldungen sind **bis spätestens 17:00 Uhr des Vortags der jeweiligen Veranstaltung** möglich.

Wir bitten Sie, Nachmeldungen möglichst zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftag.

---

## ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN:

---

### Organisationsgebühren

**2,00 Euro pro Teilnehmer.**

Im Falle einer Nachmeldung fällt zusätzlich eine Gebühr in Höhe von **2,00 Euro pro Nachmeldung** an.

---

### Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer einer Cup-Veranstaltung erhält eine Urkunde.

Die drei Bestplatzierten einer jeden Altersklasse nach Abschluss der Cup-Serie erhalten einen Pokal.

---

### Haftungsausschluss

Der Veranstalter des Schüler-Winter-Cups (LG Sieg) und der jeweilige örtliche Veranstaltungsausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

---

## RAHMENZEITPLAN DER HALLENSPORTFESTE:

Zeit	Schüler A Schüler B M 15-12	Schülerinnen A Schülerinnen B W 15-12	Schüler C M 11/10	Schülerinnen C W 11/10	Schüler D Bambinis M 9-6	Schülerinnen D Bambinis W 9-6
<b>14:00</b> 11:00 <sup>1</sup>	<b>30 Meter Hürden</b> Riege 1, M14/15	<b>Kugel</b> Riege 13, W12	<b>Medizinball 1</b> Riege 4, M10/11	<b>Medizinball 2</b> Riege 14, W11	<b>Dreisprung 1</b> Riege 6, M9  <b>Dreisprung 2</b> Riege 7, M8	
<b>14:10</b> 11:10 <sup>1</sup>	<b>30 Meter Hürden</b> Riege 2, M12/13					
<b>14:20</b> 11:20 <sup>1</sup>		<b>30 Meter Hürden</b> Riege 11, W14/15		<b>Medizinball 1</b> Riege 15, W10	<b>Dreisprung 1</b> Riege 8, M6/7  <b>Medizinball 2</b> Riege 6, M9	<b>Dreisprung 2</b> Riege 18, W6/7
<b>14:30</b> 11:30 <sup>1</sup>	<b>Kugel</b> Riege 1, M14/15	<b>30 Meter Hürden</b> Riege 12, W13				
<b>14:40</b> 11:40 <sup>1</sup>		<b>30 Meter Hürden</b> Riege 13, W12			<b>Medizinball 1</b> Riege 7, M8  <b>Basketball 2</b> Riege 8, M6/7	<b>Dreisprung 1</b> Riege 16, W9  <b>Dreisprung 2</b> Riege 17, W8
<b>14:50</b> 11:50 <sup>1</sup>			<b>30 Meter</b> Riege 4, M10/11			
<b>15:00</b> 12:00 <sup>1</sup>	<b>Dreisprung 1</b> Riege 1, M14/15  <b>Dreisprung 2</b> Riege 2, M12/13	<b>Kugel</b> Riege 12, W13		<b>30 Meter</b> Riege 14, W11		<b>Medizinball 1</b> Riege 16, W9  <b>Medizinball 2</b> Riege 17, W8
<b>15:10</b> 12:10 <sup>1</sup>				<b>30 Meter</b> Riege 15, W10		
<b>15:20</b> 12:20 <sup>1</sup>		<b>Dreisprung 1</b> Riege 11, W14/15	<b>Dreisprung 2</b> Riege 4, M10/11		<b>30 Meter</b> Riege 6, M9	<b>Basketball 1</b> Riege 18, W6/7
<b>15:30</b> 12:30 <sup>1</sup>	<b>Kugel</b> Riege 2, M12/13				<b>30 Meter</b> Riege 7, M8	
<b>15:40</b> 12:40 <sup>1</sup>		<b>Dreisprung 1</b> Riege 12, W13  <b>Dreisprung 2</b> Riege 13, W12			<b>30 Meter</b> Riege 8, M6/7	
<b>15:50</b> 12:50 <sup>1</sup>						<b>30 Meter</b> Riege 16, W9
<b>16:00</b> 13:00 <sup>1</sup>		<b>Kugel</b> Riege 11, W14/15		<b>Dreisprung 1</b> Riege 14, W11  <b>Dreisprung 2</b> Riege 15, W10		<b>30 Meter</b> Riege 17, W8
<b>16:10</b> 13:10 <sup>1</sup>						<b>30 Meter</b> Riege 18, W6/7
<b>16:30</b> 13:30 <sup>1</sup>	<b>Rundenstaffeln Siegerehrungen</b>					

<sup>1</sup> Hallensportfeste in Altenkirchen, Betzdorf und Gebhardshain