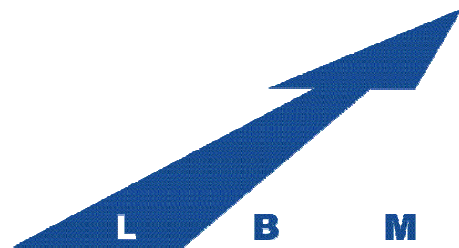




Leichtathletik



LANDESBETRIEB
MOBILITÄT
RHEINLAND-PFALZ





FREIGABELAUF DER L 292

ZWISCHEN

**STEINEBACH A.D. WIED
-
HACHENBURG-ALTSTADT**

START: SAMSTAG, DEN 06.12.2008 13:00 UHR

 <p>TUS HACHENBURG Turn- und Sportverein 1989/1978 e.V. HACHENBURG Abteilung Leichtathletik</p>	<p>FREIGABELAUF DER L 292 ZWISCHEN STEINEBACH a.d. WIED UND HACHENBURG-ALTSTADT Samstag, den 06.12.2008</p>	 <p>LANDESBETRIEB MOBILITÄT RHEINLAND-PFALZ</p>
---	--	--

Veranstalter: TUS HACHENBURG, LBM DIEZ

Wettbewerbe:

Jedermannslauf	5 km	4,00 € Startgeld
Nordic Walking	5 km	4,00 € Startgeld
Hauptlauf	10,5 km	5,00 € Startgeld
Nordic Walking	10,5 km	5,00 € Startgeld
Schülerlauf	800 m	3,00 € Startgeld

Info unter: Eric Kohlhaas, Tel.: 06432/92001275 oder
www.la-tushachenburg.de, www.lbm.rlp.de

Anmeldung: bis Donnerstag, den 04.12.2008 an Timo Candrix,
Tel.: 06432/92001208
per Email: freigabelauf.l292@rz-online.de

Nachmeldung: bis 40 Minuten vor dem Start im Bürgerhaus Steinebach,
Startnummern- Schülerlauf bis 30 Minuten vor dem Start im
ausgabe Start/Zielbereich, Steinebacher Straße Hachenburg-Altstadt.
Nachmeldegebühr: 1,-€

Strecke: Die Landesstraße L 292 sowie befestigte Waldwege sind
ausgeschildert und mit Streckenposten besetzt.
Die Strecke (L 292) ist durch eine Vollsperrung gesichert.

Die 5 km Laufstrecke beginnt mit einer anspruchsvollen
Steigung bis km 2. Anschließend fällt Sie stark ab und geht
bei km 3,5 ins Flache über bis ins Ziel. *100% Asphalt (L 292)*

Die 10,5 km Laufstrecke verläuft zunächst ebenfalls auf der
Ausbaustrecke, bei km 3,5 verlassen die Läufer die L 292.
Nach einem kurzen flachen Abschnitt beginnt die nächste
Steigung. Oben angekommen beginnt ein flacher Abschnitt
und es wird die L 292 gekreuzt. Ab ca. km 7 geht es bis km 9
bergab. Anschließend führt die Laufstrecke wieder
zur L 292 und damit ins Ziel. *50% Asphalt, 50% befestigte
Waldwege.*

Start: 5km und 10,5km 13:00 Uhr am Backeshaus in Steinebach.
Die Nordic Walking-Teilnehmer starten um 13:05 Uhr!

800m Schülerlauf 13:00 Uhr Steinebacher Straße
Hachenburg-Altstadt.

Ziel: Steinebacher Straße, Hachenburg-Altstadt.

- Shuttle-Verbindung:** Ab 11:45 Uhr kann kostenlos die Busverbindung Löwenbad Hachenburg – Bürgerhaus Steinebach – Ziel – Löwenbad - Bürgerhaus Steinebach genutzt werden.
- Duschen:** Löwenbad Hachenburg (ca. 700 m vom Ziel entfernt)
Auch am Start in Steinebach steht ein Shuttlebus für den Transport der Sporttaschen bereit.
- Parkplätze:** Parkplätze sind am Löwenbad Hachenburg sowie am Bürgerhaus Steinebach reichlich vorhanden.
Für den Schülerlauf: Kirmesplatz Altstadt ca. 300m entf.
- Versorgung:** Für Essen und Trinken zu familienfreundlichen Preisen ist reichlich gesorgt.
Versorgungsstation an der Strecke!
- Auszeichnung:** Alle erhalten eine Urkunde. Platz 1-3 werden geehrt
Klasseneinteilung beim Hauptlauf nach LAO alle fünf Jahre. Jedermannslauf u. Nordic Walker: nach Geschlecht, Schüler W/M15 Jugend und Erwachsene.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung und Urkundenausgabe findet ab 16:00 Uhr im Bürgerhaus Steinebach statt.
Schülerlauf: 15 min. nach Zieleinlauf in Hachenburg-Altstadt
- Urkunden Online:** unter www.weburkunde.de
- Ergebnisliste:** unter www.ergebnisliste.de
- Gemeldete Veranstaltung:** Der Freigabelauf ist beim Leichtathletikverband Rheinland als Volkslauf gemeldet.
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Veranstalter: TUS Hachenburg, LBM Diez

Mit freundlicher Unterstützung von



Streckenverlauf der 10km in rot
5km in blau

